



Gemmae Coaching

"Semez les graines d'un avenir qui vous ressemble"

Coaching de Performance pour Sportifs et Managers, Accompagnement Individualisé au Changement
Life Coaching, Leadership Féminin, Coaching Créatif

Coaching pour Dirigeants : l'Art de la Décision

Pour aborder le réel, y répondre ou le maîtriser, nous utilisons nos cartes mentales, faites de concepts appris, d'évaluations imparfaites et réductrices, d'outils théoriques plus ou moins efficaces. Mais quelle que soit la qualité de nos cartes, aucune, jamais, ne rend compte du territoire.

Toute prise de décision se fait dans un contexte plus ou moins fort d'imprécision, d'approximations. En traduisant le réel, en passant au niveau symbolique des équations, du langage, des concepts, toute carte trahit irrémédiablement son objet.

Si nous agissons selon nos cartes, le réel nous surprendra toujours.

*

Les grands décideurs, depuis la nuit des temps, ont appris à répondre à ces conditions : ils s'entourent de conseillers, prennent les avis d'experts sur certains aspects du champ concerné. Et surtout ils ont appris à écouter d'autres façons d'écouter le réel. L'intuition, l'instinct, fondé à la fois sur les expériences passées et sur un certain état d'être interne.

Un grand décideur « sent » la meilleure décision. Il a une vision personnelle du système complexe que constitue la situation face à laquelle son action est requise. Il a une vision intuitive du meilleur chemin pour faire évoluer ce système vers l'état qu'il souhaite atteindre.

Un grand décideur sait construire un raisonnement logique par une observation minutieuse du réel, il sait mettre en marche des étapes « cartésiennes » d'intelligence. Et il sait aussi dépasser la logique, l'enrichir, aller plus loin, en développant une approche plus diffuse et interne.

*

Loin d'être une sorte de poésie ou de fantaisie déconnectée du réel, nous savons aujourd'hui que cette approche met en marche des fonctions supérieures du cerveau. Nous savons que cette façon de préparer la décision est au contraire **la plus connectée au territoire.**



Gemmae Coaching

"Semez les graines d'un avenir qui vous ressemble"

Coaching de Performance pour Sportifs et Managers, Accompagnement Individualisé au Changement
Life Coaching, Leadership Féminin, Coaching Créatif

Cette approche est souvent délicate à construire, difficile à partager. Un grand décideur est seul, souvent, avec ses secrets et ses enjeux.

Dans cette solitude, il peut trouver un coach.

Et il sera souvent surpris par le gain en clarté et en efficacité que lui apportera le coaching. Autant que par cette forme de « soulagement » que constitue le partage des processus internes par lesquels se construit la prise de décision.

Car si durant des millénaires l'homme a cherché à s'appuyer sur la connaissance pour décider, la modernité nous enseigne aujourd'hui que face à la complexité du monde, **il s'agit de décider sans connaissance.**

Le coaching est l'art d'utiliser toutes ses ressources dans une relation forte et satisfaisante au réel, et il est particulièrement indiqué pour développer l'art délicat de la prise de décision.

Il développe cette faculté par laquelle il nous semble que c'est le réel lui-même qui nous inspire et nous souffle la juste décision.

Mais on ne peut prétendre transformer le réel sans accepter de se transformer soi-même.

*

*Le coaching nous incite toujours à être **ce que nous sommes, dans le monde tel qu'il est.** Il nous incite à un véritable travail, à un dialogue franc, sans arrière pensée.*

Il nous appelle à nous tourner résolument vers l'avenir.

Il s'appuie sur une volonté forte, une exigence partagée par coach et client, pour mettre en marche une dynamique dont émergent des résultats concrets, souvent spectaculaires.

Sun Tzu déjà dans l'Art de la Guerre nous rappelait que le travail interne est au coeur de ce qui constitue l'art d'être un leader :

« Le stratège établit son invincibilité par l'harmonie intérieure, et la victoire par les erreurs adverses. »