



LES MEILLEURS
N'AURONT PAS GAGNÉ
UN CENTIME



TRAIL
ET SOUFFRIR
DE PLAISIR...

Alors que le sport urbain occupe une place grandissante dans le paysage actuel, l'univers des trailers se développe à contre-courant. Ces fondus de course à pied, avaleurs de kilomètres et de dénivelés, sont également des amoureux de la nature.

➤ Adeptes des petites distances s'abstenir... Les trails s'adressent aux vrais gourmands de la course à pied, aux boulimiques. A ceux qui ne sont pas effrayés à l'idée d'avaler des dizaines voire des centaines de kilomètres. Ils s'adressent aussi aux amateurs de paysages hors-normes. Car ces compétitions vous emmènent dans les plus beaux coins de la Planète et vous plongent dans des univers où la nature a gardé une chance de faire sa loi. Une version plus écolo des courses traditionnelles, en somme, mais qui pousse aussi le dépassement de soi et le goût de l'effort à son paroxysme. Courir plus de 150 kilomètres en une seule étape : une folie pour beaucoup, un défi passionnant pour d'autres. Et ils sont de plus en plus nombreux à se lancer dans ce genre d'aventures. Si le nombre de trails a explosé ces dernières années, la grande référence mondiale est le « North Face Ultra-Trail » du Mont-Blanc. Parmi les rendez-vous pionniers de la discipline, c'est un must pour tous ces passionnés qui viennent des cinq continents participer à une aventure qu'ils considèrent comme unique et indescriptible.

Ici, cent-soixante-six kilomètres de sueur et de bonheur entre la France, la Suisse et l'Italie, qui offrent un panorama à 360° autour du Mont-Blanc. Dix cols à plus de 2000 mètres, un dénivelé total de 9400 m : voilà pour ceux qui pensaient s'inscrire à une simple balade... Face au succès grandissant du trail, les organisateurs ont dû se creuser les méninges. Après la création du CCC en 2006 (98 km entre Courmayeur, Champex et Chamonix), puis de « La Petite Trotte à Léon » l'an dernier (250 km à boucler par équipe de trois), une quatrième épreuve est programmée pour cet été : « Sur les Traces des Ducs de Savoie » du 25 au 30 août. Jamais rassasiés, les trailers seront pas moins de 5500 à relever le défi. Si les adeptes acceptent de repousser toujours plus loin leurs limites, c'est tout simplement par goût de l'effort, par amour de la nature et de l'aventure. Les meilleurs n'auront pas gagné un centime après douze heures de course, parfois plus ! Le bonheur est ailleurs. C'est peut être ça, aussi, qui fait de ces épreuves des événements pas comme les autres. ■

MÉLANIE PONTET