

Manipulation... et manipulation

Il existe plusieurs types de manipulation. De la plus bénigne à la plus destructrice, les identifier permet d'y échapper.



La manipulation bénigne

C'est celle que l'on appelle plus communément *influence*. On la pratique tous les jours sans même y penser. C'est le conseil qu'on donne à un ami ou à ses enfants, le disque qu'on offre à sa mère, l'argument qu'on choisit de présenter en dernier pour convaincre. Sans le vouloir et de manière totalement innocente, nous mettons quotidiennement en œuvre des techniques de manipulation. Seulement, personne ne viendra s'en plaindre : à la différence des autres types de manipulation, cette « gentille » manipulation vise le bien-être de la personne manipulée. On conseille à son fils de se laver les dents pour qu'il évite les caries, on achète un disque à sa mère parce qu'on pense qu'il va lui plaire, on choisit ses arguments pour présenter un projet qu'on considère comme le meilleur.

La manipulation égocentrique

Cette dernière ne vise, elle, que la satisfaction du manipulateur : les besoins divers (argent, voiture, services...), le chiffre d'affaires de sa société, la volonté de se faire bien voir d'un collègue... Elle est simple, efficace, mais rapidement mise en lumière et la plupart du temps, comme le corbeau, « honteux et confus », on « jur[e], mais un peu tard, qu'on ne [nous] y prendr[a] plus. »

La manipulation malveillante

C'est l'œuvre du pervers narcissique, encore appelé manipulateur. Elle ne vise qu'à détruire. On la rencontre dans les cas de harcèlement moral, au travail mais aussi en famille, ou encore dans des histoires de sectes. Celle-là est plus insidieuse et s'installe sur le long terme : l'individu manipulé est incapable de se rendre compte de ce qui lui arrive et se retrouve bientôt isolé, seul aux prises avec son bourreau qui dévoile peu à peu son vrai visage et le fait vivre dans la crainte. Être manipulé de la sorte, même quand on en réchappe, laisse des traces à tout jamais.



C'est à vous ! De quel type de manipulation s'agit-il ?

1. Depuis qu'elle sort avec Pierre, Amélie ne voit plus sa meilleure amie. Il l'a convaincue qu'elle avait une mauvaise influence sur elle.
2. Arthur a repéré un magnifique manteau en solde... Il ressort du magasin avec une veste pour l'été de la même marque, mais pas du tout en solde !
3. Philippe ne voulait pas lire le dernier Houellebecq, mais sa sœur le lui a offert. Il s'est senti obligé de le lire et il a adoré.
4. Audrey n'ose pas postuler à ce boulot qui la fait rêver. Elle est terrifiée à l'idée que son employeur actuel ne l'apprenne et ne la renvoie.

Réponses : 1, manipulation malveillante, 2, manipulation malveillante, 3, manipulation égocentrique, 4, manipulation égocentrique ou malveillante selon les cas.