

4 Le temps du stress. Relativiser

Cessez de vous mettre la pression et dites-vous une bonne fois pour toutes que votre mariage ne sera pas :

le plus beau jour de votre vie
(répétez-le plusieurs fois au besoin)

MATHIEU NE VEUT PLUS
T'ÉPOUSER ???



SI... MAIS IL MANQUE UN CHOU
SUR LA PIÈCE MONTÉE...

Trois bonnes raisons de vous calmer :



♥ Vous aurez beaucoup d'autres occasions d'être heureuse, et encore plus heureuse même.

♥ S'il est nul, le plus beau jour de votre vie (tonton Bernard vomit dans vos chaussures, le père de votre homme drague votre sœur, les huîtres sont avariées), à quoi vont ressembler les autres jours ?

♥ Si c'est effectivement le plus beau jour de votre vie, vous risquez de sérieusement déprimer après.