

Gestion de projets

Biologie cellulaire

Nutrition

Ludivine ALLARD (28 ans)
25, avenue Georges Dumas
87 000 LIMOGES

Mobile : 06 76 94 06 10
ludivine.allard@yahoo.fr
Permis B - Véhicule



Chef de projet

Compétences :

Gestion de projets :

- Conceptualiser et gérer un projet de recherche
- Définir les méthodologies, objectifs et ressources du projet
- Rédiger des dossiers de financement et d'autorisation à l'expérimentation
- Réaliser une veille scientifique et technologique, l'analyser et la synthétiser

Organisation, Rigueur, Curiosité

Management :

- Encadrer des étudiants (du BTS au Master) et des personnels techniques
- Animer des réunions avec différents partenaires (Universités, Industries)
- Proposer des pistes de réflexion et des méthodologies
- Déetecter l'expression de l'innovation

Dynamisme, Leadership, Adaptabilité

Compétences techniques :

- Mettre au point des techniques scientifiques
- Développer des protocoles :
 - Biologie moléculaire et cellulaire
 - Culture cellulaire
 - Chimie et biochimie
 - Électrophysiologie
- Analyser statistiquement les données expérimentales
- Effectuer un contrôle qualité

Fiabilité, Innovation, Autonomie

Valorisation de la Recherche :

- Analyser, valoriser les résultats : publications scientifiques, congrès, conférences (anglais et français)
- Posséder des connaissances de la propriété intellectuelle
- Initier des collaborations nationales (Marseille, Montpellier) et internationales (Columbia University, New York)

Communication, Vulgarisation, Écoute

Diplômes et formations :

2013 : Doctorat de Sciences de la vie et de la santé

spécialité Nutrition, Université de Bordeaux, mention très honorable

2010 : Master de Biologie - Santé

spécialité Sciences des Aliments et Nutrition humaine, Université de Bordeaux, en collaboration avec l'ISTAB (École d'ingénieur), mention assez bien

2008 : Licence de Sciences de la vie et de la santé

parcours Biochimie, Université de Bordeaux ; options chimie bio-organique et introduction aux neurosciences

Langues :



Anglais : opérationnel (CEFR B2)



Russe : courant

Informatique :



Pack Office (Word, Excel, Powerpoint)



Pack Adobe (Illustrator, Photoshop, InDesign)



Corel Draw

Informations complémentaires :

- Équipier secouriste (Protection Civile 87)
- Parachutisme sportif (ancienne sportive de haut niveau, équipe de France espoir), Ski, Danse classique
- Voyages (Etats-Unis, Europe, Russie)
- Couture, Cuisine, DIY

En savoir plus :

<http://www.doyoubuzz.com/ludivine-allard>

Expériences professionnelles :

2014 – 2015 (3 mois) : Chef de projet – Solibio

- Solibio
- Recherche et développement en produits alimentaires et paramédicaux
 - Production et contrôle qualité
 - Tâches administratives (gestion comptable) et réglementaires (certifications)
 - Assistance commerciale

2010 – 2013 (3 ans et 3 mois) : Chef de projet – Thèse

Neurocentre Magendie, INSERM U862



« Mitochondries et motoneurones dans la Sclérose Latérale Amyotrophique »

- Élaborer un projet de recherche scientifique, en définir les méthodologies, objectifs et ressources
- Proposer de nouveaux outils diagnostiques et thérapeutiques pour le traitement d'une maladie neurodégénérative

2009 – 2010 (9 mois) : Ingénieur de Recherche Stagiaire en Sciences des aliments et nutrition humaine, laboratoire de recherche

Unité Nutrition et Neurosciences, Université Bordeaux 1



« Acides gras polyinsaturés n-3 sur la plasticité cérébrale chez le rat âgé »

- Identifier la problématique de recherche en proposant des hypothèses
- Appréhender l'effet de l'alimentation sur le fonctionnement cérébral

2009 – 2009 (4 mois) : Ingénieur de Recherche Stagiaire en Sciences des aliments et nutrition humaine, recherche clinique

Service de Nutrition-Diabétologie, CHU de Bordeaux



« Dépense énergétique au repos et à l'activité chez 10 patientes hospitalisées en semaine éducative pour obésité »

- Effectuer des analyses anthropométriques, biochimiques et nutritionnelles
- Étudier le temps d'adaptation du métabolisme énergétique lors d'une modification de régime alimentaire

2009 (3 mois) : Auto entrepreneur – Aérodrome de Mimizan

Offrir un service aux pratiquants de parachutisme sportif : pliage des voiles et montage de vidéos

2008 (3 mois) : Secrétaire – Eau Vive Passion – Hautes-Alpes

2004, 2005, 2006 et 2007 (Jobs d'été) : Agent de service hospitalier – EPADH – Bordeaux