



DOSSIER DE PRESSE

Journée Bien-être au Naturel

Montbrun les Bains

le 2 septembre 2012





Infos essentielles

Edito

Déjà la sixième édition de la Journée Bien-être au Naturel à Montbrun Les Bains et d'année en année le succès ne se dément pas.

Un rendez vous devenu important au fil des ans et qui cette année est également associé, dans le cadre de « Bien-être en Baronnies » à la manifestation « Tilleul en Baronnies » qui a lieu en juillet à Buis les Baronnies.

Cette journée conviviale a pour but de mettre en valeur les richesses des Baronnies au travers de trois thèmes : l'eau, le bien être, et les plantes. Des nombreuses animations sont mises en place pour petits et grands : Randos- découvertes, ateliers vannerie, démonstration de techniques d'éco-construction, conférences sur les plantes et le jardin mais aussi sur la cuisine des plantes, démonstration de massages...

Et bien sûr le marché thématique qui se tiendra dans le par avec plus d'une centaine d'exposants, et une matinée « Portes Ouvertes » aux Thermes de Montbrun les Bains. La 6ème Journée Bien être au Naturel se déroulera entièrement dans le le parc arboré au pied du vieux village Également, un espace restauration « plantes & bio » le long du ruisseau, et des toilettes sèches sur les lieux de la manifestation, et Bien sur nos restaurateurs qui concocteront des menus sur la thématique des plantes. Nombreuses conférences toute la Journée. Découvrez en détail le riche programme de cette édition 2012.

Plus de photos dans notre
galerie

flickr™



Sommaire

- Infos essentielles
- Programme de la Journée
- Une journée éco responsable
- Détails du programme
- Marché-restauration
- Plans
- Bien-être en Baronnies
- Nos soutiens

Une journée en plein air

Accès gratuit

Des Animations toute la journée

Un espace restauration Un marché Thématique
de + de 100 exposants

Infos et réservations:

Office de Tourisme de Montbrun les Bains

Tél: 04 75 28 82 49

mail: contact@bienetreanaturel.fr

www.bienetreanaturel.fr





Programme de la journée

Le matin

- 9h: **Randonnée** « Les plantes aromatiques en Tisanes »
- 10h: **Conférence** avec Alain Tessier "Les Plantes et l'homme"-
- 10h: **Visite du village** médiéval de Montbrun les Bains (*)
- 10h à 12h: **Balade nature** sur le thème: "Arbre qui es tu,?"
- 10h30 **Atelier Cosmétique** (*)
- 11h00 **Atelier cuisine**(*)
- 10h à 12h30: **Portes Ouvertes aux Thermes de Montbrun les Bains** avec des démonstrations de soins de crénothérapie, modelages bien-être et massages thérapeutiques.

 **A MIDI : Restauration (plantes & bio) et buvette bio**

L'après midi

- 9h: **Randonnée** « Les plantes aromatiques en Tisanes » (*)
- 10h: **Conférence** avec Alain Tessier "Les Plantes et l'homme"-
- 10h: **Visite** du village médiéval de Montbrun les Bains (*)
- 10h **Balade nature** sur le thème: "Arbre qui es tu,?" (*)
- 10h30 **Atelier Cosmétique** avec La Savonnerie en Provence(*)
- 10h30 **Construction d'un cuiseur solaire** avec Terrabitat (*)
- 11h00 **Atelier cuisine** avec Les Aventurières du goût(*)
- 11h15 **Fabrication de BTC à l'aide d'une presse** avec Terrabitat
- 11h30 **Conférence** Bien choisir son chauffage par le CEDER
- 10h à 12h30: **Portes Ouvertes aux Thermes de Montbrun les Bains** avec des démonstrations de soins de crénothérapie, modelages bien-être et massages thérapeutiques.

(*) places limitées : Inscrivez vous !





Programme suite

Toute la journée



- **Atelier Land Art** avec AD concept
- « **Tente détente** » par la Tête dans les Etoiles : Des livres, cartes de massages, cosmétiques Bio et accessoires de massages seront mis à disposition. Ainsi que de la tisane et du thé. Moment de détente sur chaise habillé.
- x Terrabitat propose :
 - x **Ateliers enfants** : fabrication de briques d'adobes, constructions de maquettes de murs en pisé
 - x **L'exposition Yourte and Co**
 - x **Atelier adultes** : Construction d'un cuiseur solaire et fabrication de BTC à l'aide d'une presse.
 - x Stand de conseil et d'information sur l'habitat écologique et les énergies renouvelables
- x **Ateliers Breloques et pendeloques**
- x **Ateliers vannerie** par l'Oseraie du Possible: réalisation d'un dessous de plat, ou d'un plateau à fromages, d'un mobile poisson pour les enfants
- x **Performance de sculpture sur fruits et légumes** par Max Timbert
- x **Démonstration de massage assis habillé** et sur table.
- x **Contes au naturel** par Christophe Mercier : Mon Arche de Noë.
- x **Jardins des Vent et initiation au cerf volant**
- x **Stand d'informations** du CEDER sur les énergies renouvelables, éco-constructions, économies d'eau, d'énergie...

Et bien sur le Marché thématique: plantes, bien être, écoproduits avec plus d'une centaine d'exposants

(*) places limitées : Inscrivez vous !





Une journée éco-responsable

Une communication raisonnée

Limitation des supports papiers : L'Office de Tourisme essaye de suivre au plus près le nombre de documentation papier d'une année sur l'autre pour adapter au mieux les quantités. La communication électronique, par mail est privilégiée pour ce qui concerne autant les exposants que les relations presse.

Des choix d'impression écologique : nos documents sont imprimés sur papier recyclé. Nous travaillons avec un imprimeur qui possède le Label .



Favoriser des déplacements « vert » :

Les transports en commun n'étant pas très développés dans la région, nous avons choisi de mettre en avant le **covoiturage**.

Économique, écologique et solidaire, la grande aventure du covoiturage et des transports responsables se développe de plus en plus. Devant l'augmentation du coût des carburants, et la baisse du pouvoir d'achat, vous pouvez vous aussi participer au développement de ces transports solidaires.

Nous proposons ainsi **deux liens vers des sites de covoiturages** :

- l'agenda par covoiturage qui est un site national spécialisé dans les événements.
- Mais aussi un site local : places libres.



Gérer au mieux les déchets :

Cette année, seront mis en place **des points propreté** répartis à différents endroits de la manifestation avec des poubelles destinées au tri.

Pour limiter les déchets et surtout les déchets non recyclables, il est intégré au règlement destiné aux participants : l'interdiction de donner des sacs en plastique et l'obligation pour l'espace restauration d'utiliser de la vaisselle biodégradable ou lavable.

Toilettes sèches

comme depuis 4 ans maintenant des toilettes sèches seront spécialement mises en place sur le lieu de la manifestation.

Une organisation engagée

Cette journée étant organisée dans le but de promouvoir les plantes, le bien-être et les produits naturels, l'organisation elle-même s'engage dans cette voie. L'Office de Tourisme de Montbrun les Bains a sollicité le CEDER pour concrétiser sa volonté d'améliorer l'impact écologique de la Journée Bien être au Naturel sur l'environnement. Conseils et suivi personnalisés ont permis de faire dans un premier temps un bilan des actions engagées et de planifier d'autres orientations ou actions à mener en 2012. La communication, les déplacements verts et la gestion des déchets sont les points choisis qui seront mesurés en 2012 en plus bien sûr de toutes les animations qui sensibilisent le public à l'environnement.





Programme détaillé

Randonnées découvertes avec Philippe

Accompagnée par Philippe Poirier de la Maison des Plantes de Buis les Baronnies. Cette petite randonnée d'environ 6km sera l'occasion de découvrir la richesse de la flore à l'extérieur du village de Montbrun les Bains.



Le but sera, de découvrir l'environnement au fil des commentaires du guide et l'occasion d'échanger sur la thématique des plantes utilisée dans notre région et qui se boivent en tisanes, www.maisondesplantes.com

Départ à 9h et 14h- Rdv point accueil

Balades Natures avec Géo 2

"Arbre qui es tu,?"

L'arbre recèle bien des secrets : d'où vient son nom ? Quelles ressources nous offre-t-il ? Quels symboles et quelles croyances s'y attachent ? Perçons ensemble quelques uns de ses mystères...

« Balade sensorielle »

Dans la forêt la Fayée, nous partons à la découverte du milieu naturel au travers de jeux sensoriels auditifs, tactiles, olfactifs et même gustatifs. Au fil de nos pas, nous éveillons nos sens : le toucher, les parfums et les sons de la forêt nous accompagnent dans une découverte sensorielle et originale du milieu forestier et de ses trésors cachés...

Départ à 10h : "Arbre qui es tu,?"

Départ à 15h:« Balade sensorielle »

Rdv point accueil

Conférence d'Alain Tessier

« Les Plantes et l'Homme »

Avec les plantes, l'homme s'est vêtu. Avec les végétaux, l'homme a teint ses vêtements. Avec la décomposition de ceux-ci, l'homme se chauffe et créé de nouvelles molécules.



C'est aussi avec eux que s'élaborent la chaîne alimentaire. C'est encore avec les plantes que l'homme se soigne et grâce à elles qu'il respire.

A 10h-Sous le chapiteau

Visite du village de Montbrun

Découvrez, en suivant notre guide, l'histoire atypique de ce petit village médiéval. Vous visiterez l'intérieur de l'Eglise qui renferme un retable du Bernus classé Monument historique, égrènerez l'histoire du village du moyen âge à nos jours en faisant la connaissance du terrible seigneur de Montbrun : Charles Dupuy Montbrun.



A 10h et 14h30 -rdv au point accueil

Ateliers cuisine des Plantes

Les Aventurières du goût proposent 2 ateliers cuisine des plantes . Apprendre à cuisiner ensemble, c'est appréhender et comprendre notre alimentation pour retrouver forme et vitalité, éveiller nos sens, partager un repas, exprimer nos besoins et nos envies, retrouver le plaisir des fourneaux et des saveurs authentiques. Vous repartirez « gourmet de la nature », riche d'un savoir-faire que vous réutiliserez certainement.



<http://polebio.org/>

A 11h30 et 15h





Programme détaillé suite

Atelier de fabrication de cosmétiques naturelles

Éric vous propose de vous initier à la fabrication de cosmétique à base de produits naturels. Ainsi vous découvrirez les principes des émulsions eau huile pour obtenir des cosmétiques naturels du lait corporel à la crème de nuit. Vous repartirez avec un produit cosmétique que vous aurez réalisé.

www.lasavonnerie.com

A 10h30 et 15h30

Conférence : Comment bien choisir son chauffage par le Ceder

"En ces temps de tensions sur le marché de l'énergie, tout le monde cherche à réduire le poids budgétaire de ses consommations énergétiques.

L'isolation doit toujours être prioritaire mais bien choisir son chauffage est aussi une partie importante de la solution.

<http://www.ceder-provence.fr/>

A 11h30 sous le chapiteau

Matinée « Portes Ouvertes » aux Thermes

Toute la **matinée** les Thermes de Montbrun les Bains vous proposent de visiter leurs installations dédiées aux cures thermales et à la remise en forme. Lors de la visite guidée vous découvrirez les soins prodigués et leurs bienfaits. Démonstration de soin de crenothérapie, modelage bien-être et massages thérapeutiques.

www.valvital.eu



De 10h à 12h30

Conférence de Jean Yves Meignen

"L'aromathérapie au jardin" - l'utilisation des huiles essentielles pour l'entretien des plantes. Le jardinier de l'abbaye de Valsaintes vous propose de mieux connaître les remède naturel pour votre jardin.

www.valsaintes.org



A 14h- Sous le chapiteau

Conférence-débat : l'alimentation vivante : se nourrir plutôt que de se remplir avec Martine Mus

Quand manger = Santé Qu'est ce que l'Alimentation Vivante ? Et pourquoi manger Vivant... Manger bio, pourquoi, comment et est ce suffisant ?

www.aimeretcuisiner.be



A 16h- Sous le chapiteau

Découverte du Métier d'osiericulteur-vannier et ateliers vannerie

L'Oseraie du Possible, d'Eourres, cultive des saules-osiers, en Agriculture Biologique (labélisés Ecocert). Lors de la journée vous pourrez expérimenter la vannerie lors d'ateliers découverte pour petits et grands. Vous repartirez avec votre création un plat à fromage ou un mobile poisson pour les enfants. Sur leur stand vous pourrez également découvrir le métier d'osiericulteur-vannier

www.loseraiedupossible.com

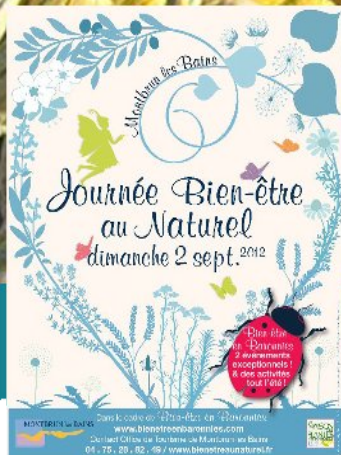


Performance de sculpture sur légumes

En démonstration, les visiteurs sont souvent surpris de constater que Max Timbert n'utilise pour sculpter, qu'un petit couteau à manche rond d'origine thaïlandaise. C'est avec lui qu'il explore chaque fruit ou légume qu'il découpe.

www.max-timbert.com





Programme détaillé suite

Land Art avec AD Concept

Créer en plein air et pour cela travailler au cœur de la nature, prendre uniquement des matériaux naturels, et accepter que l'œuvre disparaisse avec le temps... Feuilles, fleurs, baies, tiges, bois branches, boue, galets ou pierre sèche, sables, écorces... L'atelier propose des réalisations simples ou élaborées, éphémères ou durables.

www.adconcepts.gandi-site.net/



La Tente détente par La Tête dans les étoiles

Des livres, cartes de massages, cosmétiques Bio et accessoires de massages seront mis à disposition. Ainsi que de la tisane et du thé. Moment de détente sur chaise habillé.

Terrabitat propose :

L'exposition Yourte and co :

Qu'appelle-t-on une maison écologique ?
Comment construire de façon écologique ?
Comment réduire ses dépenses de chauffage ?
Quels gestes doit-on adopter pour économiser l'eau et l'électricité ?



Atelier adulte : Construction d'un cuiseur solaire et fabrication de BTC à l'aide d'une presse

Stand de conseil sur l'habitat écologique

<http://www.terrabitat.org/>

Pour les enfants

Contes au naturel avec Christophe Mercier Mon arche de Noé :

Je vous propose un voyage dans un monde que nous côtoyons quotidiennement, mais que souvent nous ne connaissons plus : le Monde de la Nature. Notre Monde en fait. Guidés par les aventures d'un Roitelet, par les mésaventures d'un Lièvre, mais également par d'autres personnages tous plus attachants les uns que les autres,

www.raelyan.sitew.fr

Représentation à 10H15, 11H30, 13H30, 15H, 16H15, 17H30.



Atelier breloque et pendeloques

Il s'agit d'une animation qui se présente sous la forme d'un atelier où l'enfant est invité à repenser les matériaux de récupération, à travers une activité à la fois ludique et pédagogique.



Terrabitat propose : multiformes

Atelier enfant : fabrication de brique d'adobe et construction de maquette de mur en pisé

Jardins des vents : Des éoliennes multiformes vous offre un spectacle étonnant. Et une Initiation au cerf volant pour les petites et les grands par Vent de Provence.



Et l'atelier vannerie

Et la ferme en vadrouille





Mais aussi...

Le Marché thématique

Le marché thématique se tiendra toute la journée dans le parc au pied de la vieille ville. Près d'une centaine d'exposants proposeront des produits de qualité : plantes et produits dérivés, produits bien-être, bio, écoproduits, éco-matériaux, énergies renouvelables, artisanat local ou traditionnel etc ...



Stand du CEDER

Le CEDER (*Centre d'Étude et de Développement des Énergies Renouvelables*) tiendra un stand d'information sur les énergies renouvelables, les économies d'eau et d'énergie, l'éco-construction, le bois-énergie ...

La restauration sur place

Plusieurs possibilités s'offre à vous pour la restauration :

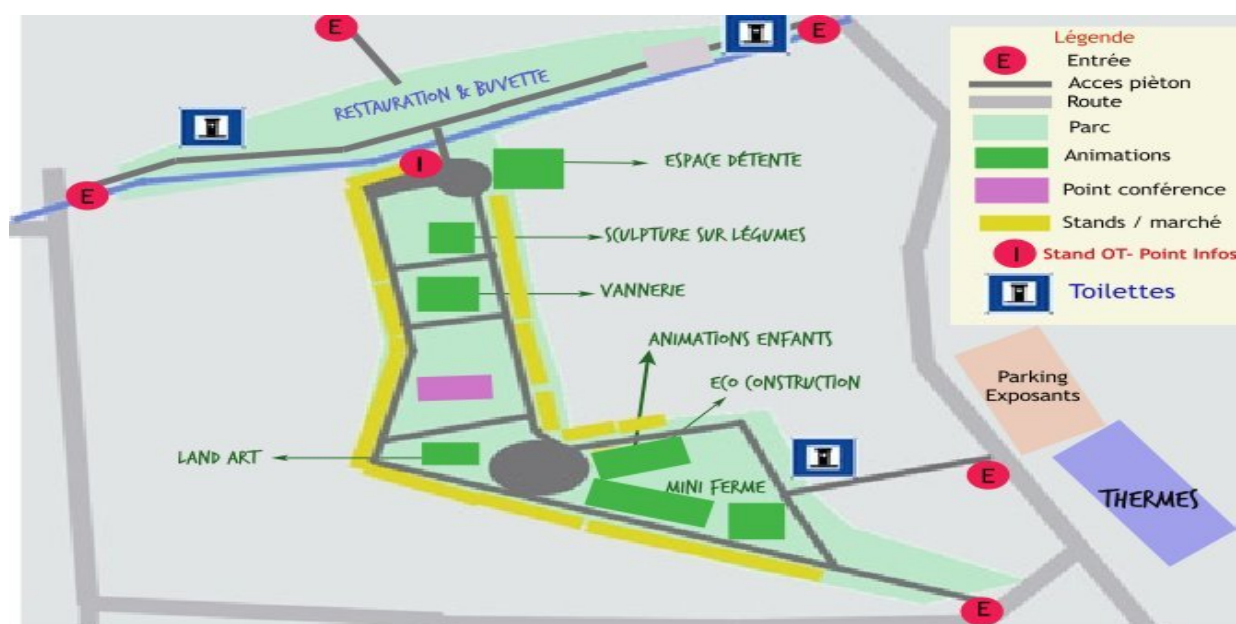
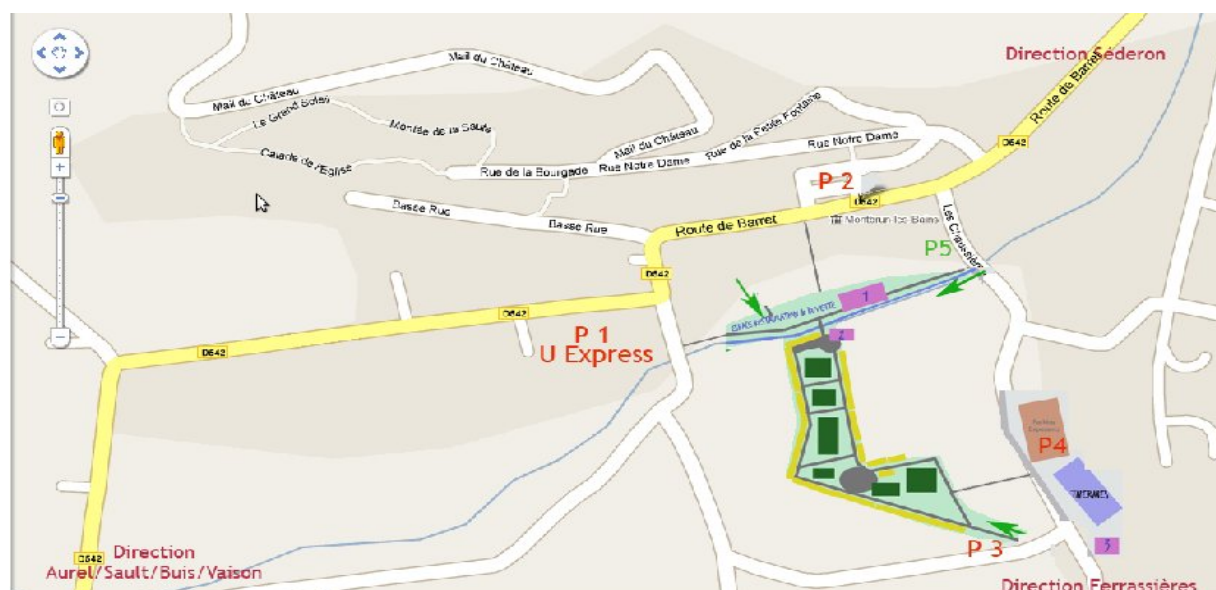
- Un espace restauration, avec différents produits bio et à base de plantes, sera installé sur les bord de l'Anary, un espace ombragée. Plusieurs formules vous seront proposées : plateaux repas, ou encas. Tables et chaises seront à votre disposition pour vous restaurer sur place .
- Les restaurateurs du village et alentours jouent également le jeu, et propose ce jour là des menus sur la thématiques des plantes.
- **Tous les menus et les stands de restauration sur place seront en ligne sur notre site internet**, pour vous permettre de réserver vos plateaux ou tables au restaurant.





Plans

Plan de la manifestations





Bien-être en Baronnies

Bien-être en Baronnies

La Maison des Plantes de Buis les Baronnies et L'Office de Tourisme de Montbrun les Bains se sont associés en 2011 pour donner naissance à Bien-être en Baronnies. Un projet autour des plantes aromatiques & médicinales à découvrir.

Pour cette deuxième année de collaboration ces deux structures qui aiment passionnément les plantes et le bien-être, et qui souhaitent partager ce goût, on élargi leur partenariat aux autres Office de tourisme des Baronnies (Nyons, Buis, Séderon) et propose une nouveauté : un programme d'animation : **un été Bien être en Baronnies.** C'est toujours à travers leurs deux manifestations emblématiques et comptant déjà sur un public fidèle : **«Tilleul en Baronnies»** et **«La Journée Bien-être au Naturel»** que les structures s'associent également, grâce au soutien du Pays Une autre Provence Si les Baronnies, territoire préservé, constituent le berceau de la culture et de la cueillette des plantes aromatiques et sauvages, le Pays Une autre Provence met également à l'honneur les plantes au travers de ces manifestations, animations et producteurs.

Le Livret "Bien-être en Baronnies 2012- A la découverte des plantes du Pays Une Autre Provence"

Ce livret, qui en 2011 était une première, a été actualisé en 2012. Grâce à ce document, les amoureux et amateurs des plantes locales, de leurs étonnantes et si riches utilisations, pourront être informés des lieux qui proposent de les accueillir durant toute la saison d'été.



Le programme d'animation : Un été Bien-être en Baronnies

Nouveauté pour cette année 2012, un programme d'animations spécifique a été mis en place du 15 juillet au 2 septembre. Chaque semaine on en a eu lieu 3 animations, en divers lieux des Baronnies Pr. Ce programme a été monté grâce à la collaboration des offices de tourisme du Pays de Nyons du Pays de Séderon et de Buis les Baronnies.



Le portail Bien-être en Baronnies

Retrouvez toutes les informations concernant le livret, les animations sur notre portail :

www.bienetreinbaronnies.com





Nos soutiens

LE PAYS UNE AUTRE PROVENCE



PAYS
UNE AUTRE
PROVENCE

Rhône-Alpes ^{Région}



LE DÉPARTEMENT

Le Conseil général de la
Drôme



LE COMITÉ D'EXPANSION
DE LA DROME
PROVENÇALE



tourisme

L'AGENCE DÉPARTEMENTALE DU
TOURISME DE LA DROME



CAISSE LOCALE DU
CRÉDIT AGRICOLE



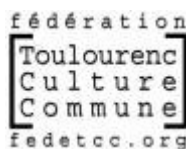
VVF VILLAGES



FRANCE BLEU
VAUCLUSE ET DROME ARDÈCHE



SYNDICAT MIXTE DES BARONNIES
PROVENÇALES



TOULOURENC CULTURE
COMMUNE



LE CEDER

ET LES ENTREPRISES : REYNAUD ET
FILS ET SAISSE ET FILS

