

MAISON DU TOURISME DU PAYS DE REDON

DOSSIER DE PRESSE



Un été animé juillet-août 2011

Contact presse : Jocelyne BARAUD
Mail : tourisme-pays-redon@wanadoo.fr
Tel. : 02 99 72 72 11



- COMMUNIQUE -

23 OCCASIONS POUR (RE)DÉCOUVRIR LE PAYS DE REDON

Depuis 2006, la Maison du tourisme du Pays de Redon propose chaque été en juillet-août une offre variée d'animations, à des tarifs accessibles.

Destinées à tous, ces animations permettent aussi de:

- valoriser des savoir-faire locaux
- faire découvrir des activités sportives, artistiques...
- dévoiler les richesses de notre patrimoine et les sites qui font l'identité de notre territoire (Ile-aux-Pies, Etang Aumée...)

LES NOUVEAUTES 2011

Activités sportives, artistiques, visites du patrimoine et animations gourmandes... Une vingtaine d'animations sera proposée cette année.

On retrouvera cet été les succès des années passées: réalisation de galettes de blé noir, tyrolienne au-dessus de l'Etang Aumée, escalade à L'Ile-aux-Pies, visites guidées insolites de Redon...

Et pour satisfaire tous les goûts, des nouveautés sont également au programme :

- les « artistes d'un jour » pourront suivre des stages photos à la découverte du Marais de Gannedel avec le photographe Yann Rollo Van de Vyver ou des ateliers de poterie à St Jean, dans le village de potières.

- les randonnées autour du patrimoine « Les Gens d'ici vous racontent » seront proposées cette année à St-Jacut-les-Pins, St-Jean-la-Poterie, St Just, la Roche-du-Theil ou encore La Chapelle-Bouëxic... Organisées par des habitants pour valoriser le patrimoine et l'histoire de leur commune, ces balades commentées ont lieu en soirée et se terminent par un pot de l'amitié. L'occasion de partager un moment convivial entre les habitants et les visiteurs de passage.

- enfin, les amoureux de la nature auront également le choix entre des balades à cheval à la découverte de la Vallée du Don, de la sophrologie au cœur des mégalithes de Saint-Just ou des ateliers « découverte la pêche » à Redon.

Nous vous souhaitons un bon été animé en Pays de Redon !

- SOMMAIRE -

Communiqué de presse	p.1
----------------------------	-----

Artistes d'un jour

Tressage de jonc	p.2
Enluminure médiévale	p.3
La poterie de St-Jean	p.4
Sortie photo dans le Marais de Gannedel	p.5

D'aventure en aventure

Semi-nocturne en canoë sur le Don	p.6
Tyrolienne à l'étang Aumée	p.7
Escalade à l'Île-aux-Pies	p.8

Escapades

Circuit en minibus « Kristine au Pays des 7 Rivières	p.9
Découverte à cheval de la Vallée du Don	p.10

D'hier à aujourd'hui

Les Gens d'ici vous racontent... Avesac	p.11
Les Gens d'ici vous racontent... La Roche-du-Theil	p.12
Les Gens d'ici vous racontent... La Chapelle-Bouëxic	p.13
Les Gens d'ici vous racontent... St-Jean-la-Poterie	p.14
Les Gens d'ici vous racontent... St-Jacut-les-Pins	p.15
Les Gens d'ici vous racontent... St-Just	p.16
Promenade nature dans la Vallée du Don	p.17
Après-midi autour du blé noir à Comblessac	p.18
Les Mardis de Juillet à Fégréac	p.19
Visites guidées insolites de Redon	p.20

Détente et nature

Relaxation et sophrologie au cœur des mégalithes de St Just	p.21
Découverte de la pêche à Redon	p.22
Découverte des plantes sauvages	p.23

Gourmandises du Pays

Les galettes de Solange	p.24
-------------------------------	------

Artiste d'un jour

Tressage de jonc

Pourquoi ne pas profiter de cet été pour redécouvrir les jeux buissonniers d'autrefois, auxquels jouaient nos grands-parents ?

Anne, animatrice à la Fédération d'Animation Rurale en Pays de Vilaine, propose des ateliers de création d'objets en jonc, pour petits et grands.

PRATIQUE

Les vendredis du 22 juillet au 12 août, de 10h à 12h.

Tarif : 10€/adulte, 5€/enfant (7-14 ans)

RDV : Atelier de Sido à la Morinais à Bains sur Oust.

A partir de 7 ans.

Renseignements et réservation
02 99 71 06 04.



«Les pâtois - enfants qui gardaient les vaches autrefois - avaient toujours un couteau dans leur poche et fabriquaient plein de choses».

Jeux buissonniers, petits objets du quotidien... les possibilités ne manquent pas avec le jonc.

Après la cueillette du jonc, vous découvrirez les

différentes techniques de tressage pour apprendre à fabriquer vous-mêmes des jouets traditionnels

«Ce qui est magique, c'est que le jonc est une plante à laquelle on n'a jamais prêté beaucoup d'attention. Mais avec le tressage, on la transforme en quelque chose de beau».



Animatrice :

Anne GUERIN

Tel. 06 85 13 61 57

Artiste d'un jour

Enluminez votre été



Animatrice :
Héloïse AUDRY
Tel.06 83 15 44 05

C'est à la Gacilly, le village des artisans d'art, qu'Héloïse Audry vous accueille cet été dans son atelier de poterie et d'enluminure médiévale. Depuis 2006, elle propose des ateliers pour découvrir l'art de décorer les manuscrits, en respectant les traditions du Moyen-Age.



PRATIQUE

Tous les mercredis du 13 juillet au 24 août, de 9h30 à 12h30
Tarif : 30€/adulte (parchemin), 20€/enfant (papier).
RDV : atelier Parchemin et par Pot à La Gacilly.
A partir de 8 ans.
Renseignements et réservation 02 99 71 06 04.

L'Enluminure, «une évidence»

C'est en visitant un cloître dans le Sud-Ouest, qu'Héloïse a découvert une exposition d'enluminure en 1997.

A 22 ans, alors qu'elle suivait une formation en trompe l'oeil, l'enluminure lui est apparue «comme une évidence». Après avoir travaillé quelques années pour une association d'archéologie expérimentale, Héloïse Audry s'installe à La Gacilly en 2004. Ce qu'elle aime le plus dans l'enluminure?

«C'est le rendu et la finesse du travail. Se surpasser pour faire un ensemble de choses très fines, et réussir à mettre le maximum de choses dans un minimum d'espace».

Et pour faire découvrir son art, Héloïse accueille petits et grands pour un atelier de trois heures. Chacun apprendra à utiliser les pigments et à réaliser une enluminure sur parchemin ou sur papier. Une activité qui suscite d'ailleurs l'intérêt: «Des gens sont parfois venus 3 ou 4 ans de suite à mes ateliers».

Artiste d'un jour

La Poterie de St-Jean



Animatrices :
Association Terre de Potiantes
Evelyne Ménoret (présidente)
Tel : 07 86 10 72 25

Nouveauté 2011

Dans ce village de potières, découvrez le plaisir de laisser votre créativité s'exprimer. Vous pourrez vous essayer aux différentes techniques de façonnage de l'argile et réaliser vous-même une œuvre en terre cuite.



PRATIQUE

Tous les mardis du 19 juillet au 23 août, de 10h à 12h30

Tarif : 20€/adulte, 10€/enfant (7 - 14 ans).

RDV : salle du four (rue des frères Thébault) à St-Jean-la-Poterie.

A partir de 7 ans.

Renseignements et réservation 02 99 71 06 04.

Ces ateliers poteries seront animés par Thérèse Terral ou Sophie Esquenazi, potières de l'association « Terre de Potiantes ». Rencontre avec l'une d'elles, Sophie Esquenazi.

Comment avez-vous découvert la poterie?

« A la suite d'une douzaine d'années à pérégriner de par ce vaste monde, j'ai fini par séjourner quelque temps en Suisse. C'est là que j'ai eu l'occasion de m'initier au Raku. Cette expérience m'a laissé un souvenir ébloui. » confie Sophie Esquenazi.

Qu'est-ce que le raku?

« C'est avant tout un procédé de cuisson,

né au milieu du XVIème siècle au Japon. Les pièces sont rapidement portées à 1000 degrés et brusquement défournées pour être enfumées, brûlées, trempées dans l'eau ou simplement laissées à l'air libre. Elles subissent un choc thermique qui génère sur l'émail des effets le plus souvent imprévisibles. La magie de l'émail, la formation des fissures et les étranges reflets produits m'ont complètement séduite».

Depuis, elle est devenue artiste céramiste et s'est installée à Cournon, dans le Morbihan.

Sortie photo à la découverte du Marais de Gannedel

Vous aimez la photo ? Alors pourquoi ne pas profiter de cet été pour améliorer vos prises de vue tout en découvrant des sites remarquables ?

Yann Rollo Van de Vyver, guide photographe passionné, vous fera découvrir les richesses naturelles du marais de Gannedel, tout en vous initiant à la photographie « intuitive ». Une manière d'apprendre à regarder la nature différemment pour fixer des instants magiques. Un après-midi convivial, pour « prendre du plaisir en photographiant ».



Le marais de Gannedel

Situé à la confluence de la Vilaine et du Canut, c'est le plus typique et le mieux sauvegardé des marais de Redon.

Cet espace naturel départemental, vaste de 500 ha, est d'ailleurs une réserve ornithologique majeure pour les oiseaux migrants.

« Oscillant entre ombres et lumières, le vaste marais, où plane le spectre de la « dame blanche » née de l'imaginaire local, est également un lieu propice à la rêverie, avec son silence entrecoupé de chants d'oiseaux, de sauts de carpes et des clapotis des barques traditionnelles... », confie Yann Rollo Van de Vyver.



Animateur :
Yann Rollo Van de Vyver
Tel : 02 99 72 05 34

PRATIQUE

Tous les mardis du 12 juillet au 16 août, de 14h à 18h

Tarifs : 25€/adulte, 20€/enfant (moins de 16 ans).

RDV : parking du marais de Gannedel à La-Chapelle-de-Brain. Prévoir son appareil photo et son goûter.

Renseignements et réservation 02 99 71 06 04.

D'aventure en aventure...

Semi-nocturne en canoë sur le Don

Une vallée sauvage et escarpée.

Parcourez en canoë ce pays d'eau, de forêt et de légendes!

Au départ, vous découvrirez le superbe site du château de Juzet. Puis «le Don, qui a creusé son lit parmi le schiste ardoisier», offre ensuite une vallée sauvage et escarpée où certains chênes sont centenaires. Et pour partager un moment de convivialité, une halte pique-nique est prévue sur les bords de la rivière, avant le coucher du soleil.



PRATIQUE

Le jeudi 7 juillet puis tous les jeudis du 21 juillet au 25 août, de 18h45 à 22h.

Tarif : 12€/adulte, 6€/enfant (8-14ans).

Prévoir son pique-nique - savoir nager.

RDV : Moulin de Juzet à Guéméné-Penfao.

A partir de 8 ans.

Renseignements et réservation au 02 99 71 06 04 ou 02 40 79 30 83

«La rivière est riche par son histoire et dotée d'une faune et d'une flore attrayantes», précise Olivier Provost, de la base Akwa Nature, qui vous accompagnera au long de cette sortie.

«Il est commun de rencontrer sur le Don des Martins pêcheurs, ou des hérons».



Animateur :
Olivier PROVOST
Tel. 06 78 11 30 64

D'aventure en aventure...

Tyrolienne à l'étang Aumée



Envie de sensations nouvelles cet été ? Laissez-vous porter par la tyrolienne ! Cette activité consiste à grimper dans un arbre par une échelle de corde pour ensuite oser se lancer pour une belle glissade au-dessus de l'étang Aumée, les pieds dans le vide.

PRATIQUE

Tous les mardis du 12 juillet au 16 août, de 17h à 19h.

Tarif : 10€/pers (matériel fourni).

RDV : base nautique côté Saint-Nicolas-de-Redon.

A partir de 7 ans.

Prévoir vêtements et chaussures de rechange.

Renseignements et réservation 02 99 71 06 04



Animateur :

La Fédé

Tél. 02 99 72 17 46

Longue de 100 mètres, la tyrolienne de l'Etang Aumée est accessible pour toute la famille à partir de 7 ans. Proposée de 17h à 19h, cette activité vous laissera d'ailleurs le début d'après-midi pour profiter de sa plage, ses jeux et sa base nautique (location de planches à voile, catamarans, canoë...). Situé à Saint-Nicolas-de-Redon, ce site constitue un ensemble agréable et paisible.

D'aventure en aventure...

Escalade à L'Ile-aux-Pies

A l'Ile aux Pies, les falaises de granit de 30 à 50 m de hauteur enserrent la vallée et lui donnent un aspect grandiose. Un site propice à l'escalade, où la Fédération d'Animation Rurale en Pays de Vilaine organise des initiations le vendredi après-midi.

PRATIQUE

Tous les vendredis du 15 juillet au 19 août, de 14h30 à 17h.

Tarif : 10€/pers (matériel fourni).

RDV : Bungalow Accueil Plein Air à Bains-sur-Oust.

A partir de 7 ans.

Renseignements et réservation
02 99 71 06 04



Animateur :

La Fédé

Tél. 02 99 72 17 46

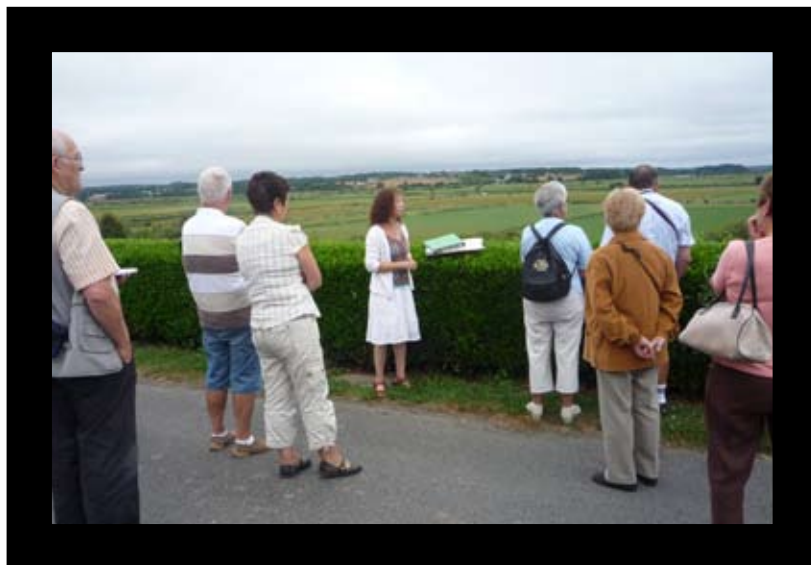
«L'escalade est une sécurité). Elle permet de se en vécu personnel confronter à ses - au niveau de propres limites», l'équilibre, de explique-t-on du côté de la Fédé. Après la souplesse et de la Fédé. Après du dépassement de l'effort physique, soi- mais aussi une récompense vous en vécu collectif attendra en haut des (sur le plan de la rochers : la vue coopération, du y est imprenable. soutien et de la

Escapades

Kristine au Pays des 7 Rivières

A la confluence de sept rivières, le Pays de Redon se distingue par l'omniprésence de l'eau et des marais. Cet été, Kristine, votre guide, vous fera découvrir en minibus les «petites perles» du pays. «A travers 70 kilomètres de petites routes, vous découvrirez des sites que même les habitants du Pays méconnaissent.»

Les visiteurs partiront à la découverte du Pays de Redon, sur le thème des paysages et des ponts. Pourquoi nos vallées ont-elles un fond plat? Avez-vous déjà caressé un ragondin? Combien de ponts franchirons-nous lors de ce circuit? Toutes ces questions n'auront bientôt plus de secret pour vous!



PRATIQUE

Les jeudis 21, 28 juillet ; 4 et 11 août de 10h à 13h

Visites également accessibles pour les personnes ayant une déficience visuelle ou motrice le 21 juillet et le 11 août.

Tarifs : 7€/adulte, 3€/enfant (7-12 ans)

RDV : Maison du tourisme du Pays de Redon.

Réservations : 02 99 71 06 04.



Animatrice :
Kristine ALLARD
Tél. 02 99 71 06 04

Tourisme et Handicap août, le minibus sera «Dans la donc accessible pour continuité de notre deux fauteuils démarche Tourisme roulants. Des maquettes et Handicap, nous tactiles représentant souhaitons que les des éléments du personnes à mobilité territoire, seront réduite et les mal et palpables pour non voyants puissent aider à se faire une aussi profiter de ces représentation mentale circuits découverte. du Pays de Redon.» Les 21 juillet et 11

Découverte à cheval de la Vallée du Don

Nouveauté 2011



La Vallée du Don s'offre aux visiteurs de diverses manières : à pied, à vélo ou en canoë... Pour la découvrir autrement, la Maison du tourisme et le centre équestre de Juzet vous proposent cet été des balades à cheval accompagnées. Un moment de détente en pleine nature, à la découverte des superbes paysages de la vallée du Don.

Au rythme apaisant de votre cheval, Isabelle ou Xavier, encadrants diplômés, vous emmèneront à travers des chemins privés pour découvrir de beaux points de vue sur la Vallée du Don et le bois de Juzet.

Dès le début de la sortie, la silhouette du château de Juzet s'offre dans un écrin de verdure, au bord du Don. Puis, en vous enfonçant dans les bois, peut-être découvrirez-vous le rocher de la Fée Carabosse au détour d'un chemin...

En effet, on raconte qu'il y a très longtemps,

« en passant un jour la rivière, la vieille fée se fit mal au talon. Ne pouvant se guérir elle-même, elle eut recours aux bons soins d'un «Rebouteux» de Redon. Mais le remède que celui-ci lui donna, loin de lui faire du bien, lui durcit les talons, et à mesure que les jours passaient, les jambes se durcirent aussi, puis tout le corps, si bien que la mauvaise fée se trouva changée en pierre. Mais il paraît que par les nuits très sombres, elle retrouve sa mobilité et rôde encore dans les bois de la vallée».

PRATIQUE

Tous les mardis et vendredis du 5 juillet au 26 août, de 17h à 18h.

Tarifs : 20€/personne - A partir de 10 ans.

RDV : Centre équestre de Juzet à Guéméné-Penfao.

Réservations : 02 40 79 30 83.

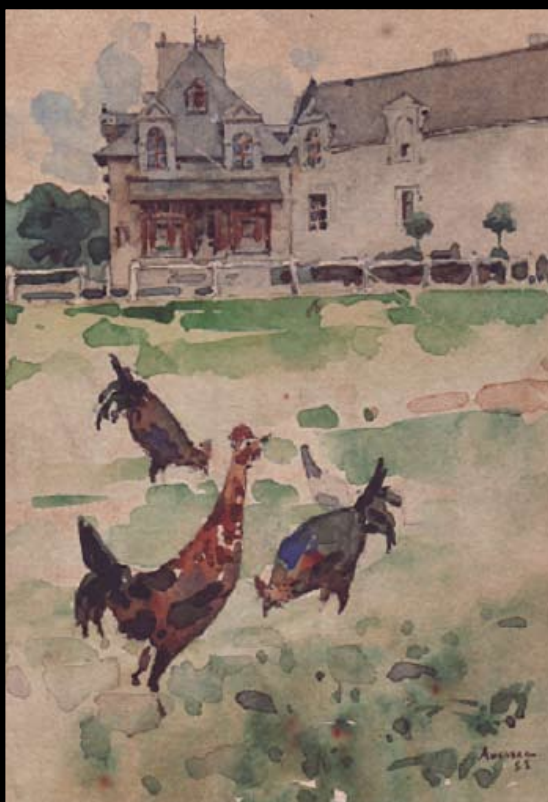
Prévoir pantalon et chaussures fermées.

Animateurs :

Isabelle et Xavier MAURAS
Centre équestre de Juzet

Tel : 02 40 51 10 33

Les Gens d'ici vous racontent... A vessac



Sur les traces du château disparu de La Châtaigneraie

« Un autre point intéressant (sur A vessac), était, dans ses bois et sur le bord de son étang, desséché aujourd'hui, le château de la Châtaigneraie, au duc de Lorges, avec haute, basse et moyenne justice. De ce château de la Renaissance, il ne reste que quelques ruines, un vieux corps de logis où l'on retrouve encore les débris d'un joli carrelage en terre cuite et quelques fenêtres surmontées d'un fronton semi-circulaire, qu'on ne visitera pas cependant sans intérêt ». C'est ainsi que Joseph Desmard, auteur d'un guide touristique sur la région, décrit la Châtaigneraie en 1869.

Cet été, l'association « A vessac Histoire et Patrimoine » vous invite à partir à pied sur les traces du château de la Châtaigneraie et remonter l'histoire, le temps d'une soirée : du premier manoir qui existait au XV^{ème} siècle à sa transformation en château d'époque classique au XVII^{ème}, jusqu'à l'abandon de la Châtaigneraie quelques décennies plus tard...

Vous pourrez aussi « imaginer ce qu'était l'ancien château de la Châtaigneraie et voir ce qu'est devenu le site depuis, avec une nouvelle grande demeure construite à la fin du XIX^{ème} siècle par Lucien Roy et dont le style éclectique était en vogue à l'époque » explique Hubert Du Plessis, le président de l'association.

PRATIQUE

Mercredi 27 juillet, de 20h à 22h.
Tarifs : 2€/adulte - gratuit pour les moins de 16 ans
RDV : Ancienne mairie - 26 rue de Plessé.
Renseignements : 02 99 71 06 04.

Animateur :
Hubert du Plessis (Association
A vessac Histoire et Patrimoine)
Tel : 02 99 91 09 11

Les Gens d'ici vous racontent... La Roche du Theil



Connaissez-vous «le domaine de La Roche du Theil»?

A cette question, beaucoup répondront que c'est un centre spirituel eudiste basé à Bains-sur-Oust, qui organise des journées d'animation ou des retraites...

Mais la Roche du Theil, c'est aussi un parc splendide de 12 hectares- beaucoup moins connu- situé sur une colline rocheuse et qui domine les marais de l'Oust. Un lieu apaisant et remarquable, que le centre ouvrira cet été afin de faire découvrir son histoire, ses arbres majestueux et ses paysages superbes.

« Depuis les romains, la colline du Mannetan est occupée par les hommes. Après des siècles de changement de propriétaires, les Eudistes achètent les terres de « La Roche » en 1842. Ils vont alors planter beaucoup d'essences ornementales assez hors du commun dans la région », explique Mireille Naudin, salariée du centre.

« La Roche du Theil est aujourd'hui un domaine aux visages multiples et variés avec des allées, pour profiter du paysage mais aussi de la diversité botanique du parc (séquoias, thuyas géants et ifs s'y côtoient). La nature s'y laisse voir, sentir, toucher et entendre... ».

PRATIQUE

Vendredi 8 juillet et
mardi 9 août, de 20h à
22h.

Tarifs : 2€/adulte -
gratuit pour les moins
de 16 ans

RDV : La Roche du Theil
à Bains-sur-Oust.

Renseignements : 02 99
71 06 04.

Contact:

Mireille Naudin
(Centre de la Roche
du Theil)

Tel : 02 99 71 11 46

Les Gens d'ici vous racontent... La Chapelle-Bouëxic



PRATIQUE

Vendredi 12 août, de 20h à 22h.

Tarifs : 2€/adulte - gratuit pour les moins de 16 ans.

RDV : parking de l'église.

Renseignements : 02 99 71 06 04.

Animateur :

Roger Morazin

(Maire de La Chapelle-Bouëxic)

Tel : 02 99 92 01 15

Au cours de cette promenade guidée, la municipalité de la Chapelle-Bouëxic vous invitera à découvrir l'église et le château, puis la charmante Vallée des Planchettes.

Une église bien particulière

Vous découvrirez l'église Saint-Joseph, fraîchement restaurée. Edifiée par le seigneur du Bouëxic en 1711, sa particularité tient dans son orientation : son plan n'est pas orienté vers l'Est, comme le veut la tradition catholique, mais il a été inversé...

Mais pour quelle raison ? C'est ce que les gens d'ici vous expliqueront !

Le château

Yves du Bouëxic, seigneur du Pinieuc et de la Chapelle, édifie ce vaste château en lieu et place du manoir de la famille du Tiercent. Il se présente

en un grand corps de logis au bout duquel se trouvent des orangeries et galeries. L'extérieur, entouré de murets, comporte alors une cour, des écuries et surtout un jardin composé d'un bois et d'un étang, avec canaux et fontaine.

Venez écouter l'histoire marquante du château, qui a eu lieu le 19 janvier 1790. Une bande de 600 personnes, étrangères à la localité, s'est attaquée au château mais aussi et surtout aux papiers seigneuriaux...

Une vallée de schiste pourpé

La fin de la balade vous réservera une bonne surprise, en découvrant la Vallée des Planchettes. Les rochers, dessinant un paysage remarquable, sont du schiste pourpé de Pont-Réan.

D'hier à aujourd'hui...

Les Gens d'ici vous racontent... St-Jean-La-Poterie



PRATIQUE

Jeudis 7 et 21 juillet, 4 et 18 août,
de 20h à 22h.

Tarifs : 2€/adulte - gratuit pour
les moins de 16 ans.

RDV : Centre Pierre Glet.

Renseignements : 02 99 71 06 04.

Animatrice :

Evelyne MENORET (Association Terre
de Potiantes)

Tel : 02 99 92 01 15

Située à 5km de Redon, dans le Morbihan, St-Jean-la-Poterie a été créée en 1850, à la demande des habitants de deux communes : Saint-Jean-des-Marais et la Poterie. De tout temps, on y a fabriqué des pots ... Puis, au début de la seconde guerre mondiale se développe toute une activité artisanale et économique autour de la faïence, avant de s'éteindre en 1989. Aujourd'hui, les mémoires se souviennent et les gens d'ici vous dévoilent l'histoire singulière de leur commune.

Du sentier d'interprétation à la Maison de la Potière.

En cheminant sur le sentier d'interprétation, dans un dédale

de ruelles, vous découvrirez le passé potier de St-Jean, les lieux de vie et le travail des potières. Autrefois, celles-ci tournaient les pots par centaines, à partir de l'argile locale...

Puis des potières et décoratrices de métier vous inviteront à pousser la porte la Maison de la potière, pour découvrir les poteries anciennes et les faïences du célèbre décor de « Saint-Jean-de-Bretagne ».

La balade se terminera par une rencontre avec le collectif de femmes du chantier d'insertion, qui perpétue aujourd'hui la tradition.

D'hier à aujourd'hui...

Les Gens d'ici vous racontent... St-Jacut-les-Pins



Par un agréable circuit, vous partirez à la découverte des moulins de St-Jacut avec l'association « Eau Grée des Moulins ».

Moulins à eau, moulins à vent

Dans ce paysage vallonné, une vingtaine de moulins a été recensée à St-Jacut. Au point de départ de la balade : le Moulin à eau, situé dans un vallon le long d'un ruisseau. Vous visiterez son intérieur restauré, et l'on vous expliquera son mécanisme.

Puis la balade se poursuivra sur la Butte des 5 Moulins, une superbe lande allongée comme une longue crête, sur laquelle se trouvent des moulins à vent, ruinés ou au contraire restaurés. L'un d'eux a même redéployé ses ailes...

Le saviez-vous ?

Saint-Jacut est marqué par le nombre de résineux sur son territoire. Cette particularité lui vaut en 1955 l'ajout de « Les Pins » à Saint-Jacut, pour le distinguer de deux autres communes des Côtes d'Armor : Saint-Jacut-de-la-Mer et Saint-Jacut-du-Méné.

PRATIQUE

Mardi 2 août, de 20h à 22h.

Tarifs : 2€/adulte - gratuit pour les moins de 16 ans.

RDV : Moulin à eau de la Vallée.

Renseignements : 02 99 71 06 04.

Animateur :

Association Eau Grée des Moulins
Samuel Burban

Tel : 06 08 41 49 06

D'hier à aujourd'hui...

Les Gens d'ici vous racontent... St-Just, à la découverte du Vieux-bourg



La région de Saint-Just a été occupée depuis très longtemps... Cet été, le Foyer d'Animation Rurale vous propose de partir à la découverte du Vieux Bourg et de son ancien presbytère, au cours d'une randonnée commentée par Anne Le Meur, historienne de l'Art, et animée par les chanteurs « Les Frères Taldon ».

Un bourg en constant mouvement

Le bourg de Saint-Just a la particularité d'avoir connu trois emplacements au cours des siècles. Au XI^{ème}, le cœur du bourg se forme autour d'une petite paroisse appelée Alarac. Le centre de la paroisse est ensuite transféré au Vieux Bourg du XIV^e au XIX^e, dans une chapelle conservant les reliques de Saint-Just. Mais à partir de 1848, le bourg de Saint-Just se développe au Village de Launay où une nouvelle église fut construite.

Une de ses fiertés : le presbytère

« *Le presbytère, bâtiment du XVII^{ème}, est toute la fierté de cet ancien bourg. Il prouve à lui seul combien certains étaient attachés à St-Just* », explique-t-on du côté du Foyer d'Animation Rurale. Cependant, le bourg ne s'est jamais beaucoup développé autour du presbytère. « *Les édifices étaient pourtant de qualité avec plusieurs pièces à feu dont des chambres au second niveau.* »

PRATIQUE

Vendredi 22 juillet, de 20h à 22h.
Tarifs : 2€/adulte - gratuit pour les moins de 16 ans.

RDV : parking du vieux bourg.

Renseignements : 02 99 71 06 04.

Animateur :
Foyer d'Animation Rurale
Robert Cotto
Tel : 06 14 43 44 11

Promenade nature à Guémené-Penfao...

Dans la Vallée de la Fée Carabosse

Nouveauté 2011



PRATIQUE

Mercredis 17 et 24 août, de 18h à 20h.

Tarifs : 2€/adulte - gratuit pour les moins de 16 ans.

RDV : Terrain de Lizien à Guémené-Penfao.

Renseignements : 02 40 79 30 83

Animateur :

Emmanuel Lemare

Chargé d'interprétation du patrimoine - Maison du tourisme du Pays de Redon

Tel : 02 99 72 72 11

Guémené-Penfao : un nom à la hauteur de ses paysages

Gwenn menez signifie «La montagne blanche» et Penfao «le bout de la hêtraie». Quel nom poétique pour une commune... et qui en plus tient ses promesses dans le paysage !

« Au cours de cette promenade guidée, nous verrons les filons de quartz blanc, striant le schiste noir ou bleuté, nés sous une gigantesque montagne ; nous approcherons les hêtres et leurs compagnons des bois et des berges, nous épouserons les pentes de la vallée où plane le souvenir de la Fée carabosse... », explique Emmanuel Lemare, animateur de la sortie.

Il vous racontera également les légendes les plus connues, dont la non moins célèbre est celle de la Fée Carabosse.

«En passant un jour la rivière, la vieille fée se fit mal au talon. Ne pouvant se guérir elle-même, elle eut recours aux bons soins d'un «Rebouteux» de Redon. Mais le remède que celui-ci lui donna, loin de lui faire du bien, lui durcit les talons, et à mesure que les jours passaient, les jambes se durcirent aussi, puis tout le corps, si bien que la mauvaise fée se trouva changée en pierre. Mais il paraît que par les nuits très sombres, elle retrouve sa mobilité et rôde encore dans les bois de la vallée».

Du champ à la galette...

Après-midi autour du blé noir à Comblessac



Le blé noir... Une tradition culinaire en Bretagne... Mais comment reconnaître un champ de blé noir? De quelle manière récolte-t-on et transforme-t-on ce blé noir?

Toutes ces questions n'auront bientôt plus de secret pour vous après l'après-midi que proposera l'Association du Pays de Maure et ses Environs, le 26 août prochain.

Au programme: démonstration de fauchage et mise en tintelles du sarrasin, visite du moulin de Payen et projection d'un film qui retrace l'histoire du blé noir.

L'après-midi se terminera par une dégustation de produits à base de blé noir.

Animateur :
Association «Le Pays de
Maure et ses Environs»
M. Paul MORISSOT
Tel: 02 99 34 84 86

PRATIQUE

Vendredi 26 août, de 15h à 19h.

Tarifs : 5€/adulte, 3€/enfant (7-12 ans).

RDV : site du Vauvert à Comblessac.

Renseignements : 02 99 71 06 04.

D'hier à aujourd'hui...

Les Mardis de Juillet à Fégréac



Parcourez les chemins de Fégréac, à la découverte de ses villages, son histoire et ses richesses.

Organisées depuis plusieurs années par la Mairie de Fégréac, ces rendez-vous, gratuits et ouverts à tous, abordent à chaque fois un thème différent.

Organisateur :
Mairie de Fégréac
Tél. 02 40 91 20 21

PRATIQUE

Mardi 5 juillet : « Entre Isac et Canal », RDV à Pont-Miny.

Mardi 12 juillet : « Le Tour de l'Etang », RDV plage de l'Etang Aumée.

Mardi 19 juillet : « Chez nos voisins », RDV à Pont-Miny.

Mardi 26 juillet : « Un Tour à Los Angeles », RDV à Farinet.
Gratuit.

Visites guidées

Visites insolites de la ville de Redon



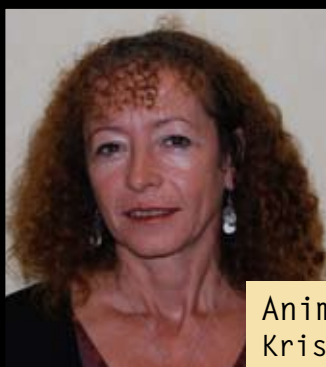
La Maison du tourisme vous propose des visites insolites au cœur de Redon pour découvrir des endroits méconnus, même par les habitants de la ville.

Le mardi, vous visiterez l'Abbaye Saint-Sauveur, son souterrain, la vieille ville et le quartier du port. Le vendredi, vous visiterez le monastère des Calvairiennes et le souterrain de l'Abbaye Saint-Sauveur.

PRATIQUE

Tous les mardis et vendredis du 5 juillet au 26 août, de 10h à 12h. Tarif : 4€/adulte, 1,5€/enfant (10 - 16 ans), gratuit pour les moins de 10 ans.

RDV : Maison du tourisme du Pays de Redon.



Animatrice :
Kristine ALLARD
Tél. 02 99 71 06 04



Nouveauté 2011

Détente et nature

Relaxation et sophrologie au cœur des mégalithes de St-Just

Que vous connaissiez déjà la sophrologie ou que vous souhaitiez la découvrir, cette séance en plein air vous permettra de vivre un moment de bien-être, sur un site qui invite à la détente et à l'éveil des sens...

PRATIQUE

Tous les mercredis du 20 juillet au 17 août, de 18h à 19h30.

Tarifs : 10€/adulte, 7€/enfant (8-14 ans)
A partir de 8 ans.

RDV : Parking de l'Etang et du site d'escalade à St-Just.

Réservations : 02 99 71 06 04.



Créée dans les années 1960, la sophrologie se base sur des mouvements simples liés à la respiration et à la relaxation pour être bien dans son corps et dans sa tête.

Après un premier temps d'échange, place à la relaxation physique avec des mouvements simples et des étirements. Arrive ensuite le cœur de la séance

Une « Première » sur le site des mégalithes.

Jacky Ripoché, sophrologue et membre de l'Observatoire National de la Sophrologie, proposera pour la première fois cet été des séances sur

le site des mégalithes parce qu'« être en pleine nature permet de mieux ressentir les éléments (la terre, l'eau, l'air...) avant de les évoquer d'une manière plus subtile dans la relaxation. Ces éléments ou ces règnes (minéral, végétal, animal) font profondément partie de nous et façonnent chaque jour notre façon d'être. »



Animateur :

Jacky Ripoché - Tel : 02 99 72 01 48 ou 06 79 87 88 56

Formé par l'Institut de Formation à la Sophrologie de Paris et membre de l'Observatoire National de la Sophrologie, Jacky Ripoché enseigne le yoga, la relaxation et la méditation dans le cadre de l'association « Vert Emeraude ».

Découverte de la pêche

Nouveauté 2011

Sur la Vilaine ou le Canal de Nantes à Brest



Longtemps considérée comme une pratique réservée aux connaisseurs, la pêche redevient aujourd'hui à la mode. « *La France compte 1,4 million de pêcheurs* » lisait-on récemment dans la presse. Et pourquoi pas vous ?

Les mercredis après-midi, du 20 juillet au 17 août, le syndicat des pêcheurs de Redon vous propose de découvrir les différentes techniques de pêche au coup ou au lancer. Pour une découverte simple et conviviale de ce loisir, tout en profitant de la nature.



Animateur :
Claude Davy - Président du
Syndicat des Pêcheurs de Redon
Tél : 02 99 72 70 30

PRATIQUE

Tous les mercredis du 20 juillet au 17 août, de 14h15 à 17h30.

Tarifs : 8€/adulte, 5€/enfant (8-14 ans)
A partir de 8 ans, savoir nager - matériel fourni.

RDV : Musée de la Batellerie à Redon.
Réservations : 02 99 71 06 04.

Le Pays de Redon :
un pays de rivières...
et de poissons.

Avec pas moins de 7 rivières qui le traversent, le Pays ne manque pas de cours d'eau pour s'adonner à la pêche: que ce soit sur la Vilaine, réputée pour la pêche au coup, ou sur le Canal de Nantes à Brest.

Mais que peux-t-on pêcher?

Dans l'eau poissonneuse de la Vilaine, « des brochets, sandres, perches, silures et black bass. De gros poissons y sont régulièrement capturés », explique-t-on du côté du syndicat des pêcheurs.

Le canal de Nantes à Brest présente également « de très bonnes densités de poissons blancs. Les pêcheurs de carnassiers ne sont cependant pas en reste : sandres, perches et black bass sont notamment bien implantés. »

« Vous savez, même dans le port, on trouve beaucoup de poissons.

D'ailleurs, nous voyons une nouvelle pratique se développer : le street fishing. C'est-à-dire la pêche en ville. Pour Redon, avec toutes ces voies d'eau, c'est un atout important », confiait récemment Claude Davy, président du syndicat des pêcheurs de Redon.

Détente et nature

Découverte des plantes sauvages



Au cœur du grand site naturel de la Basse Vallée de l'Oust, Claire Bonnet vous propose cet été des sorties pour découvrir la nature cachée des plantes sauvages...

«Ces activités s'adressent à tous ceux qui désirent découvrir et comprendre l'univers des plantes sauvages dans leur essence et dans les relations qui nous unissent à lui», explique l'animatrice.

Plantes culinaires ou plantes médicinales

Désormais bien connue dans la région pour son érudition en matière de plantes sauvages, Claire Bonnet vous expliquera leur origine, leur histoire, leur secret, mais aussi leurs qualités médicinales et culinaires.

PRATIQUE

Le 5 juillet : à St Martin-sur-Oust, RDV parking du bourg.

Le 7 juillet : à St-Perreux, RDV parking de la Mairie.

Le 19 juillet : à St-Jean-la-Poterie, RDV devant l'Eglise.

Le 21 juillet : à Peillac, RDV Pont d'Oust (près du restaurant La Ciboulette).

Le 26 juillet : à St Gravé, RDV parking de l'Ecole.

Le 28 juillet aux Fougerêts, RDV devant la Mairie.

Le 2 août : à St-Vincent/Oust, RDV Base nautique Ile-aux-Pies.

Le 16 août : à Bains-sur-Oust, RDV à la Chapelle St Méen.

Le 18 août : à St-Gravé, RDV parking de l'école.

Le 30 août : à Glénac, RDV au Mortier (base nautique).

Le 1er septembre : à Peillac, RDV au Pont d'Oust.

Tarif : 3€/pers, gratuit pour les - 12 ans.



Animatrice :

Claire Bonnet enseigne les plantes médicinales à l'Ecole des Plantes à Paris.

Formée en Phytothérapie avec Sabrina Arnim, Heilpraktiker berlinoise, elle a aussi suivi une formation à la cuisine de plantes sauvages avec François Couplan.

Tel : 06 20 42 01 00

Gourmandises du Pays

Les galettes de Solange

Venez apprendre de façon conviviale le secret des bonnes galettes de blé noir à Redon! Crêpière aux halles depuis une trentaine d'années, Solange propose ces séances d'initiation pour la 5^{ème} année.

Tout commence par une histoire du sarrasin et une découverte du blé noir. Puis vient l'explication des différentes recettes, du temps de repos de la pâte, de la température de la galétoire...

Sans oublier le moment fort devant le bilig, où chaque participant tentera d'imiter le coup de poignet de la crêpière.

Mais comment réussir à faire de belles galettes ? Il faudra venir pour le savoir !



PRATIQUE

Le jeudi 7 juillet, puis tous les jeudis du 21 juillet au 25 août, de 18h à 19h30. Dégustation avec une bolée de jus de pomme ou cidre en fin de séance

Tarif : 10€/pers, gratuit - de 7 ans.

RDV sous les halles provisoires (parc Anger) à Redon.

Renseignements et réservation au 02 99 71 06 04.