



DOSSIER DE PRESSE 2010

→ Allez de surprises en surprises !



* OH LA Loire-Atlantique !





Itinéraires cyclables



Vignoble



Océan Atlantique

Loire-Atlantique

Venez en Loire-Atlantique !

EN TRAIN : TOV Atlantique
Paris/Nantes : 2h
Lille/Nantes : 4h
Lyon/Nantes : 4h30
www.voyages-sncf.com

PAR AVION : Aéroport Nantes Atlantique
www.nantes.aeroport.fr

EN VOITURE :

Autoroutes :
Paris/Le Mans/Angers/Nantes : A11
Bordeaux/Nantes : A83

Voies rapides :

Rems/Nantes : RN 137
Brest/Vannes/Nantes : RN 165
Poitiers/Cholet/Nantes : RN 249
Bordeaux/La Rochelle/Nantes : RN 137
Laval/Châteaubriant/Le Baule : RN 171

CHATEAUBRIANT

SAINT-NAZAIRE

ANCENS

PORNIC

CLISSON



Pour apprécier les grands espaces du département et ses paysages hauts en couleurs, s'imprégner du patrimoine surprenant de cette terre au riche passé maritime et fluvial, ou encore, profiter pleinement des découvertes insolites et vibrer au rythme des événements incontournables, l'Agence de Développement & de Réservation Touristiques * (ADRT) de Loire-Atlantique vous propose un dossier de presse « destination »... **un avant-goût des richesses de ce territoire étonnant de diversité !**

En complément, des « fiches pratiques **OH LA L.A. !** » viennent étayer ce panorama surprenant, pour toujours mieux vous aider à organiser votre voyage en Loire-Atlantique et vous guider dans vos repérages. Balades inoubliables – à pied ou à vélo – le long de la Loire ou du Canal de Nantes à Brest ; saveurs d'un terroir varié et généreux ; sensations fortes sur le littoral ; détente dans des hébergements de charme et autres lieux insolites ; tendances « durables » pour un tourisme responsable et solidaire ; événements **OH LA L.A. !**

qui méritent le détour... Autant de thématiques déclinées à travers les actions de l'ADRT de Loire-Atlantique, d'angles originaux et de coups de cœur pour une immersion dans **ce département plein de bonnes surprises, la Loire-Atlantique !**

* Le CDT change de nom :
De la fusion entre la FNCDT et la FNLA est né le Réseau National des Destinations Départementales « RN2D ». Dans le cadre de ce changement, le CDT de Loire-Atlantique, avec son service commercial intégré, prend la dénomination suivante : **Loire-Atlantique Tourisme, Agence de Développement & de Réservation Touristiques.**

« OH LA L.A. ! c'est pratique ! »

9 fiches thématiques à votre disposition

N°1 - Nouveautés hébergements

Lieux insolites ; hôtels de charme ; gîtes et chambres d'hôtes ; idées week-end...

N°2 - Tendances « durables »

Les Greeters ; hébergements éco-responsables ; Charte de Confiance ; Tourisme & Handicap...

N°3 - Événements OH LA L.A. ! 2010

Sélection de temps forts : festivals, fêtes traditionnelles, animations...

N°4 - En famille

« OH LA L.A. ! Quelle aventure ! » ; sites de visite et activités...

N°5 - Gastronomie et œnotourisme

Spécialités ; produits du terroir ; Muscadet ; caves touristiques...

N°6 - Vélo

« La Loire à Vélo » ; le Canal de Nantes à Brest ; EuroVelo ; Vélocéan...

N°7 - Rando

Grands itinéraires de randonnées ; GR3 ; Terril d'Abbaretz...

N°8 - Nautisme

« HisséOH ! » ; balades et activités nautiques...

N°9 - Thalasso et golf

Centres de thalassothérapie ; spas ; parcours de golf...

SOMMAIRE

p. 2 • La Loire-Atlantique,
un département plein de bonnes surprises !

**p. 4 • Sur la côte, dans le vignoble
ou le long de la Loire :**
une mosaïque de paysages !

p. 6 • Au fil de l'eau, au fil du temps :
un patrimoine riche et surprenant !

p. 10 • Agenda 2010 :
des incontournables en Loire-Atlantique

p. 12 • Une plateforme « web presse »
dédiée aux journalistes



La Loire-Atlantique, un département plein de bonnes surprises !

Traversée par la Loire, majestueux fleuve sauvage, et ouverte sur l'Atlantique par un large estuaire : la Loire-Atlantique, c'est avant tout deux mondes d'eau qui se rencontrent. Ici, **le temps a façonné une mosaïque de paysages, de cultures et de terroirs divers et variés** : Nantes, ville d'art et d'histoire ; Guérande et ses marais salants ; Clisson et son architecture italienne ; La Baule, Pornichet, Le Pouliguen et Pornic, stations balnéaires réputées ; Le Croisic et Piriac-sur-Mer, classées petites cités de caractère ; Saint-Nazaire, ville métamorphosée résolument tournée vers la mer...

Aucun doute, **la diversité caractérise le département**. Le visiteur y passe d'un monde à l'autre, en quelques kilomètres, cela toute l'année. Alchimique rencontre entre un fleuve et un océan, la Loire-Atlantique trouve son identité dans ses contrastes.

Qui dit diversité de paysages et d'activités, dit aussi diversité des sensibilités et des cultures. Mélanges des genres, l'ambiance chic d'une station balnéaire comme La Baule côtoie l'univers industriel des chantiers navals de Saint-Nazaire ; la quiétude des eaux silencieuses de Brière contraste avec l'activité bouillonnante de la métropole nantaise...

Une chose est sûre, la population de Loire-Atlantique a remarquablement su s'intégrer dans **un environnement d'une richesse surprenante**, dont le respect a permis de sauvegarder les milieux naturels propices à une véritable qualité de vie et de découverte, offerte aussi à ses visiteurs...

→ ZOOM SUR... LES CHIFFRES CLÉS DU TOURISME EN LOIRE-ATLANTIQUE

Le département de la Loire-Atlantique est la 8^{ème} destination des Français en nuitées personnelles en 2008.

20 400 emplois directs – 8 190 emplois indirects
1.6 milliard d'euros de chiffre d'affaires

133 km de côte Atlantique

La Loire sur **110 km**
s'ouvrant sur un vaste estuaire

Un vignoble de **17 000 ha**,
berceau du Muscadet et du Gros Plant

La Brière, **2^{ème}** marais de France
après la Camargue

70 000 ha de zones humides
naturelles préservées

4 800 ha de forêts et 250 plans d'eau

2 000 ha de marais salants,
classés « Grand site National »

9 zones importantes
pour la conservation des oiseaux

130 km de rivières navigables
(Canal de Nantes à Brest, Erdre...)

3 grands itinéraires cyclables :
le Canal de Nantes à Brest,
« La Loire à Vélo », Vélocéan

5 000 km de sentiers
de randonnées

4 centres de thalassothérapie

14 golfs

OH LA L.A. ! Un condensé d'étonnement et d'enthousiasme pour le tourisme en Loire-Atlantique.

OH LA LOIRE-ATLANTIQUE !®, exprimée à travers la contraction **OH LA L.A. !**, évoque à la fois l'étonnement et l'enthousiasme des visiteurs.

Le « Oh » de l'effet de surprise, le « Oh la la » de l'engouement et les initiales « L.A. » du département : tous les ingrédients sont réunis pour une marque signature véritablement spécifique à la Loire-Atlantique.

La Loire-Atlantique, étonnante par sa diversité, vivante et accueillante, est vécue comme « une bonne surprise » par les visiteurs qui découvrent la multiplicité des activités, des paysages, des rencontres...

Le caractère très humain de la destination Loire-Atlantique et les valeurs positives qu'elle peut légitimement revendiquer devait donc se retrouver dans sa marque signature.

Aussi, pour être visible, la Loire-Atlantique a pris le parti d'être en rupture avec les codes traditionnels de la communication du secteur touristique. Et cela, sans oublier pour autant de refléter l'identité de la destination.

→ **En savoir plus** : dossier de presse sur la marque **OH LA L.A. !** disponible dans l'espace presse du site www.ohlaloireatlantique.com

La Vitrine OH LA L.A. ! reflet d'un département animé et surprenant !

Élément fort de la politique touristique de la Loire-Atlantique, la Vitrine touristique départementale, située en plein cœur de Nantes, est **un espace d'accueil, de découvertes, de convivialité et d'échanges** pour les touristes de passage à Nantes, mais aussi et surtout pour les habitants de l'agglomération nantaise et ceux du département. En d'autres termes, l'idée consiste à **faire des habitants de Loire-Atlantique les ambassadeurs de leur territoire.**

Participer à une dégustation de Muscadet, à une démonstration de peinture décorative en matière naturelle ou encore à une rencontre avec un auteur de best-seller... l'intention reste la même : « surprendre », à l'image de la nouvelle marque signature du département **OH LA Loire-Atlantique !®**

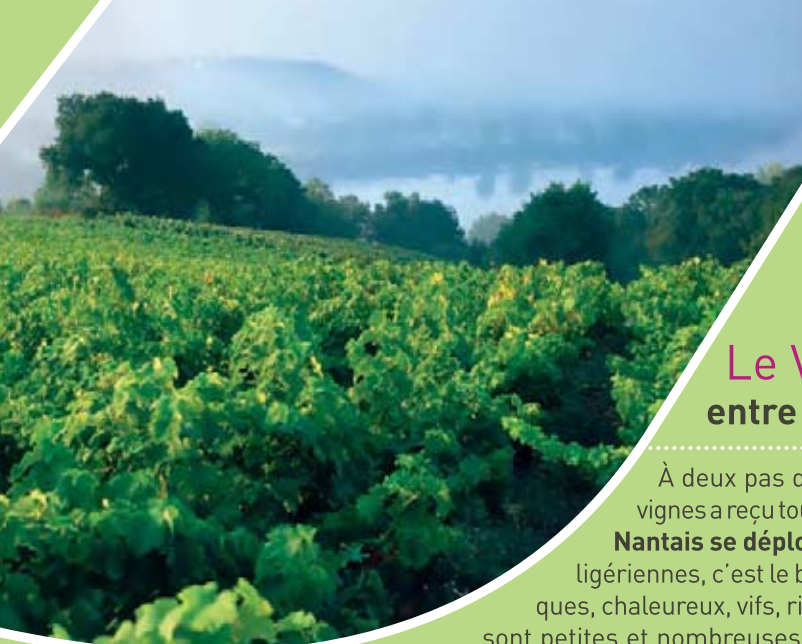
Ce ne sont pas moins de deux animations par semaine qui sont ainsi organisées dans ce lieu moderne et convivial. **Objectifs de ces rendez-vous OH LA L.A. !** : présenter toutes les richesses et opportunités touristiques, culturelles et de loisirs du département et donner aux différents publics l'envie d'aller sur place, d'échanger et de participer... en d'autres termes, donner un avant-goût des découvertes possibles sur le territoire.

→ **En savoir plus** :
dossier de presse « **La Vitrine OH LA L.A. !** »
sur demande ou disponible dans l'espace presse du site
www.ohlaloireatlantique.com



Contact Presse

N | Hervé BAUDET
T | 02 51 72 95 42
E | h.baudet@ohlaloireatlantique.com



Sur la côte, dans le vignoble
Découvrir la Loire-Atlantique, c'est partir
et mer, sur la côte, dans le vignoble ou le long

Le Vignoble... entre vert vigne et rouge tuile !

À deux pas de l'agglomération nantaise, un paisible pays de vignes a reçu toutes les faveurs de l'océan et de la Loire. **Le Vignoble Nantais se déploie sur près de 12 000 ha.** Nourris des douceurs ligériennes, c'est le berceau des fameux Muscadet. On les dit authentiques, chaleureux, vifs, rieurs... comme les vignerons ! Ici, les exploitations sont petites et nombreuses et les villages ont gardé un charme indéniable (le Pé de Sèvre ou Port Domino à Vallet, le Portillon à Vertou...).

D'un vignoble à l'autre, les paysages sont hauts en couleurs ! Sur environ 360 ha, les coteaux verdoyants d'Ancenis semblent plonger dans la Loire. **En traversant la Vallée de Clisson, c'est une ambiance aux couleurs chaudes qu'évoque le Domaine de la Garenne-Lemot et son architecture italienne. Comme un air de Toscane...**

→ En savoir plus : consulter la **fiche n°5** « OH LA L.A. ! c'est pratique ».

Sa Majesté la Loire.

Véritable épine dorsale du département, la Loire s'étire d'est en ouest et surprend par la variété de ses paysages. À quelques pas de Nantes, les courants ont modelé des îles sableuses en mouvance perpétuelle. Entre une virée le long du fleuve, à bord de la Luce, et la pratique de la pêche à l'anguille à Varades, **la Loire séduit et attire les touristes en quête d'évasion.** Nombreux sont les points de vue imprenables sur le plus long fleuve de l'hexagone : depuis la tour d'Oudon jusqu'aux quais bordés de riches demeures de négociants et maisons de pêcheurs au Fresne-sur-Loire.

→ ZOOM SUR... LE MARAIS DE GRÉE

Le Marais de Grée et son observatoire ornithologique sont l'occasion de s'émerveiller devant la diversité de la faune et la flore des bords de Loire. Observer un Héron cendré voler lentement en rasant l'eau, ou une cigogne protéger son petit en claquant du bec, c'est comprendre tout le fonctionnement d'un écosystème. Un moment de pure détente dans un espace naturel protégé... et des paysages d'une rare beauté.

L'estuaire... histoires naturelles !

À pied, à vélo ou en bateau, faire la remontée de l'estuaire, c'est côtoyer des paysages tout en contrastes où la nature et les hommes jouent des coudes pour se faire une place sur les bords du fleuve. C'est aussi passer sur les lieux d'une activité maritime autrefois intense, lorsque les navires remontaient leurs marchandises jusqu'à Nantes, au XVIII^{ème} siècle, participant ainsi à la prospérité de la ville.

→ ZOOM SUR... ESTUAIRE NANTES <> SAINT-NAZAIRE, UN ÉVÉNEMENT OH LA L.A. !

Estuaire Nantes < > Saint-Nazaire constitue une collection d'œuvres à ciel ouvert. Un parcours atypique à découvrir le long des rives tout au long de l'année. Dernière édition de l'événement pendant l'été 2011 : encore de nouvelles œuvres à découvrir !

En savoir plus : www.estuaire.info
Tél. : 02 40 75 75 07

→ Découvrir d'autres événements **OH LA L.A. !**
Consulter la **fiche n°3** « OH LA L.A. ! c'est pratique ».

ou le long de la Loire : une mosaïque de paysages !

pour une excursion au cœur des grands espaces et des paysages à perte de vue... entre terre et mer, du dernier fleuve sauvage d'Europe, c'est une invitation au dépaysement et à l'insolite...

La côte Atlantique... l'émerveillement et la surprise sont côte à côte !

Grâce à ses 133 km de côte qui font toute la douceur de son climat, **la Loire-Atlantique offre une grande bouffée d'air pur.** Entre les grandes plages de sable fin et les petites criques, entre les dunes et les côtes rocheuses... la Loire-Atlantique dévoile ses multiples facettes !

Face à l'océan, place à la Côte Sauvage et à son trio incontournable : La Baule – baie de 9 km de sable fin – et ses deux petites sœurs, Le Pouliguen et Pornichet. Cet interminable front de mer est sans doute la destination la plus connue... mais en longeant le littoral Atlantique, le visiteur se rendra alors vite compte de toute la diversité qui s'offre à lui.

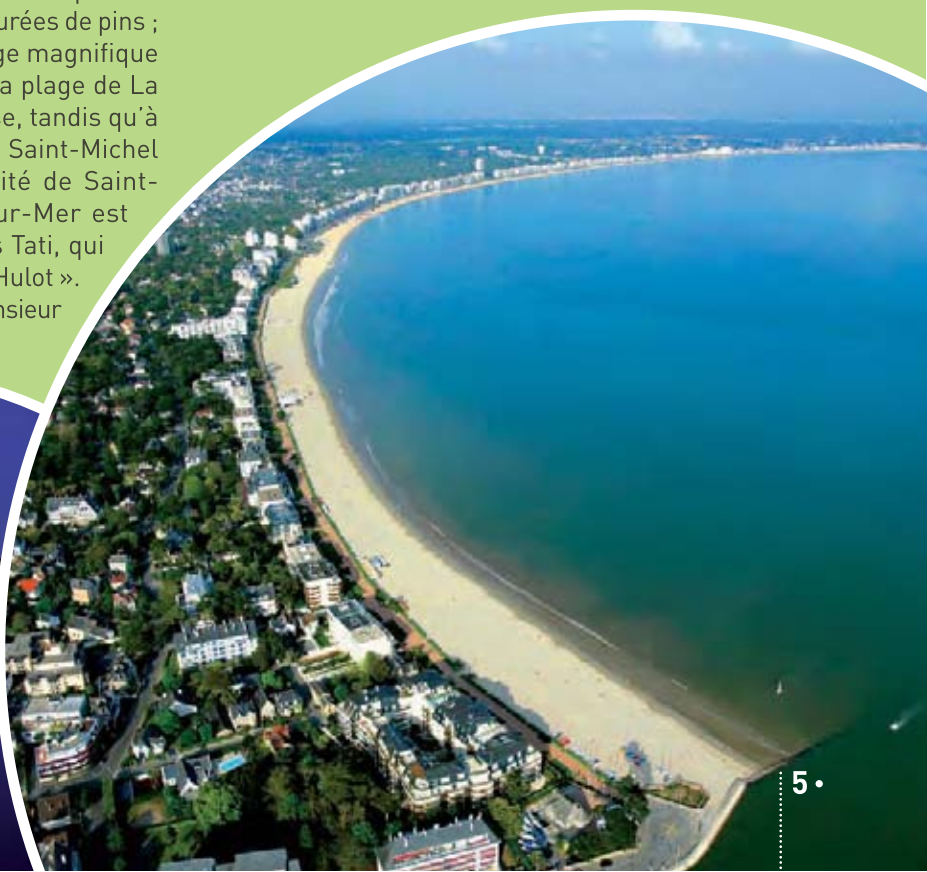
La Côte Sauvage et la Côte d'Amour font bon ménage malgré leurs différences. En baie de La Baule, au Croisic, à Piriac cohabitent les maisons balnéaires, les villas d'armateurs et les maisons basses en pierre de pêcheurs. Plus au nord, Mesquer et Quimiac abritent de jolies plages entourées de pins ; la baie de Pont-Mahé offre un paysage magnifique et un cadre idéal pour les enfants ; la plage de La Turballe est lovée au cœur d'une anse, tandis qu'à Batz-sur-Mer, les plages Valentin et Saint-Michel accueillent les surfeurs. À proximité de Saint-Nazaire, la plage de Saint-Marc-sur-Mer est marquée par le souvenir de Jacques Tati, qui y tourna « Les vacances de Monsieur Hulot ». En vacances éternelles, la statue de Monsieur Hulot scrute l'horizon...

Au sud de la Loire, Pornic, dont le château trône fièrement sur le port de plaisance, est aussi une station balnéaire bien équipée. Le charme des petites ruelles et les villas balnéaires qui dominent le port viennent compléter le tableau...

Aux alentours, les dunes de sable et forêts de pins offrent de belles promenades, tandis que les grandes plages de Saint-Brevin-les-Pins, Les Moutiers-en-Retz ou Saint-Michel-Chef-Chef laissent place aux chars à voile, speed-sails et autres cerfs-volants. Pour profiter d'un panorama toujours plus surprenant sur l'Atlantique, rendez-vous à la Pointe Saint-Gildas à Préfailles...

**En Loire-Atlantique,
le tourisme se conjugue au futur !
L'ADRT de Loire-Atlantique s'engage pour
des plages préservées, équipées et acces-
sibles à tous, grâce à la mise en place du
Plan Qualité Plage.**

→ En savoir plus : **consulter la fiche n°2**
« OH LA L.A. ! c'est pratique ».



Contact Presse

N | Hervé BAUDET
T | 02 51 72 95 42
E | h.baudet@ohlaloireatlantique.com



Au fil de l'eau, au fil du temps un

Bordée par l'Océan Atlantique et traversée de part et d'autre, l'eau a structuré l'implantation humaine au fil des siècles.

→ La Loire-Atlantique, surprenante de caractère !

De châteaux en industries, de fortifications en architectures contemporaines, le département s'est forgé un caractère. Zoom sur des richesses patrimoniales qui ont su se jouer des années.

Nantes, ville d'Art et d'Histoire.

Ville d'Art et d'Histoire, Nantes est une cité d'eau, au point qu'on la nomme longtemps « la Venise de l'Ouest ». **Vivre à son rythme, c'est se balader l'esprit tranquille à travers les siècles** ; tantôt médiéval dans le quartier du Bouffay, tantôt néoclassique bourgeois autour des places Graslin et Royale et le XIX^{ème} siècle grand style du passage Pommeraye. Ses quartiers, ses demeures d'armateurs de l'Île Feydeau, le tracé de ses rues, racontent une véritable épopée maritime, commerciale et industrielle. Vous entendrez peut-être les mascarons se raconter cette vie portuaire disparue, le majestueux château de la duchesse Anne surveillant tout ce petit monde, épaulé par sa sentinelle bariolée, la tour LU.

La dynamique de Nantes sait parfaitement marier les genres et l'Île de Nantes, le nouveau quartier à la mode, garde les traces de son activité navale tout en laissant place à l'art contemporain des Anneaux de Buren.

→ ZOOM SUR... LE BELEM, FLEURON DU PATRIMOINE MARITIME FRANÇAIS

Le Trois-mâts Belem est le dernier des grands voiliers de commerce français du XIX^{ème} siècle, encore en navigation. Même s'il a plus de 110 ans, le Belem a fêté en 2009 un 30^{ème} anniversaire : celui de son retour en France et de la naissance de la Fondation Belem.

→ En savoir plus : www.fondationbelem.com

Saint-Nazaire, la ville-port.

Idéalement située sur l'Atlantique, à l'embouchure de la Loire, Saint-Nazaire, à l'origine simple village de pêcheurs et de pilotes, devient au XIX^{ème} siècle l'avant-port de Nantes puis tête de ligne transatlantique pour les Antilles. **Aujourd'hui, la ville-port propose des visites inédites**, en hommage à son riche patrimoine industriel : autour d'Escal'Atlantic, le « paquebot reconstitué » à l'intérieur de l'ancienne base sous-marine ; sans oublier les sites industriels prestigieux tels que les chantiers navals, Airbus, les terminaux de Port Atlantique...

Guérande, la médiévale.

Au cœur du pays du sel, **Guérande, Ville d'Art et d'Histoire**, resplendit derrière ses 1 434 mètres de remparts. Elle séduit les visiteurs, qui se perdent avec délice dans le dédale de ses ruelles pavées et de son intra-muros animé. **Guérande plonge ses invités dans son ambiance médiévale** pour le plaisir de la rencontre et de la découverte de son patrimoine, de son histoire et de son âme généreuse.

Des cités de caractère sur la côte Atlantique.

Le Croisic, cité portuaire du XVII^{ème} siècle et Piriac-sur-Mer, station de charme, sont classées « Petites Cités de Caractère », en raison de leur patrimoine architectural exceptionnel. La cité du Croisic est bordée par le Traict, porte d'entrée des chalutiers qui ramènent à leur bord la fameuse crevette rose, « le bouquet ». Côté visite au Croisic, pour une immersion dans le monde marin, il ne faut pas manquer l'Océarium !

À Pornic, ancienne ville fortifiée, le château domine les ruelles et les deux ports... Curiosité locale : les 350 pêcheries, cabanes sur pilotis équipées de filets de pêche appelés carrelets, qui émaillent les criques.



patrimoine riche et surprenant !

d'autre par la Loire, **la Loire-Atlantique possède un riche passé maritime et fluvial.**
pour donner naissance à des villes et bien d'autres richesses d'un patrimoine très diversifié.

Clisson, l'italienne.

L'ambiance paisible et chaleureuse de Clisson, entre le rose des toits de tuile et le parme des briques, ne laisse pas imaginer le passé tumultueux de la ville. Ancienne place forte sur les rives de la Sèvre, la ville doit sa beauté d'aujourd'hui à trois artistes : les Frères Cacault et le sculpteur François-Frédéric Lemot. Séduits par le charme de la cité au XIX^{ème} siècle, ils lui redonnent vie, en créant **un ensemble architectural et paysager à l'italienne**. Situé sur les bords de la Sèvre Nantaise, **le Domaine départemental de la Garenne-Lemot est un incontournable**.

Châteaubriant, ville d'histoire.

Derrière ces remparts se cache une ville des plus paisibles. Le cœur médiéval permet de découvrir des maisons à colombages et de flâner dans ses rues étroites, bordées d'hôtels particuliers... La ville de Châteaubriant abrite un joyau du patrimoine : l'église Saint-Jean-de-Béré (X^{ème} siècle) est la plus ancienne église romane du département. Le château n'a rien à lui envier : à lui seul, il rassemble un château médiéval des XI^{ème} - XIV^{ème} siècles et un château Renaissance du XVI^{ème} siècle. Sa position de ville frontière entre Bretagne et Anjou a fait de **Châteaubriant une place forte des Marches de Bretagne**.

→ ZOOM SUR... LES MARCHES DE BRETAGNE

Actualité 2010 : jusqu'au 3 octobre 2010, l'exposition « Les Marches de Bretagne » revient sur la position stratégique de la ville, entre Royaume de France et duché de Bretagne.

→ En savoir plus : www.loire-atlantique.fr (rubrique Culture)

Ancenis et les bords de Loire.

Porte d'entrée de la Bretagne, la ville d'Ancenis s'est dotée d'une imposante forteresse pour surveiller le fleuve. Si les deux tours ont aujourd'hui perdu de la hauteur suite au remblaiement de la place, ce château, remanié entre le X^{ème} et le XVII^{ème} siècle, a autrefois connu des moments phares de l'histoire : c'est ici que l'Edit de Nantes a été préparé.

Les halles du XIX^{ème} siècle rappellent l'agitation qui régnait autrefois sur ce lieu de commerce et de foire, à proximité de la Loire. **La statue de Joachim du Bellay, tournée vers le fleuve, invite également à la contemplation...**

→ ZOOM SUR... LE CHÂTEAU MÉDIÉVAL D'ODON

Campé sur un éperon rocheux dominant la Loire, le château médiéval d'Oudon est édifié à la fin du XIV^{ème} siècle sur les ruines d'une place forte plus ancienne, sur le chemin des Marches de Bretagne. Bientôt abandonnée puis restaurée, la Tour Jean IV offre aujourd'hui un magnifique panorama sur la Loire.

→ En savoir plus : www.loire-en-scene.fr

Contact Presse

N | Hervé BAUDET
T | 02 51 72 95 42
E | h.baudet@ohlaloireatlantique.com





→ La Loire-Atlantique, surprenante au naturel !

De la Brière aux marais salants en passant par le Lac de Grand-Lieu, **la Loire-Atlantique permet de retrouver des sensations oubliées** – en accord avec la nature – et d'observer les nombreuses espèces d'oiseaux qui habitent les lieux. **Deuxième département de France pour l'importance de ses zones humides**, la Loire-Atlantique est un site d'accueil privilégié pour plus de 350 espèces d'oiseaux, nicheurs, hivernant ou de passage.

La Brière... le « pays noir » !

Pays de canaux et de chaumières, le marais de Brière – 2^{ème} marais de France après la Camargue – est l'une des richesses écologiques du département. Le Parc naturel régional de Brière en assure la sauvegarde et la protection depuis 1970. Surnommé le "pays noir" (l'extraction de la tourbe y fut longtemps la principale activité) en opposition au "pays blanc" (celui de l'extraction du sel), le marais de Brière ouvre les rideaux de ses canaux et les volets de ses chaumières.

C'est à bord d'un chaland, barque effilée à fond plat dirigée avec une perche, que cette vaste étendue de canaux et de prairies humides révèle ses plus beaux visages. Avec plus de 3 000 chaumières, la Brière rassemble 60% des chaumières de France. Un aperçu de cette particularité briéronne se découvre au village de Kerhinet, village traditionnel restauré par le Parc naturel régional de Brière.

→ En savoir plus : www.parc-naturel-briere.fr

→ ZOOM SUR... LES JARDINS DU MARAIS, UN ÎLOT 100% BIO !

À Herbignac, au nord de la Brière, le Jardin du Marais, il y a trente ans, était une parcelle marécageuse. Elle est devenue un jardin biologique de 13 000 m² où les visiteurs découvrent comment pratiquer le jardinage autrement. Mais, si la nature y règne en maître, un couple de passionnés garde le contrôle car ici, la menace d'inondations est perpétuelle. Chaque année est alors un nouveau défi pour ces jardiniers respectueux de l'environnement mais aussi soucieux d'harmonie et de beauté.

→ En savoir plus :

Les Jardins du Marais - Tél. : 02 40 91 47 44

Les marais salants... le « pays de l'or blanc » !

Ici, les hommes ont remodelé la nature pour donner naissance au célèbre sel de Guérande... Dans le bassin de Guérande ou celui du Mès, aux alentours de Mesquer et Saint-Molf, l'enchevêtrement de salines, d'étiérs et d'œilletts offrent une mosaïque de couleurs digne d'une carte postale...

Ce site de 2 000 ha, où cohabitent plus de 280 espèces d'oiseaux, fait l'objet de toutes les attentions des paludiers : **depuis plus de 1 000 ans, ils perpétuent les gestes ancestraux, transmis de générations en générations.** Grâce à la richesse de leur patrimoine naturel et culturel, les marais salants de Guérande ont obtenu en 1996, l'agrément Site Remarquable du Goût.

→ En savoir plus :

Consulter la [fiche n°5](#) « OH LA L.A. ! c'est pratique ».

Le Lac de Grand-Lieu... gardien d'un patrimoine mystérieux !

Autre coin de nature préservée, **le Lac de Grand-Lieu est le plus grand lac naturel de plaine en France et l'une des plus belles zones humides d'Europe**. Pourtant, ce site authentique reste secret et nombreux sont ceux qui passent tout près sans même l'apercevoir. **D'une superficie de 6 300 ha en hiver, il est une réserve naturelle extraordinaire où nichent plus de 250 espèces d'oiseaux.**

Pour déjouer les ruses du Lac et apprécier sa faune et sa flore, des observatoires ont été construits dans les villages alentours, notamment **La Maison du Pêcheur à Passay-La Chevrolière**. Mais, malgré ces coups d'œil furtifs tolérés, le secret du lac de Grand-Lieu est bien gardé. Par la nature d'abord qui en masque presque tous les contours avec une végétation dense, puis par les hommes qui ont transformé ce site en réserve naturelle protégée. Grâce à quelques balades pédestres, le Lac de Grand-Lieu se laisse néanmoins approcher, depuis le site de Pierre Aigüe à Saint-Aignan-de-Grand-Lieu ou bien en passant par les marais de Saint-Lumine...

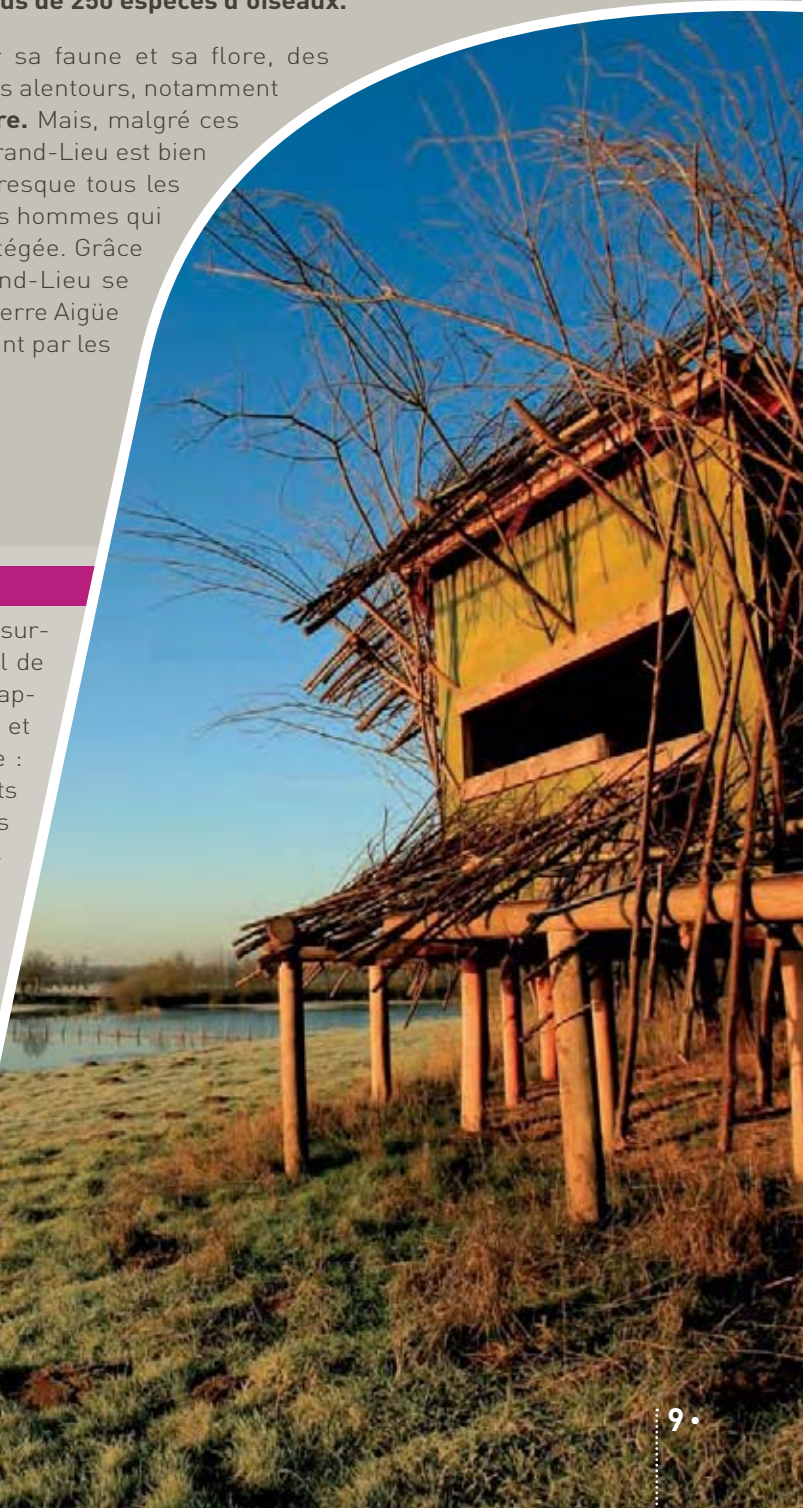
→ En savoir plus :

La Maison du Pêcheur

Tél. : 02 40 31 36 46

→ ZOOM SUR... MARAIS ET PRAIRIES DE LOIRE

De part et d'autre du fleuve, près de Lavau-sur-Loire et de Couëron au nord, à côté du Canal de la Martinière au sud, marais et prairies s'adaptent aux caprices de la Loire et à ses crues et décrues. La biodiversité y est exceptionnelle : des espèces rares telles que le Râle des genêts en ont fait leur territoire ! Sur les vasières, les oiseaux migrateurs volent... Dans le Marais Audubon – qui tient son nom d'un peintre naturaliste très célèbre aux Etats-Unis, natif de la commune de Couëron – des cigognes campent sur leurs plateformes... Aujourd'hui, la Loire-Atlantique en compte près de 60 couples !



Contact Presse

N | Hervé BAUDET

T | 02 51 72 95 42

E | h.baudet@ohlaloireatlantique.com



Tout au
et temps forts

Hellfest Open Air Du 18 au 20 juin 2010

« Le festival de l'Enfer ! »

Le festival Hellfest est le seul et unique événement d'envergure dédié aux musiques métal et assimilées en France. Pendant 3 jours, c'est plus de 100 groupes du monde entier et un public européen qui vont déferler sur Clisson. Pour cette édition 2010, le mythique groupe de hard rock Kiss honore de sa présence le festival de Clisson.

www.hellfest.fr – Tél. 02 41 58 71 61

La Folle Journée de Nantes Du 27 au 31 janvier 2010

« Autour de Chopin »

De Bach à Chopin. Voilà une jolie transition. Après le succès de la Folle Journée Bach, la Cité Internationale des congrès Nantes Métropole s'ouvre à l'univers de Chopin. Au programme : piano solo, œuvres pour piano et orchestre, musique de chambre et mélodies de Chopin ainsi que les œuvres de compositeurs qu'il aimait interpréter (Moscheles, Hummel, Alkan, Liszt). Cette Folle Journée offrira aussi de belles partitions avec les œuvres de Berlioz, Mendelssohn, Schumann, Paganini ou encore John Field et Ferdinand Ries, tous proches amis de Chopin.

www.follejournee.fr – Tél. : 02 51 88 36 36

Jumping International de France CSIO***** La Baule Du 13 au 16 mai 2010

« Le rendez-vous des leaders du saut d'obstacles »

Chaque année au mois de mai, La Baule accueille l'élite mondiale du saut d'obstacles. Quatre jours d'excellence avec les meilleurs couples mondiaux qui s'expliqueront chaque jour sur le stade François-André, pour le plus grand plaisir de tous les passionnés et amoureux d'équitation.

Entrée libre et gratuite

www.labaule-cheval.com – Tél. : 02 40 60 02 80

Les Renc'Arts à Pornichet Du 15 juillet au 19 août 2010

« Sur les pavés, Arts de la rue et musiques métissées »

Tout l'été, petits et grands estivants se donnent rendez-vous à Pornichet pour les Renc'Arts. Le festival mêle arts de la rue et musiques métissées de mi-juillet à fin août. Les spectacles de rue, novateurs et enthousiastes, sont de purs moments de rêves, de rires et d'émotions. Les concerts sont une invitation au voyage et à l'évasion colorée. Un rendez-vous convivial, accessible à tous. Une partie des spectacles de rue est notamment adaptée en langue des signes français.

www.rencarts.fr – Tél. : 02 40 61 33 33

Les Escales de Saint-Nazaire 6 et 7 août 2010

« Noire c'est... noires ! »

La 19^{ème} édition du festival des musiques du monde, Les Escales de Saint-Nazaire, est consacrée aux musiques noires. Musiques du continent noir ou musiques de diaspora, des musiques et chants de griots traditionnels aux musiques les plus actuelles, le festival réunit cette année la singularité des musiques noires, mère de toutes les musiques.

www.les-escales.com – Tél. 02 51 10 00 00

Agenda 2010 des incontournables en Loire-Atlantique !

long de l'année, la Loire-Atlantique est en effervescence, prête à vibrer au rythme des événements culturels, festifs et sportifs. Tour d'horizon des rendez-vous incontournables....

Festival Les Celtiques de Guérande Du 10 au 15 août 2010

« Quand la musique Celtique fait vibrer les remparts de la cité médiévale »

Rendez-vous incontournable de l'été de la culture celtique et bretonne en Loire-Atlantique, Les Celtiques de Guérande fêtent leur 20^{ème} anniversaire en 2010. Un festival multiple qui croise les origines et les styles, de la danse à la musique, du conte au chant traditionnel, des formes les plus authentiques au métissage des cultures, organisé par le cercle celtique Bro Gwenrann.

www.bro-gwenrann.org – Tél. : 02 40 24 88 46

Le Festival des 3 Continents Novembre 2010

« Une ouverture sur le monde »

Chaque année depuis 1979, à la fin du mois de novembre à Nantes, le Festival des 3 Continents propose des films de fictions et documentaires d'Afrique, d'Amérique Latine et d'Asie. Cette spécialisation géographique, pionnière en son temps, ne résume pas l'identité du festival ; elle est une des formes de ce qui l'anime et le distingue : la passion et la curiosité, le goût de la découverte et des rencontres, l'amour des films du Sud et la volonté de les servir.

www.3continents.com – Tél. : 02 40 69 74 14

→ Plus d'événements en Loire-Atlantique...

Consulter la **fiche n°3** « OH LA L.A. ! c'est pratique » :
une sélection de temps forts OH LA L.A. !



Contact Presse

N | Hervé BAUDET
T | 02 51 72 95 42
E | h.baudet@ohlaloireatlantique.com



Directeur de publication : Jean-Philippe Javello
Comité de rédaction : ADRT de Loire-Atlantique
Crédits Photos : ADRT 44 / J.M. MOUCHET,
H. MARCOU, P. CAHAREL, B. BONNET,
V. JONCHERAY, F. DOUAUD ; A. LEBON ;
Folle Journée / M. ROGER ; J. GUYON
Création, conception : Projet Atlantique
Impression : Goubault Imprimeur

Loire-Atlantique Tourisme
Agence de Développement
& de Réservation Touristiques
11 rue du Château de l'Éraudière
CS 40698
44 306 Nantes Cedex 03

N°Azur 0 810 044 001
PRIX APPEL LOCAL

→ info@ohlaloireatlantique.com
→ www.ohlaloireatlantique.com



Imprimeur certifié ISO 14001,
imprimé sur papier triple star avec encres végétales.

Relations Presse

Hervé Baudet
Tél : 02 51 72 95 42
h.baudet@ohlaloireatlantique.com



Espace presse

Une plateforme « web presse » dédiée aux journalistes

Du contenu, des idées de reportages et du service : voici ce que vous réserve l'espace presse du site Internet de l'ADRT de Loire-Atlantique.

Lieu d'information et de documentation des journalistes, cet espace propose : communiqués sur les actualités, les nouveautés et les coups de cœur du département ; dossiers de presse génériques et fiches thématiques pour une approche globale de l'offre touristique ; mais aussi des annonces de voyages de presse.

Un outil réactif pour orienter et organiser des accueils de presse sur mesure, thématiques ou non, adaptés à vos besoins.

Nouveauté 2010 : pour une première recherche iconographique, l'ADRT de Loire-Atlantique proposera une banque d'images en vue d'illustrer vos articles.



www.ohlaloireatlantique.com **OH LA L.A. ! s'affiche aussi sur le web**

En constante évolution, le site Internet fait écho à la marque signature **OH LA L.A. !**® de l'ADRT de Loire-Atlantique. Au travers de nombreuses rubriques et d'une carte interactive, il accompagne l'internaute dans la découverte des richesses surprenantes de la Loire-Atlantique. Il lui offre en outre la possibilité d'effectuer en ligne la réservation de son séjour !

→ Espace pro

Télécharger des études, obtenir des conseils, des statistiques...
l'espace pro n'oublie pas les nombreux professionnels du tourisme !

FICHES THÉMATIQUES

- 1• Hébergements
- 2• Tendances durables
- 3• Événements
- 4• En famille
- 5• Gastronomie / Oenotourisme
- 6• Vélo
- 7• Rando
- 8• Nautisme
- 9• Thalasso / Golf



Nouveautés hébergements

Une nuit pas comme les autres en Loire-Atlantique !

Insolites, pleins de charme, chics ou écologiques : ces hébergements typiques ou atypiques offrent toutes les couleurs de la Loire-Atlantique... pour une nuit pas comme les autres !

HÉBERGEMENTS INSOLITES

1 Envie de changement et de rompre l'ordinaire, voici des adresses avec un brin de fantaisie et d'insolite.

LA VILLA HAMSTER – NANTES

Une nuit dans la peau d'un hamster

La « Villa Hamster », gîte urbain situé en plein centre-ville de Nantes, propose de vivre à la façon des hamsters et de se muer en rongeur le temps d'une nuit... Les occupants de cette ancienne conciergerie de 18 m² datant du XVIII^{ème} siècle peuvent courir dans une roue métallique de deux mètres de diamètre, manger des graines de céréales bio ou laper de l'eau dans une fontaine. Des cagoules reproduisant un museau de hamster leur sont aussi proposées, pour se mettre dans la peau de l'animal... Une idée originale signée Frédéric Tabary, architecte d'intérieur, et Yann Falquerho, scénographe.

> En savoir plus : www.uncoincezsoi.net – Tél. : 06 64 20 31 09

LA VILLA CHEMINÉE – BOUÉE/CORDEMAIS

Une nuit dans une œuvre d'art

« La Villa Cheminée », située sur la commune de Bouée, mais accessible via la commune de Cordemais, est la première œuvre pérenne – créée à l'occasion de la Biennale d'art contemporain Estuaire 2009 – de l'artiste japonais Tatzu Nishi. En jouant avec les perspectives, il reproduit à l'identique une tour de la centrale thermique qui émerge du sol pour s'élever à 15 m de hauteur. À son sommet, un petit pavillon avec jardinet, sorti tout droit des années 1970, fait office de gîte. Créant un véritable choc visuel, Tatzu Nishi développe notre capacité d'imagination, à l'instar de Jules Verne, qu'il adore : d'où vient cette maison ? Les cheminées de la centrale actuelle sont-elles des copies de ce vestige ? De quoi nourrir les rêves des habitants de ce gîte hors du commun...

> En savoir plus : www.estuaire.info – Tél. : 02 40 75 75 07
www.uncoincezsoi.net – Tél. : 06 64 20 31 09

IDÉE WEEK-END « ÉVADEZ-VOUS » UNE NUIT UNIQUE

Imaginez un lieu unique dans lequel la décoration prend tout son sens, sans rien concéder à l'intimité et la notion de service...

Plongez-vous maintenant dans cet incroyable décor fait de bois et d'acier où Jules Verne aurait pu installer son cher capitaine Némó pour sa retraite : passerelle métallique de pont de bateau, douche manomètre, hublot aquatique... autant d'éléments décalés pour un dépaysement garanti et une expérience pas comme les autres !

Toute l'année – 49.50 € / pers.
resa@ohlaloireatlantique.com

Loire-Atlantique Tourisme
N°Azur 0 810 044 001
PRIX APPEL LOCAL





Autres adresses insolites :

BIVOUAC AU SAFARI À PLANÈTE SAUVAGE – PORT-SAINT-PÈRE

La savane s'ouvre aux aventuriers pour une nuit au milieu des animaux dans un bivouac, à la lueur des étoiles...

> En savoir plus : www.planetesauvage.com – Tél. : 02 99 21 19 02

TIPI INDIEN AU CŒUR DU VIGNOBLE NANTAIS

Dans un parc boisé de 3 hectares au bord de la Sèvre Nantaise, le site invite les randonneurs de tout crin à découvrir l'hébergement en tipi. Une expérience rare pour ressentir le bien-être, la tranquillité et l'harmonie avec la nature...

> En savoir plus : www.vlo.fr – Tél. : 02 51 71 65 74

HÔTELS DE CHARME

2

Chaleureux et écologique, chic et romantique...
deux adresses de charme à ne pas manquer !

VILLA SAINT ANTOINE – CLISSON

Ambiance chic à l'italienne

Un hôtel 3*** en plein cœur de Clisson ouvre ses portes au printemps 2010 : le Best Western Villa Saint Antoine. Avec une vue imprenable sur les bords de Sèvre, face au château médiéval de cette cité historique aux parfums d'Italie, la Villa Saint Antoine bénéficie d'un cadre exceptionnel qui séduira sans aucun doute clientèle d'affaire et touristes. Affilié à la chaîne Best Western, cet établissement offre modernisme et confort dans une démarche respectueuse de l'environnement pour satisfaire des clients de plus en plus exigeants et sensibles aux contraintes écologiques. 43 chambres entièrement rénovées possèdent chacune un charme particulier pour offrir des nuits douces bercées par le clapotis de la rivière...

> En savoir plus : 06 79 33 18 37

IDÉE WEEK-END « RETROUVEZ-VOUS À DEUX » DOLCE VITA

S'offrir la douceur de vivre à la française dans une ambiance où flotte incontestablement un parfum d'Italie... Voici la promesse de ce moment à deux. Et pour abriter cette Dolce Vita, un hôtel merveilleusement aménagé sur les bords de la Sèvre où les mots charme et romantisme revêtent tout leur sens.

Week-end 2 jours / 1 nuit

À partir de 73 € / pers.

Loire-Atlantique Tourisme  0 810 044 001
resa@ohlaloireatlantique.com

HÔTEL 3*** LA RÉGATE – NANTES

Un hôtel « vert » au bord de l'Erdre

Installé en plein cœur de la Vallée de l'Erdre face au Château de La Gascherie, le Best Western Hôtel de la Régate à Nantes bénéficie d'une situation exceptionnelle, à seulement 15 minutes du centre-ville de Nantes. Ambiance chaleureuse, convivialité et sérénité : cet hôtel atypique aux formes géométriques épurées offre une expérience inoubliable au cœur de la nature. Dans un cadre idéal en bordure de la rivière, le Best Western Hôtel de la Régate – orienté vers l'écologie et le développement durable – dispose de 42 chambres spacieuses décorées avec goût dans un style à la fois contemporain, zen et chaleureux.. Parfaitement intégré dans son environnement, l'aspect écologique de l'établissement se traduit par une toiture végétale, une isolation renforcée grâce à un mur extérieur en béton matricé bambou, des panneaux solaires...

> En savoir plus :

www.hotel-nantes-laregate.com

Tél. : 02 40 50 22 22



GÎTES ET CHAMBRES D'HÔTES DE CHARME

Des adresses pour profiter, le temps de quelques jours, du charme d'un gîte ou d'une chambre de caractère...

LA MAISON DANS LES BOIS (3 CLÉS LABEL CLÉVACANCES)
OUDON

Calme et tranquillité au cœur d'une pinède

Une Maison dans les Bois, une chambre d'hôtes, quelques chevreuils, lapins et écureuils, au cœur de la pinède, près de la Loire : c'est la promesse d'un environnement calme et l'impression d'une vie de Robinson pour quelques jours de vacances avec tout le confort moderne. Située dans un espace attenant à la maison des propriétaires, la chambre d'hôtes possède son entrée personnelle. Elle dispose d'une salle de bains communicante, télévision, lecteur DVD et connexion Wi-Fi. Une terrasse permet de savourer son petit-déjeuner ou de se reposer en contemplant les bois... en toute tranquillité !

> En savoir plus : www.lamaisondanslesbois.fr – Tél. : 02 51 14 13 82

ÉCO'LOGIS MOULIN DU PATIS CORAUD – BARBECHAT

Lieu de vie écologique et accessible à tous

Dominant la Vallée de la Loire et au cœur du Vignoble Nantais, l'Éco'Logis Moulin du Patis Coraud offre un lieu d'hébergement et d'activités écologiques accessibles à tous. Cette ancienne minoterie familiale a été rénovée en accord avec le principe du développement durable. Les matériaux et les équipements ont été sélectionnés en fonction de leur impact environnemental. En chambres d'hôtes, gîte de séjour ou nuit d'étape, l'Eco'Logis propose un lieu de vacances sain et des activités de sensibilisation et de protection de l'environnement.

> En savoir plus : www.ecologis-hebergement-rural.com – Tél. : 02 40 06 30 45





LES ARBRES ROUGES (4 ÉPIS GÎTES DE FRANCE)
SUCÉ-SUR-ERDRE

Un nouvel havre de paix à Sucé-sur-Erdre

L'alliance de l'intimité et du confort, dans une maison d'hôtes de prestige, aux formes contemporaines. À Sucé-sur-Erdre, au Nord de Nantes, posée dans un parc de plus de 4000 m², cette maison d'hôtes offre la possibilité de profiter de la sérénité et du calme des bords de l'Erdre. Les deux piscines – intérieure et extérieure – et la Balnéo offrent un moment de bien-être, toute l'année. Les Arbres Rouges, à la décoration raffinée, disposent de 4 belles chambres luxes (dont 2 avec terrasse), de plusieurs salons, d'une cheminée, d'un bar et d'une salle à manger intime et chaleureuse.

> En savoir plus : www.lesarbresrouges.com – Tél. : 02 51 81 15 00

LES GOÉLANDS (4 ÉPIS GÎTES DE FRANCE) - LE POULIGUEN

Villa en vogue... face à la mer

Typique de l'architecture basque en vogue à La Baule dans les années 30, cette belle maison, décorée avec goût et résolument contemporaine, offre un cadre exceptionnel : elle est située face à l'océan ! Le salon et deux de ses chambres offrent une vue imprenable à qui aime la mer. La suite familiale donne sur le jardin. À ses pieds, la Côte Sauvage : chemin du littoral, piste cyclable... à seulement 10 minutes du remblai de la Baule et à 5 minutes du port du Pouliguen.

> En savoir plus : www.chambres-dhotes-labaule.fr – Tél. : 02 40 20 24 17

IDÉE WEEK-END « RETROUVEZ-VOUS À DEUX » LA MER À 180°

Un week-end face à la mer pour vous gorger d'un paysage toujours en mouvement et savourer l'océan dans tous ses états... limpide le matin aux premiers rayons de soleil alors que l'heure du petit déjeuner en terrasse approche, tonique alors que vous pédalez le long de la côte, apaisé le soir pendant que vous vous régalez de saveurs marines. La mer en version panoramique !

Week-end 2 jours / 1 nuit – 87 € / pers.

Loire-Atlantique Tourisme :  0 810 044 001
PREMIER APPEL LOCAL
resa@ohlaloireatlantique.com

Contact presse :
Hervé BAUDET - 02 51 72 95 42
h.baudet@ohlaloireatlantique.com

Crédits photos : ADRT 44 / H. BAUDET ; Villa Hamster / G. TARGAT ;
Estuaire / G. MACCARINELLI ; Planète Sauvage (Port-Saint-Père) ;
La Maison dans les Bois (Oudon) ; Hôtel 3***
La Régate (Nantes) ; Les Arbres Rouges (Sucé-sur-Erdre) ;
Les Goélands (Le Pouliguen) / Clic & Com





Tendances « durables » en Loire-Atlantique

Le tourisme durable désigne toute forme de développement, d'aménagement ou d'activité touristique, qui respecte et préserve à long terme les ressources naturelles, culturelles et sociales, tout en répondant aux besoins locaux. Il contribue de manière positive et équitable au développement économique, et à l'épanouissement des individus qui vivent, travaillent ou séjournent sur le territoire.

En Loire-Atlantique, les initiatives dans ce sens se multiplient.

Les professionnels du tourisme s'engagent vers une gestion durable de leurs équipements, tant écologiquement, qu'économiquement et socialement. De nouvelles formes de tourisme, plus proches des habitants, se développent. La tendance « durable » est en marche...

1 LES GREETERS SOLIDAIRES ET CITOYENS

Fais-moi découvrir ta ville !



Pas de meilleur guide qu'un habitant pour faire visiter son quartier, son village, son pays. Pour ceux qui aspirent à passer un séjour ou des vacances enrichissantes et originales, hors des sentiers battus, les Greeters leur donneront les clés de cette découverte. Forte de son succès, cette nouvelle tendance – dans un esprit de tourisme participatif – élargit son champ d'action de Nantes à Clisson, La Baule et Châteaubriant. Chaque Greeter (signifie « hôte » ou « comité d'accueil » en anglais) propose des visites à la carte selon ses adresses, ses habitudes, ses rendez-vous et ses grandes histoires. Basée sur la gratuité, le volontariat et l'échange culturel, cette action crée du lien entre une ville, ses habitants et ses visiteurs, permettant aux premiers de vivre leur territoire différemment, et aux derniers de mieux le ressentir et de s'en imprégner.

> En savoir plus : www.greeters-nantes.com – Tél. : 06 07 47 31 68

2 HÉBERGEMENTS ÉCO-RESPONSABLES

Le tourisme « vert » prend de l'ampleur en Loire-Atlantique

Face au gaspillage des ressources, certains hébergements de Loire-Atlantique se font le fer de lance d'une nouvelle vision du tourisme, plus respectueuse de l'environnement.

HÔTEL LA PÉROUSE À NANTES

Un hôtel responsable en ville

Résolument avant-gardiste, l'Hôtel 3*** la Pérouse à Nantes est un hôtel indépendant d'ores et déjà récompensé pour sa démarche responsable par le label La Clef Verte et l'Écolabel européen. Également lauréat en 2008 de la 2^{ème} édition des Trophées du Tourisme Responsable créés par *Voyages-sncf.com*, cet hôtel situé en plein cœur de Nantes est d'une saveur particulière. Il se démarque non seulement par son architecture remarquable et son accueil chaleureux, mais également par sa qualité environnementale.

Le propriétaire cherche à montrer qu'il est possible de rendre son activité plus respectueuse de l'environnement sans pour autant restreindre le niveau de qualité offert à ses hôtes. Il met en place des actions très originales telles que la prime DD (toute économie liée à l'action des salariés leur est reversée ou réinvestie dans des équipements respectueux de l'environnement) ou encore Pérouse VIP comme Very Important Practices (www.perousevip.com).

> En savoir plus : www.hotel-laperouse.fr – Tél. : 02 40 89 75 00





ÉCOGÎTES® EN LOIRE-ATLANTIQUE La clé d'une location verte

Les Écogîtes® sont des hébergements touristiques labellisés Gîtes de France (gîtes ou chambres d'hôtes) qui sont pleinement intégrés dans leur environnement et sur leur site. Ils ont été construits avec des matériaux locaux et sains, utilisent des énergies renouvelables et maîtrisent leur consommation d'énergie et d'eau.

Ces hébergements sont avant tout un moyen pour leurs propriétaires et leurs futurs hôtes d'apporter leur contribution à la protection de l'environnement, notamment par leurs écogestes. Trois propriétaires de Loire-Atlantique – soit 5 gîtes et 2 chambres d'hôtes – ont obtenu cette reconnaissance.

> En savoir plus : www.gites-bretagne-sud.fr – Tél. : 02 51 72 95 65

D'autres initiatives exemplaires et éco-responsables

Thalasso Alliance Pornic et le développement durable : la certification AFAQ 1000NR.

> En savoir plus : www.thalassopornic.com
Tél. : 02 40 82 21 21

Les chambres d'hôtes de Vioreau à Joué-sur-Erdre : 1^{ère} chambre d'hôtes labellisée La Clef Verte en Loire-Atlantique.

> En savoir plus : www.vioreau.com
Tél. : 02 40 07 69 12

Hôtel Amiral à Nantes, Hôtel Duquesne à Nantes et les B&B de Loire-Atlantique : labellisés La Clef Verte fin 2009.

> En savoir plus sur le label La Clef Verte :
www.laclefverte.org

La Maison des Bois Flottés à Guérande, labellisée Clévacances qualification environnement : 1^{er} prix des Écotrophées du Parc de Brière en 2009.

> En savoir plus : 02 40 42 98 06

Hôtellerie de Plein Air : les campings Le Fief**** à Saint-Brevin et La Chênaie*** à Pornic viennent de se lancer dans la certification Écolabel européen.

> En savoir plus sur les écolabels :
www.ecolabels.fr

3

LA CHARTE DE CONFIANCE

Pour une meilleure gestion des Ressources Humaines

Initié en 2004 en Loire-Atlantique pour aider les professionnels de l'Hôtellerie-Restauration à mieux recruter, accueillir et fidéliser leur personnel, le dispositif s'est étendu depuis 2008 à l'Hôtellerie de Plein Air. La Loire-Atlantique compte à ce jour 93 hôtels restaurants et 14 campings signataires de cette charte.

La « Charte de Confiance » aide véritablement à structurer l'entreprise en lui apportant des outils qui visent à faciliter le recrutement, l'accueil et la fidélisation des salariés. Devenir signataire de cette charte, c'est valoriser la profession, valider ses bonnes pratiques en termes de respect du droit du travail et des salariés, et instituer des rapports de confiance avec les employés.

Une boîte à outils simple et concrète met à disposition des employeurs modèles de contrats de travail, planning, règlement intérieur, fiches de poste, livret d'accueil, etc. : tous ces documents, mis en place par des professionnels, sont validés et actualisés par la Direction Départementale du Travail de l'Emploi et de la Formation Professionnelle, avec la participation des syndicats professionnels et des syndicats de

salariés. Ces outils favorisent ainsi le respect de la législation sociale et l'épanouissement du personnel... pour le plus grand plaisir des touristes !

> En savoir plus : www.charte-confiance.com

// TÉMOIGNAGE

M. LOGODIN (DIRECTEUR), HÔTEL** LES CHAUMIÈRES DU LAC
RESTAURANT LES TYPHAS (SAINT-LYPHARD)

« La Charte de Confiance permet d'instaurer un climat de confiance au sein de mon entreprise, vis-à-vis de mes collaborateurs. Quant à la boîte à outils, elle simplifie diverses démarches essentielles tout en privilégiant une bonne intégration des salariés. »

www.leschaumieresdulac.com – Tél. : 02 40 91 32 32

LE PLAN QUALITÉ PLAGES

4

L'accessibilité et l'environnement au cœur des plages

Mailler le département de plages surveillées, entretenues et accessibles à tous, tel est l'objectif principal du Plan Qualité Plages. Cette démarche qualité s'appuie sur deux labels de référence : *Pavillon Bleu* pour l'environnement, et *Tourisme & Handicap* pour l'accessibilité aux personnes handicapées.

Dans cette optique, l'ADRT de Loire-Atlantique audite les plages du littoral du département afin de les accompagner dans l'obtention de ces deux labels.

Pour une meilleure lisibilité de cette offre, le site internet www.ohlaloireatlantique.com met à disposition du grand public des informations pratiques : accessibilité aux personnes handicapées, sécurité, environnement, horaires des marées, météo, photos et textes de présentation *OH LA L.A. !* : tout a été pensé pour répondre aux attentes des usagers de la plage, des touristes et habitants de la Loire-Atlantique.

> En savoir plus : www.ohlaloireatlantique.com

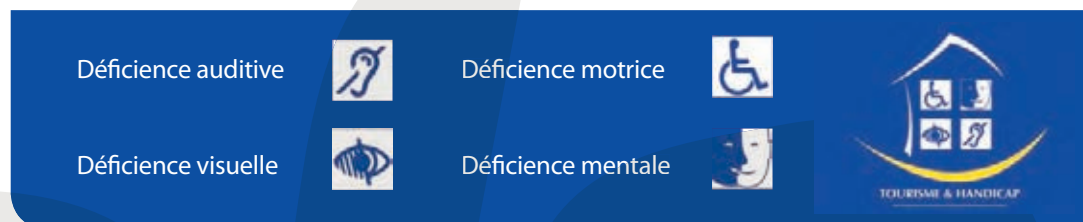


LE LABEL TOURISME & HANDICAP

Une accessibilité adaptée à chaque type de handicap

Le développement du label *Tourisme & Handicap* s'inscrit dans le cadre des nouvelles politiques visant à garantir l'accès aux vacances et aux loisirs pour tous.

Depuis sa création en 2001, l'Association « Tourisme et Handicaps » sensibilise les professionnels du tourisme à l'accueil des personnes handicapées sur les lieux de vacances et de loisirs. Sur la base d'un audit personnalisé, le label *Tourisme & Handicap* est accordé au regard des quatre principaux types de handicap :



Ce label est véritablement une marque de qualité pour des clientèles en situation de handicap. Il permet de donner une information fiable et objective sur l'accessibilité des lieux de vacances ou de loisirs et de promouvoir une offre touristique réellement ouverte à tous, garantissant à chacun un maximum d'autonomie.

Aujourd'hui en Loire-Atlantique, 48 structures sont labellisées, dont 34 hébergements (hôtels, chambres d'hôtes, gîtes, bateaux habitables...), 8 restaurants/brasseries, 4 lieux de visites et 2 offices de tourisme. Pour promouvoir cette offre, l'ADRT de Loire-Atlantique a édité son premier guide *Tourisme & Handicap*.

> En savoir plus : www.ohlaloireatlantique.com

ZOOM SUR... LE PARC KER ANAS

Du bonheur pour tous à Saint-André-des-Eaux ! Véronique et Philippe Rambaud ont rendu accessible à tous ce parc dédié à la découverte des anatidés. Un parcours parsemé de rencontres avec plus de 115 espèces d'oiseaux du monde entier. Nourrissage des oiseaux à la main, vol des oies et autres animations... La nature est à portée de main.

> En savoir plus : www.keranas.fr – Tél. : 02 40 01 27 48

IDÉE WEEK-END « RETROUVEZ-VOUS À DEUX » AVEC VUE SUR MER

Dans un environnement exceptionnel, l'hôtel de Pen Bron, labellisé *Tourisme & Handicap*, est à la pointe de la technologie. Établissement entièrement domotisé, sa technique sait toutefois rester discrète, au bénéfice du calme des plages environnantes. Un hôtel situé un peu à l'écart des grandes stations, avec la mer comme seul horizon !

Week-end 2 jours / 1 nuit – À partir de 72 € / pers.

Loire-Atlantique Tourisme : 0 810 044 001
resa@ohlaloireatlantique.com

Contact presse :
 Hervé BAUDET - 02 51 72 95 42
h.baudet@ohlaloireatlantique.com

Événements 2010 : OH LA LA. !

ça bouge en Loire-Atlantique

Festivals, fêtes traditionnelles, spectacles, animations, rencontres, découvertes... tout au long de l'année, la Loire-Atlantique vit au rythme de ces événements insolites. Tour d'horizon de ces temps forts OH LA LA. !

FESTIVAL DE LA CHANSON DE CAFÉ – Du 12 au 14 mars 2010

Attendu chaque année avec une certaine impatience, le Festival de la Chanson de Café est un moment musical et culturel au cœur de la ville. Depuis 2004, ce festival « tremplin » a permis à des auteurs-compositeurs-interprètes de chansons françaises – ayant une perspective professionnelle – de défendre leur projet artistique... et de se révéler au public. Le principe : dans chaque café partenaire du festival, les artistes sélectionnés se produisent pendant une vingtaine de minutes sur de petites scènes aménagées à l'occasion. L'artiste qui obtient les faveurs du public et du jury est invité à se produire en première partie d'un concert des Estivales de Pornic au cours de l'été 2010.

www.pornic.fr – Tél. : 02 40 82 31 11

FESTIVAL HANDICLAP Du 19 au 27 mars 2010

Conçu et organisé par l'APAJH 44 (Association Pour Adultes et Jeunes Handicapés de Loire-Atlantique), le 23^{ème} Festival Handiclap a pour thème : « À nous l'avenir... ». Dix jours de rencontres et de spectacles (cinéma, arts plastiques, ateliers d'artistes, musique, théâtre, danse, conférence nationale sur la scolarisation...) sur Nantes et dans les communes de la Métropole, où tous les publics se retrouvent pour partager, ensemble, le plaisir de la fête. Cette édition est également l'occasion de fêter le 40^{ème} anniversaire de l'APAJH 44, association qui contribue à aborder et soutenir la cause des personnes en situation de handicap.

www.festival-handiclap.org – Tél. : 02 40 14 46 45

FÊTE MÉDIÉVALE DE GUÉRANDE – 29 et 30 mai 2010

Comme chaque année, la ville de Guérande porte les couleurs du Moyen-Âge à l'occasion de sa traditionnelle Fête Médiévale. Costumes médiévaux, défilés, banquets, fauconniers, récits de troubadours et chants de ménestrels, gentes dames et damoiseaux se réunissent pour l'occasion dans les ruelles de la cité. Le thème de cette 11^{ème} édition : « Les bâtisseurs ».

www.ville-guerande.fr – Tél. : 02 40 15 60 40

LES RENCONTRES DU FLEUVE – Du 4 au 12 juin 2010

La 3^{ème} édition du festival itinérant des arts et de l'environnement « Les Rencontres du Fleuve » vous invite à un nouveau voyage culturel le long des rives de Loire. Cette année, l'inauguration du festival a lieu le 29 mai à Nantes à l'occasion de deux temps forts nautiques incontournables : le lancement de la péniche « la Marne » et la première navigation de la réplique du « Saint Michel II ». L'itinérance commence ensuite le 4 juin au Fresne-sur-Loire pour se terminer le 12 juin à Saint-Nazaire : suivez la flottille de bateaux et laissez-vous envoûter par les concerts, déambulations et spectacles... présents à chaque escale.

www.lesrencontresdufleuve.fr – Tél. : 02 40 48 92 92

LES NUITS SALINES DE BATZ-SUR-MER Du 23 au 25 juillet 2010

Les Nuits Salines, ce sont trois nuits et trois jours de festival à Batz-sur-Mer pour fêter l'arrivée du sel. Dans les temps anciens, le sel était non seulement un condiment, mais aussi une monnaie d'échange tant il était essentiel pour l'homme. Pendant la durée des Nuits, c'est cette monnaie qui est de nouveau présente au Bourg de Batz, dans l'enceinte du « Village », où chacun peut venir profiter du marché du terroir, des promenades en calèche et du spectacle qui se déroule sur scène.

<http://nuitssalines.free.fr> – Tél. : 02 40 23 99 96



LES RENDEZ-VOUS DE L'ERDRE

Du 26 au 29 août 2010

Grand rendez-vous de la fin de l'été et point d'orgue de la saison culturelle estivale nantaise, le festival Les Rendez-vous de l'Erdre célèbre le mariage du Jazz et de la Belle Plaisance. Installé le long des berges de l'Erdre, il accueille plus de 150 000 spectateurs pendant plusieurs jours où guinguettes, concerts – gratuits – de jazz et de musique du monde côtoient une flottille de bateaux traditionnels.

www.rendezvouserdre.com – Tél. : 02 51 82 37 70

SCOPITONE – Du 15 au 19 septembre 2010

Six jours et plusieurs lieux investis au coeur de la Ville de Nantes pour ce festival de découvertes des univers croisés de la musique, des spectacles, des images, et des arts numériques. La 9^{ème} édition propose encore une fois un parcours dans la ville, pour tout public...

www.scopitone.org – Tél. : 02 51 80 60 80

LA FOIRE DE BÉRÉ – Du 10 au 13 septembre 2010

Depuis l'an 1050, la Foire de Béré reste un rendez-vous incontournable du calendrier castelbriantais. Exporama, espace marché, espace élevage, fête foraine, expositions et salons du matériel agricole... c'est une véritable vitrine économique de la région qui se tient sur les hauteurs de Châteaubriant et qui attire chaque année, durant quatre jours en septembre, près de 50 000 visiteurs. Thème retenue pour cette 961^{ème} édition : « Le théâtre ».

www.foiredebere.fr – Tél. : 02 40 81 23 81

LE NOUVEL AN DU MUSCADET – 5 décembre 2010

Chaque année, le premier dimanche de décembre, les viticulteurs de la Vallée de Clisson fêtent le Nouvel An du Muscadet sous les superbes halles de Clisson. Cette 22^{ème} édition est une nouvelle fois l'occasion pour le public de découvrir la récolte de l'année, mais aussi de rencontrer les vignerons autour de la dégustation des millésimes précédents. Plaisir et ambiance garantie avec aussi atelier œnologique, dégustation de produits du terroir et animation musicale.

www.valleedecisson.fr – Tél. : 02 40 54 02 95.

SANS OUBLIER

les Rendez-vous de la Vitrine *OH LA LA !*

Un avant-goût des surprises de la Loire-Atlantique : des idées cadeaux aux découvertes gastronomiques, des séjours originaux aux visites insolites...

La Vitrine
OH LA LA !
6 allée Brancas – Nantes

 **0 810 044 001**
PRIX APPEL LOCAL

Ouverte du lundi au samedi de 10h à 18h (novembre à avril)
et de 10h à 19h (mai à octobre)

Contact presse :
Hervé BAUDET - 02 51 72 95 42
h.baudet@ohlaloireatlantique.com

Crédits photos : ADRT 44 / V. JONCHERAY ; C. BLANCHARD



Événements 2010 : OH LA LA. !

ça bouge en Loire-Atlantique

Festivals, fêtes traditionnelles, spectacles, animations, rencontres, découvertes... tout au long de l'année, la Loire-Atlantique vit au rythme de ces événements insolites. Tour d'horizon de ces temps forts OH LA LA. !

FESTIVAL DE LA CHANSON DE CAFÉ – Du 12 au 14 mars 2010

Attendu chaque année avec une certaine impatience, le Festival de la Chanson de Café est un moment musical et culturel au cœur de la ville. Depuis 2004, ce festival « tremplin » a permis à des auteurs-compositeurs-interprètes de chansons françaises – ayant une perspective professionnelle – de défendre leur projet artistique... et de se révéler au public. Le principe : dans chaque café partenaire du festival, les artistes sélectionnés se produisent pendant une vingtaine de minutes sur de petites scènes aménagées à l'occasion. L'artiste qui obtient les faveurs du public et du jury est invité à se produire en première partie d'un concert des Estivales de Pornic au cours de l'été 2010.

www.pornic.fr – Tél. : 02 40 82 31 11

FESTIVAL HANDICLAP Du 19 au 27 mars 2010

Conçu et organisé par l'APAJH 44 (Association Pour Adultes et Jeunes Handicapés de Loire-Atlantique), le 23^{ème} Festival Handiclap a pour thème : « À nous l'avenir... ». Dix jours de rencontres et de spectacles (cinéma, arts plastiques, ateliers d'artistes, musique, théâtre, danse, conférence nationale sur la scolarisation...) sur Nantes et dans les communes de la Métropole, où tous les publics se retrouvent pour partager, ensemble, le plaisir de la fête. Cette édition est également l'occasion de fêter le 40^{ème} anniversaire de l'APAJH 44, association qui contribue à aborder et soutenir la cause des personnes en situation de handicap.

www.festival-handiclap.org – Tél. : 02 40 14 46 45

FÊTE MÉDIÉVALE DE GUÉRANDE – 29 et 30 mai 2010

Comme chaque année, la ville de Guérande porte les couleurs du Moyen-Âge à l'occasion de sa traditionnelle Fête Médiévale. Costumes médiévaux, défilés, banquets, fauconniers, récits de troubadours et chants de ménestrels, gentes dames et damoiseaux se réunissent pour l'occasion dans les ruelles de la cité. Le thème de cette 11^{ème} édition : « Les bâtisseurs ».

www.ville-guerande.fr – Tél. : 02 40 15 60 40

LES RENCONTRES DU FLEUVE – Du 4 au 12 juin 2010

La 3^{ème} édition du festival itinérant des arts et de l'environnement « Les Rencontres du Fleuve » vous invite à un nouveau voyage culturel le long des rives de Loire. Cette année, l'inauguration du festival a lieu le 29 mai à Nantes à l'occasion de deux temps forts nautiques incontournables : le lancement de la péniche « la Marne » et la première navigation de la réplique du « Saint Michel II ». L'itinérance commence ensuite le 4 juin au Fresne-sur-Loire pour se terminer le 12 juin à Saint-Nazaire : suivez la flottille de bateaux et laissez-vous envoûter par les concerts, déambulations et spectacles... présents à chaque escale.

www.lesrencontresdufleuve.fr – Tél. : 02 40 48 92 92

LES NUITS SALINES DE BATZ-SUR-MER Du 23 au 25 juillet 2010

Les Nuits Salines, ce sont trois nuits et trois jours de festival à Batz-sur-Mer pour fêter l'arrivée du sel. Dans les temps anciens, le sel était non seulement un condiment, mais aussi une monnaie d'échange tant il était essentiel pour l'homme. Pendant la durée des Nuits, c'est cette monnaie qui est de nouveau présente au Bourg de Batz, dans l'enceinte du « Village », où chacun peut venir profiter du marché du terroir, des promenades en calèche et du spectacle qui se déroule sur scène.

<http://nuitssalines.free.fr> – Tél. : 02 40 23 99 96



LES RENDEZ-VOUS DE L'ERDRE

Du 26 au 29 août 2010

Grand rendez-vous de la fin de l'été et point d'orgue de la saison culturelle estivale nantaise, le festival Les Rendez-vous de l'Erdre célèbre le mariage du Jazz et de la Belle Plaisance. Installé le long des berges de l'Erdre, il accueille plus de 150 000 spectateurs pendant plusieurs jours où guinguettes, concerts – gratuits – de jazz et de musique du monde côtoient une flottille de bateaux traditionnels.

www.rendezvouserdre.com – Tél. : 02 51 82 37 70

SCOPITONE – Du 15 au 19 septembre 2010

Six jours et plusieurs lieux investis au coeur de la Ville de Nantes pour ce festival de découvertes des univers croisés de la musique, des spectacles, des images, et des arts numériques. La 9^{ème} édition propose encore une fois un parcours dans la ville, pour tout public...

www.scopitone.org – Tél. : 02 51 80 60 80

LA FOIRE DE BÉRÉ – Du 10 au 13 septembre 2010

Depuis l'an 1050, la Foire de Béré reste un rendez-vous incontournable du calendrier castelbriantais. Exporama, espace marché, espace élevage, fête foraine, expositions et salons du matériel agricole... c'est une véritable vitrine économique de la région qui se tient sur les hauteurs de Châteaubriant et qui attire chaque année, durant quatre jours en septembre, près de 50 000 visiteurs. Thème retenue pour cette 961^{ème} édition : « Le théâtre ».

www.foiredebere.fr – Tél. : 02 40 81 23 81

LE NOUVEL AN DU MUSCADET – 5 décembre 2010

Chaque année, le premier dimanche de décembre, les viticulteurs de la Vallée de Clisson fêtent le Nouvel An du Muscadet sous les superbes halles de Clisson. Cette 22^{ème} édition est une nouvelle fois l'occasion pour le public de découvrir la récolte de l'année, mais aussi de rencontrer les vignerons autour de la dégustation des millésimes précédents. Plaisir et ambiance garantie avec aussi atelier œnologique, dégustation de produits du terroir et animation musicale.

www.valleedecisson.fr – Tél. : 02 40 54 02 95.

SANS OUBLIER

les Rendez-vous de la Vitrine *OH LA LA !*

Un avant-goût des surprises de la Loire-Atlantique : des idées cadeaux aux découvertes gastronomiques, des séjours originaux aux visites insolites...

La Vitrine
OH LA LA !
6 allée Brancas – Nantes

 **0 810 044 001**
PRINX APPEL LOCAL

Ouverte du lundi au samedi de 10h à 18h (novembre à avril)
et de 10h à 19h (mai à octobre)

Contact presse :
Hervé BAUDET - 02 51 72 95 42
h.baudet@ohlaloireatlantique.com

Crédits photos : ADRT 44 / V. JONCHERAY ; C. BLANCHARD





La Loire-Atlantique : un terrain d'entente, de détente... et d'aventures pour toute la famille !

La Loire-Atlantique, dans sa volonté de satisfaire toutes les envies, offre une grande diversité de sites à visiter. Passionné d'histoire et d'architecture, amoureux de la nature, ami des animaux, explorateur des fonds marins ou encore chasseur d'insolite... chacun y trouve son bonheur !

Un moment privilégié souvent partagé en famille, lors d'un week-end ou d'un séjour...

Ces plaisirs partagés, l'ADRT de Loire-Atlantique et les sites partenaires de l'opération « OH LA L.A. !

Quelle aventure ! » ont voulu les rendre encore plus chaleureux. Comment ? En accordant une place privilégiée à toute la famille, des enfants aux parents en passant par les grands-parents. Les sites s'engagent ainsi à réserver à ces derniers un accueil de qualité, favorisant la complicité au sein de la famille et permettant de rendre une visite plus ludique.

1 OH LA L.A. ! QUELLE AVENTURE !

Des visites et des activités comme des aventures !

L'opération « OH LA L.A. ! Quelle aventure ! » a pour ambition de promouvoir et de développer l'accueil des familles dans les sites touristiques du département, et ce dans une démarche globale de qualité.

L'implication dans la démarche « OH LA L.A. ! Quelle aventure ! » est le gage d'un véritable moment de détente pour tous. À tous les âges, toute la famille est accueillie comme un visiteur privilégié.

Pour ce faire, les sites de visite partenaires de l'opération – autonomes pour développer des offres pédagogiques mais accompagnés dans leur démarche par l'ADRT de Loire-Atlantique – proposent aux « privilégiés » des activités sur mesure : carnets de jeux et de coloriage pour les plus petits, visites guidées adaptées, animations, ateliers...

La visite du site, pédagogique et ludique, devient alors le « bon » prétexte pour partager des moments forts avec ses enfants ou petits-enfants.

> En savoir plus : www.ohlaloireatlantique.com –  0 810 044 001

PRIX APPEL LOCAL

2 ZOOM SUR... DES SITES OH LA L.A. !

En route... vers de nouvelles aventures !

LES MACHINES DE L'ILE

Des Machines extraordinaires pour un tour du monde imaginaire !

Projet artistique inédit, les Machines de l'Île se situent à la croisée des « mondes inventés » de Jules Verne et l'univers mécanique de Léonard de Vinci. Des machines extraordinaires, structures mécaniques monumentales, y prennent vie et invitent petits et grands au rêve et au voyage... Après un voyage à bord du Grand Éléphant de 12 m de haut, la visite des Galeries où des machinistes donnent vie à d'étranges créatures des abysses, permet de découvrir les premiers éléments des Mondes Marins : le Calamar à rétropropulsion, la Raie manta, le Crabe géant... Le Bateau tempête, au milieu de ses vagues mécaniques, est aussi l'un des éléments vedettes de cette Galerie des Machines.

Un nouveau pensionnaire : le Serpent des Mers !

Dernier arrivé au centre de la Galerie, le Serpent des Mers est le plus grand élément des Mondes Marins (3,50 m de haut et 8 m de long). Mi-dragon, mi-serpent, l'animal aux écailles nacrées souffle et crache en lançant une longue langue fourchée...

> En savoir plus : www.lesmachines-nantes.fr –  0 810 121 225

PRIX APPEL LOCAL





ESCAL'ATLANTIC

Un voyage spectaculaire dans l'univers des paquebots transatlantiques !

Amariné dans deux alvéoles de l'ancienne base de sous-marins sur le port de Saint-Nazaire, Escal'Atlantic est la reconstitution, pratiquement grandeur nature, d'un paquebot transatlantique. L'univers de ces navires légendaires revit grâce à des espaces reconstitués, la mise en scène d'un ensemble d'objets de collection rares et des extraits de films d'archives souvent inédits. De la salle des machines à la timonerie, des cabines à la grande salle à manger, les ambiances sont recréées. Escal'Atlantic fait ainsi de ses visiteurs des passagers pour un voyage inoubliable dans le monde des grands paquebots.

NOUVEAUTÉ 2010 : « *Normandie et France, la légende transatlantique !* »

D'avril à décembre, Escal'Atlantic – qui fête ses dix ans en 2010 – rend hommage à ces paquebots d'exception que furent *Normandie et France*.

> En savoir plus : www.saint-nazaire-tourisme.com –  **0 810 888 444**
PRIX APPEL LOCAL

L'Océarium du Croisic

Une immersion totale au cœur de l'Océan !

Entre le port de pêche et la Côte Sauvage, l'Océarium du Croisic a jeté son ancre et propose à ses visiteurs une plongée au cœur d'un monde entièrement dédié à l'océan : moment unique avec les requins d'Australie ; contemplation du côté du Lagon avec ses poissons tropicaux et ses récifs coralliens ; évasion sur les rives d'Afrique du Sud en compagnie des Manchots du Cap... une odysée sous-marine surprenante pour une visite idéale en famille.

NOUVEAUTÉ 2010 : « *Les Cyclades, une plongée en méditerranée !* »

Après la découverte des 3 Océans – Atlantique, Pacifique et Indien – l'Océarium du Croisic invite ses visiteurs à un voyage inédit en méditerranée au cœur des Cyclades, berceau de la mythologie grecque.

> En savoir plus : www.ocearium-croisic.fr – Tél. : 02 40 23 02 44

D'avantage de qualité dans les services touristiques, c'est l'ambition de la marque nationale Qualité Tourisme®. En vue de faire adhérer la Loire-Atlantique à cette démarche, 15 sites touristiques du département ont réalisé des audits blancs en 2009. L'ADRT de Loire-Atlantique s'engage à accompagner les sites volontaires tout au long de leur préparation à l'obtention de la marque... et ainsi développer le « réflexe qualité » dans le secteur du tourisme.

IDÉE WEEK-END « RETROUVEZ-VOUS EN FAMILLE » AU RENDEZ-VOUS DE LA MER

Une partie de pêche à pied pour partager des moments inoubliables en famille ! Dans un cadre extraordinaire, les gîtes, conçus dans le respect de leur environnement, ont un accès direct sur la plage et une vue magnifique sur le port de plaisance. Accompagné d'un spécialiste, crabes, crevettes, bigorneaux... tout un monde marin livre ses secrets. De retour de la plage, un passage au laboratoire aquacole du centre s'impose !

Week-end 2 jours / 1 nuit (Base 4 personnes) - À partir de 32 € / pers.

Loire-Atlantique Tourisme :  **0 810 044 001**
PRIX APPEL LOCAL
resa@ohlaloireatlantique.com

Contact presse :
Hervé BAUDET - 02 51 72 95 42
h.baudet@ohlaloireatlantique.com

Crédits photos : ADRT 44 / V. JONCHERAY ; Nautilus ; A. LEBON





La Loire-Atlantique pour grands gourmands et fins gourmets

« Les premières facultés qui se forment et se perfectionnent en nous sont les sens. Ce sont donc les premiers qu'il faudrait cultiver... Exercer les sens n'est pas seulement en faire usage : c'est apprendre à bien juger par eux »... L'eau à la bouche et les papilles en fête, les spécialités gastronomiques de Loire-Atlantique répondent à cette quête des sens évoquée par Jean-Jacques Rousseau.

Le beurre blanc, le sel de Guérande, les produits de la mer, les primeurs du Pays Nantais, le Muscadet... autant de saveurs qui ravissent le palais ! Des caves de vigneron aux tables des grands chefs étoilés, la Loire-Atlantique offre à nos sens un voyage inoubliable.

1 LE ROYAUME DES FRUITS DE MER

L'Océan tout proche apporte sa note iodée, profusion de fruits de mer : huîtres, bigorneaux, langoustines, coquilles Saint-Jacques, crabes, crevettes, bars, turbots, thons, merlus... sont au rendez-vous chaque matin dans les criées du Croisic et de la Turballe, premier port sardinier de l'Atlantique.

Une balade sur le port devient inévitablement l'occasion de déguster un généreux plateau de fruits de mer ou un poisson à chair blanche. Le tout sublimé par la célèbre sauce au Beurre Blanc, inventée par la Concelloise Clémence Lefevre au XIX^{ème} siècle.

La gastronomie en Loire-Atlantique frappe les trois coups !

COUP DE CHAPEAU

Et un Gault Millau d'Or, un !

Dans un ancien hangar réhabilité en lieu moderne et chaleureux, en plein cœur de Nantes, La Maison Baron Lefèvre ravit et étonne par sa sélection de produits régionaux, frais et de qualité. Une cuisine tout en finesse et en talent récompensée : Le Gault Millau a attribué à Jean-Charles Baron et son équipe une distinction d'Or !

> En savoir plus : 02 40 89 20 20

COUP DE CŒUR

Le bonheur est dans la Mare !

Au cœur du Parc naturel régional de Brière, la Mare aux Oiseaux propose une cuisine créative et inattendue. Le jeune chef Éric Guérin s'inspire des techniques des plus grands tout en laissant libre cours à son inspiration... une envolée gastronomique au pays du Héron cendré, récompensée par une étoile au Guide Michelin.

> En savoir plus : www.mareauxoiseaux.fr
Tél. : 02 40 88 53 01

COUP DE MAÎTRE

Du sur mesure pour réveiller les papilles !

2 étoiles au Guide Michelin... la réputation du Manoir de la Boulaie n'est plus à faire ! Passeur d'émotions gustatives, Laurent Saudeau propose de la cuisine de haut vol : Tronçon de rouget aux huîtres « Gillardeau », compoté de chorizo Iberico... Un menu alléchant qui peut prendre des formes originales : pique-nique gastronomique, service à domicile ou traditionnel dîner en salle.

> En savoir plus : www.manoir-de-la-boulaie.fr
Tél. : 02 40 06 15 91





2

LE SEL DE LOIRE-ATLANTIQUE, tellement bon... pour la santé !

Gros sel ou fleur de sel, blanc ou gris, la culture du sel en Loire-Atlantique relève d'un savoir-faire ancestral. Cultivé dans les marais salants, il est considéré par les restaurateurs comme « l'or blanc haut de gamme ».

On croyait le sel mauvais pour la santé ? Des études ont montré que les spécificités du gros sel de Guérande lui confèrent un intérêt nutritionnel certain. Formé de cristaux dont la grosseur varie en fonction – notamment – des conditions météorologiques, il est très riche en magnésium. Il se dissout plus rapidement dans l'eau et donne une saveur salée sans amertume. C'est un sel naturel au sens strict du terme, qui ne subit aucun traitement chimique, aucune adjonction d'iodures ou autres sels. Il est récolté avec soin, par plus de 250 paludiers sur 2000 ha, sans l'intervention d'aucune machine.

Lors de journées très ensoleillées et venteuses, il arrive qu'une fine pellicule de sel apparaisse à la surface de l'eau : la rare fleur de sel est réputée pour sa finesse, sa couleur blanche et son parfum de violette...

> En savoir plus : www.seldeguerande.fr

> POUR DÉCOUVRIR LES MARAIS SALANTS DE GUÉRANDE ET CONNAÎTRE LES SECRETS
QUI FONT LA RENOMMÉE DU SEL DE GUÉRANDE :

Terre de Sel à Guérande : 02 40 62 08 80 – www.terredesel.fr

La Maison des Paludiers à Guérande : 02 40 62 21 96 – www.maisondespaludiers.fr

Le Musée des Marais Salants à Batz-sur-Mer : 02 40 23 82 79 – www.presquileddeguerande.com

3

SPÉCIALITÉS NANTAISES

Réveillez le gourmand qui sommeille en vous !

Biscuiterie Nantaise et Petit Beurre LU

À tous ceux qui ont mangé des choco-BN dans la cour de récré, les casse-croûtes de la Biscuiterie Nantaise laissent des souvenirs impérissables. Ludiques et gustatifs, ces biscuits fourrés au chocolat font le bonheur des petits et grands depuis 1922.

Berceau des grands biscuits, la Loire-Atlantique a également vu naître la gamme du Petit Beurre LU, symbole incontestable des encas et goûters réussis. Nés de l'imagination d'un fils de pâtissier nantais, les petits LU cachent un secret de fabrication qui rend leur saveur inégalable.

> En savoir plus : www.petitlu.fr



Le berlingot, une petite douceur nantaise

Fondant et piquant à la fois, le berlingot, né au Moyen-Âge, est une spécialité sucrée reconnue pour sa forme tétraédrique et bombée. En Loire-Atlantique, la maison Gautier-Debotté perpétue la tradition des berlingots nantais. On y fabrique ces bonbons depuis la fin du XIX^{ème} siècle.

> En savoir plus : www.gautier-debotté.com

Sa cousine, la rigolette

La rigolette, du confiseur nantais Charles Bohu, allie le cœur d'une pulpe de fruit aromatisé au craquant d'une fine coque de sucre cuit. À Nantes, la confiserie « les Rigolettes Nantaises » invitent à déguster ce bonbon au procédé de fabrication très complexe...

> En savoir plus : www.les-rigolettes-nantaises.com

CUISINERIES GOURMANDES ET RESTAURATEURS DE FRANCE

Notre sélection des tables de qualité en Loire-Atlantique

La Loire-Atlantique a à cœur de partager le meilleur de sa cuisine. Pour s'en assurer, la certification Cuisineries Gourmandes et le label national Restaurateurs de France sont attribués aux restaurants engagés dans une démarche qualité. Qualité du savoir-faire, qualité des produits, qualité de l'accueil et du service, tels sont les engagements que ces restaurateurs ont pris, animés par la passion de l'art culinaire et du service à la clientèle. Ces artisans du goût, du plus simple au plus prestigieux, font le maximum dans une démarche dynamique et dans un esprit de convivialité pour garantir le meilleur rapport qualité prix. Une sélection haute en saveurs.

> En savoir plus : www.cusinerie-gourmande.com & www.restaurateursdefrance.com

IDÉE WEEK-END « RETROUVEZ-VOUS ENTRE AMIS » UN CHEF EN CUISINE !

Amateurs ou cordon bleu, peu importe le talent... l'important est dans le moment ; convivial et chaleureux. Profitez du savoir-faire de Jean-Paul Gasnier – « Restaurateur de France » et chef depuis 30 ans – pour apprendre, lors d'un atelier de 2 heures, à concocter de délicieux petits plats dans un esprit très convivial. Puis, au gré des envies, balade le long de la Loire, « farniente » sous les fruitiers ou dans le SPA extérieur de la maison d'hôtes. Une expérience à offrir, à s'offrir et pourquoi pas à vivre entre amis !

Week-end 2 jours / 1 nuit - À partir de 106.50 € / pers.

Loire-Atlantique Tourisme :  0 810 044 001

resa@ohlaloireatlantique.com

PRIX APPEL LOCAL

LE VIN EN LOIRE-ATLANTIQUE

Une rencontre avec le terroir

Viticole depuis les Romains, la Loire-Atlantique n'a jamais failli à cette tradition. Exportateur vers les pays du Nord, le département s'est spécialisé dans l'exploitation du vin blanc, dont ceux-ci raffolaient. Le cépage de la Folle Blanche fait son apparition dans le vignoble au XVI^{ème} siècle ; il est utilisé pour produire le Gros-Plant. Au XVII^{ème} siècle, c'est le Melon de Bourgogne qui offre un vin au caractère affirmé : le Muscadet.

Le Muscadet, révélateur de saveurs !

Influence de la Loire, du lac, de la mer et des roches en sous-sol, le Muscadet est l'expression de la variété des terroirs de la Loire-Atlantique. Ce vin blanc d'appellation s'accompagne à la dégustation d'un discret parfum floral ou fruité et étonne par sa finesse et ses notes minérales. À chaque type de roche (schiste, granit, sable, silice, amphibolite, gneiss...) correspond un Muscadet. Quand il est vinifié sur ses lies (levures naturelles de fermentations), il s'amplifie d'un bouquet de fraîcheur procurant une douce sensation de frémissement en bouche.

Les professionnels du Vignoble Nantais ont su faire des Muscadet, les vins les plus adaptés à la consommation contemporaine : frais, moins de 12° d'alcool, un cépage et une technique d'élevage sur lie uniques au monde. Aujourd'hui, les Muscadet figurent parmi les plus anciennes AOC de France. Il existe 4 appellations AOC : Muscadet, Muscadet Sèvre et Maine, Muscadet Coteaux de la Loire, Muscadet Côtes de Grand-Lieu.



Des vins généreux qui savent recevoir !

Apprendre à déguster un vin, découvrir ses secrets de fabrication... ce sont toutes les surprises que réservent les caves touristiques de Loire-Atlantique ! Les vignerons, ravis de recevoir et de partager leur passion, racontent avec plaisir l'histoire de leur domaine. Les échanges et les émotions de ces rencontres donnent bien souvent aux vins une saveur particulière et laissent d'inoubliables souvenirs dans les esprits... Près de 60 domaines viticoles se sont engagés dans cette démarche qualité d'accueil en cave, réunis au sein du réseau des caves touristiques du Vignoble de Loire.

> En savoir plus : www.vinsdeloire.fr

Portraits de vignerons : des hommes et des femmes de passion

Au Domaine de la Louvetrie, à La Haye Fouassière, le vin de Jo Landron fait le bonheur des œnotouristes avertis : « Ce qui me frappe dans cette série, c'est la grande précision aromatique, sans que cela ne soit contre la puissance des vins, l'élégance de toutes les cuvées. Des vins parfaitement définis, exprimant leur terroir, leur minéralité. Que c'est bon le Muscadet quand c'est fait par un vigneron de talent et exigeant. » (Extrait du site Legoutduvin.com).

Petite-fille et arrière petite fille de viticulteur, Véronique Günther Chereau aime raconter comment elle a réussi à gagner sa place dans un monde d'hommes, ce qui n'a pas toujours été chose facile ! Au Château du Coing de Saint-Fiacre, ses vins sont à son image : élégants et distingués.

ZOOM SUR... La Maison des Vins de Loire à Nantes

Les Vins de Nantes renouent avec leur passé. Ils s'amarrent 15 place du Commerce, sur les quais de l'ancien Port aux Vins, où s'embarquaient vins et sels pour remonter la Loire. Idéalement installée dans un immeuble de caractère, la Maison des Vins de Loire est conçue pour recevoir le public dans un cadre convivial propice à la découverte des vins de Loire. Véritable clé d'entrée du vignoble, elle propose dégustations et séances œnologiques, telle une balade dans les vignes.

> En savoir plus : www.vinsdeloire.fr – Tél. 02 40 89 75 98

ZOOM SUR... Vignes, vins & randos

L'événement « Vignes, vins & randos » a lieu tous les ans le 1^{er} week-end de septembre (7^{ème} édition en 2010) autour de 12 randonnées (16 AOC). Accompagnées et guidées par des vignerons, elles ont pour but de faire découvrir au grand public le paysage viticole, le patrimoine local, le travail de la vigne et les différentes AOC qui composent le vignoble.

Dans le cadre du « Prix National de l'Œnotourisme », InterLoire, l'interprofession des vins de Loire, a présenté au Conseil Supérieur de l'Œnotourisme cet événement ligérien qui vise à promouvoir l'œnotourisme dans le Vignoble de Loire ; et l'initiative « Vignes, vins & randos » a eu l'honneur d'être sélectionnée parmi les 3 finalistes de la catégorie « promotion d'un produit œnotouristique ».

> En savoir plus : www.vinsdeloire.fr – Tél. : 02 47 60 55 00

Contact presse :
Hervé BAUDET - 02 51 72 95 42
h.baudet@ohlaloireatlantique.com

Crédits photos : ADRT 44 / E. BALANCA, P. CAHAREL, J.M. MOUCHET





En Loire-Atlantique, la petite reine est... roi !

La Loire-Atlantique dispose d'un potentiel d'itinéraires cyclables important pour des balades à l'air libre inoubliables ! Parce qu'on ne voit pas les mêmes choses à vélo, qu'on se fond dans le paysage, la balade à vélo propose un point de vue privilégié sur la nature et le patrimoine de Loire-Atlantique. Sur le littoral, en campagne ou sur les bords de Loire... l'année 2010 sera résolument tournée vers le tourisme à Vélo !

1 CIRCUIT « LA LOIRE À VÉLO »

Pour une course avec le fleuve !

La Loire est un guide naturel qui conduit les touristes à vélo à la rencontre de ses paysages et des gens du fleuve. « La Loire à Vélo » représente l'un des plus importants potentiels de fréquentation des véloroutes françaises. Sur 800 km, elle traverse six départements !

En Loire-Atlantique, sur près de 100 km, vous suivrez le fleuve dans les derniers kilomètres de sa course, jusqu'à son embouchure ! Une succession de paysages défilent sous vos yeux. Admirez le décor sauvage que vous offre le fleuve, entre Ancenis et Nantes ! Châteaux et édifices venus tout droit de l'Histoire ajoutent à la grandeur du fleuve. Puis la Loire entre dans la ville... après la quiétude et les paysages à perte de vue, c'est ici l'animation d'une ville pétillante de vie : Nantes !

Le fleuve s'élargit et vous rejoignez l'estuaire de la Loire, qui vous mènera jusqu'au littoral, de marais en villages de pêcheurs. Au canal maritime de Basse-Loire, vous retrouverez la sérénité... avant d'arriver à Saint-Brevin ! Respirez, l'air iodé vous apporte ses bienfaits...

> BON À SAVOIR :

Les fiches VEL'OH LA L.A. ! des principaux itinéraires de Loire-Atlantique sont disponibles auprès des Offices de tourisme et téléchargeables sur www.ohlaloireatlantique.com

2 HÉBERGEMENT VÉLO ACCUEIL

Un accueil digne d'un peloton de tête !

L'aménagement du circuit « La Loire à Vélo » en Loire-Atlantique s'accompagne d'un travail de qualification des prestations proposées sur ces itinéraires. Tous les hébergements s'inscrivant dans cette démarche répondent aux critères de la charte Vélo Accueil que l'ADRT Loire-Atlantique a souhaitée mettre en place. Les hébergements qui ouvrent leurs portes aux touristes à vélo doivent leur réserver un accueil adéquat : local à vélo, restauration appropriée, kit de réparation et autres services...

> BON À SAVOIR :

Sur www.ohlaloireatlantique.com, une cartographie dynamique permet de retrouver toute l'offre touristique et de réserver son hébergement Vélo Accueil en ligne.





CIRCUIT « CANAL DE NANTES À BREST »

3

La Bretagne à portée de vélo !

Le Canal de Nantes à Brest, ce sont 360 km de chemins de halage et 236 écluses, dont près de 80 km en Loire-Atlantique. De Nantes à Redon, ce canal pas banal vous dévoile tout son charme...

À partir de l'Écluse de Quiheix, prenez le temps d'apprécier le paysage au fil du parcours et comprenez le fonctionnement complexe de cette construction d'envergure. À quelques pas, vous découvrirez la rigole d'alimentation, qui arrive ici au terme de sa course, entamée à une vingtaine de kilomètres depuis l'étang de Vioreau. Faites une pause détente à La Chevallerais, ou poursuivez jusqu'à Blain : son château comblera les amateurs d'histoire, et ses cafés et restaurants rassasieront les plus gourmands !

De Blain à Guenrouët, le paysage prend un autre visage : de méandres en méandres, le Canal vous mène jusqu'à la halte nautique de Pont-Miny, à Fégréac. Plus que quelques kilomètres, et le Canal rencontre la Vilaine, et la Bretagne après Saint-Nicolas-de-Redon !

À DÉCOUVRIR : L'expérience « Estuaire à vélo »

Se balader à vélo le long de l'estuaire de Nantes à Saint-Nazaire est une belle occasion d'apprécier les œuvres pérennes du parcours artistique Estuaire 2007-2009. Via les routes, les bacs de Loire et les chemins pittoresques, ce circuit vous emmène à la découverte d'un estuaire fascinant, de son patrimoine et de ses paysages, entre réserves naturelles fragiles et bâtiments industriels gigantesques.

> En savoir plus : www.estuaire.info
Tél. : 02 40 75 75 07

PRATIQUE : Détours de Loire

Avec son réseau de plus de 20 partenaires répartis le long de la Loire entre Nevers et Saint-Nazaire, Détours de Loire propose une large gamme de services : location de vélos et accessoires, rapatriement du matériel loué, transferts de bagages, circuits sur mesure.

> En savoir plus : www.locationdevelos.com
Tél. 02 40 48 75 37

4

LA LOIRE-ATLANTIQUE

Une étape incontournable pour découvrir l'Europe à vélo !

« La Loire à Vélo » au cœur de l'EuroVelo 6 !

La Loire-Atlantique est la porte d'entrée de l'EuroVelo 6 et « La Loire à Vélo » en constitue une portion. L'EuroVelo 6 ou EV6, également connue sous le nom d'« Eurovéloroute des Fleuves », est un itinéraire cyclable qui relie Nantes à Budapest, et par extension Saint-Nazaire à Constanta. Cette célèbre « véloroute européenne » traverse l'Europe d'Ouest en Est, de l'Océan Atlantique à la Mer Noire en passant par dix pays.

Le but de ce programme européen d'envergure est de montrer au public qu'il dispose, le long des fleuves européens, d'un environnement exceptionnel qu'il convient de découvrir à vélo, mais aussi de préserver.

> En savoir plus : www.eurovelo6.org



Le Canal de Nantes à Brest, étape de charme de l'EuroVelo 1 !

La Loire-Atlantique est traversée du Nord au Sud par l'EuroVelo1, de Roscoff à Hendaye... en passant par le Canal de Nantes à Brest !

Projet européen visant à relier les pays côtiers de l'Atlantique, l'EuroVelo 1 est une véloroute qui relie le Cap Nord à Sagres en longeant le littoral atlantique. Ce dernier constitue la partie française de l'EuroVelo 1.

Après un départ à Roscoff, l'itinéraire regagne le Canal de Nantes à Brest pour traverser la Bretagne par l'intérieur des terres... un bon moment de détente au fil du Canal avant de reprendre la direction de l'océan et ensuite longer l'ensemble du littoral atlantique jusqu'à Hendaye.

VÉLOCÉAN

5

Prendre le large en pédalant !

Entre océan et marais salants, entre éperons rocheux et plaines salines, entre bleu mer et vert bocage, près de 112 km d'itinéraires cyclables attendent les férus du pédalier de Piriac-sur-Mer aux Moutiers-en-Retz. Le dispositif Vélocéan, sécurisé et aménagé, permet ainsi la découverte sereine des richesses naturelles et patrimoniales du littoral... pour le plaisir des sens !

> En savoir plus : www.loire-atlantique.fr – Tél. : 02 40 99 10 00

IDÉE WEEK-END « ÉVADEZ-VOUS » « LA LOIRE À VÉLO »

Découvrir un petit bout de « La Loire à Vélo » pour se donner l'envie d'aller plus loin, encore plus loin...

Le début d'une grande aventure avec mise à disposition de vélo et d'itinéraires pour découvrir au départ de Nantes la Loire en 2 versions :

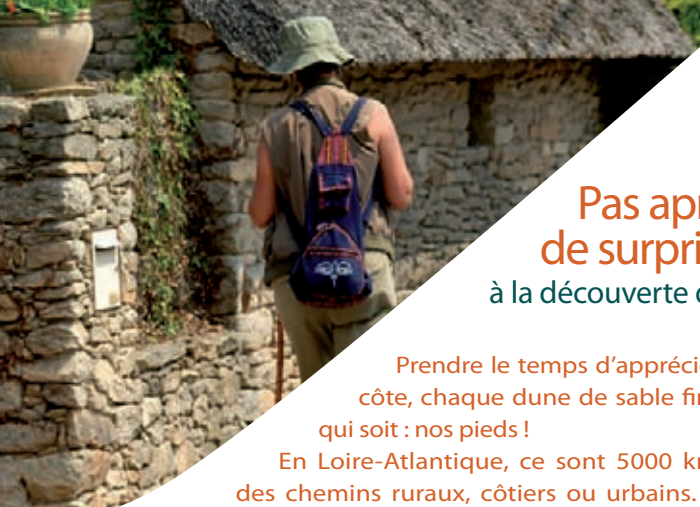
- version nantaise pour un itinéraire amont entre Nantes et Mauves-sur-Loire. À découvrir les prairies inondables, les quais de la Loire et le nouvel aménagement de l'île de Nantes (50 km).
- version estuaire pour un itinéraire aval entre Nantes et Paimboeuf. À découvrir la traversée de la Loire en bac, le Canal de la Martinière et la faune de ces lieux.

Week-end 2 jours / 1 nuit - À partir de 57 € / pers.

Loire-Atlantique Tourisme :  0 810 044 001
resa@ohlaloireatlantique.com

PRIX APPEL LOCAL





Pas après pas, de surprises en surprises... à la découverte de la Loire-Atlantique !

Prendre le temps d'apprécier chaque parcelle du vignoble, chaque falaise de la côte, chaque dune de sable fin... et utiliser le moyen de transport le plus naturel qui soit : nos pieds !

En Loire-Atlantique, ce sont 5000 km de sentiers qui permettent à tous de parcourir des chemins ruraux, côtiers ou urbains. Soucieuse d'offrir aux randonneurs des itinéraires riches de découvertes, l'ADRT de Loire-Atlantique proposera, à partir de juin 2010, une carte des itinéraires de randonnées pour permettre aux petits et grands marcheurs de profiter au mieux des axes de randonnées pédestres comme la Loire, l'Erdre, la Sèvre Nantaise ou encore le littoral...

TOUS LES CHEMINS MÈNENT... EN LOIRE-ATLANTIQUE !

Sur le chemin des Douaniers...

Depuis longtemps on n'y croise plus de douaniers, ces gardiens des côtes scrutant le large, à l'affût d'éventuels contrebandiers... Aujourd'hui, les « chemins des Douaniers » sont des chemins pédestres, ouverts à tous, qui longent les côtes françaises.

En Loire-Atlantique, le sentier des Douaniers, en partie réaménagé depuis le passage de l'Erika, longe la côte sur presque toute sa longueur ; et à mi-chemin, la Loire coupe en deux ce long cordon littoral...

Du Croisic au Pouliguen, plusieurs kilomètres de chemins côtiers – le nez au vent – permettent aux randonneurs d'explorer grottes et falaises. Le sentier côtier reliant Pornichet à Saint-Nazaire est l'occasion d'admirer la mer et l'alternance de criques et de plages de sable fin qui rythme le paysage littoral... Sud-Loire, le sentier des Douaniers offre une des plus remarquables randonnées, des Moutiers-en-Retz au Sud jusqu'à Saint-Brevin-les-Pins au Nord. Les paysages que le sentier propose sur la Côte de Jade sont assez variés : côte sauvage, falaises vertigineuses, nombreuses criques, longues plages...

ZOOM SUR... Le Tour de Côte du Croisic

Après une découverte de la Petite Cité de Caractère du Croisic, havre protégé à l'entrée du Traict, ce circuit vous mène par le sentier des Douaniers jusqu'à la pointe puis le long de la Côte Sauvage. Là, la nature reprend ses droits. Prises d'assaut par les vagues de l'Atlantique, les falaises de granit sont un repère idéal pour les oiseaux marins qui s'en donnent à cœur joie.

NOUVEAU : Sortie du topoguide « Les Belles Échappées, Promenades et Randonnées en Presqu'île de Guérande ». Envie de nature et de dépaysement : 19 circuits pour randonner en Presqu'île de Guérande.

> En savoir plus : www.labaule-guerande.com
Tél. : 02 51 75 77 24





Sur le chemin des mariniers de Loire...

Le GR3 est le premier chemin de grande randonnée balisé en France. Du Fresne-sur-Loire à Guérande, au long d'un itinéraire balisé de 205 km, le GR3 parcourt les merveilles de la Loire-Atlantique et ses découvertes insolites : des marais salants de Guérande au pont suspendu d'Ancenis, en passant par le moulin à vent de Savenay et le château des ducs de Bretagne à Nantes.

En empruntant le « chemin des mariniers » de Loire, les « grands » randonneurs suivront le fleuve, sur les traces des haleurs, de port en port, de bancs de sable en coteaux plantés de vigne.

Sur le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle...

Entre plaisir de la marche et quête spirituelle, le grand chemin de pèlerinage de Saint-Jacques-de-Compostelle traverse la Loire-Atlantique. La Loire y est depuis longtemps le fil conducteur des pèlerins, mais pas seulement...

Le long du Canal de Nantes à Brest, le marcheur suit le chemin de halage et observe, sur les toits, le basculement de l'ardoise aux tuiles rouges. Puis la Sèvre Nantaise prend le relais pour une immersion dans le vignoble jusqu'à Clisson et son parfum d'Italie, pour ensuite rejoindre Montaigu. 60 fondations au nom de Saint-Jacques sont dispersées le long du chemin, plaçant ainsi le département largement en tête dans ce domaine, mais aussi 2 sites jacquaires : le quartier Saint-Jacques de Pirmil à Nantes et le quartier Saint-Jacques de Clisson.

ZOOM SUR... **RandissimO 9^{ème} édition** **11 et 12 septembre 2010**

Quand les randonnées éveillent les sentiers de la vallée... Tout un week-end de randonnées, à pied ou en canoë, en journée ou en nocturne. Chaque année, la Vallée de Clisson s'offre aux promeneurs en lui concoctant un programme riche et varié : des randonnées pédestres « nature » et « patrimoine » parfaitement adaptées pour une découverte des sentiers en famille ou entre amis. C'est à pied ou sur l'eau qu'il faut découvrir le Vignoble Nantais pour en apprécier tous ses charmes...

> En savoir plus : www.valleedeclisson.fr
Tél. : 02 40 54 02 95

LE TERRIL D'ABBARETZ, UNE MONTAGNE À GRAVIR !

Dressé comme un volcan et surplombant la forêt du haut de ses 121 mètres, ce vestige surprenant de l'ancien site minier d'Abbaretz et son étang sont aujourd'hui reconvertis en zone de loisirs. Près de Nozay, ce monticule désertique a été formé par l'accumulation de déchets stériles sortis d'une ancienne mine d'étain, exploitée par les Celtes puis sous le monde antique. Les flancs ciselés de cette colline illuminent l'horizon d'une lumière blanche et plongent le visiteur dans un paysage presque lunaire. Cette surprenante rencontre sera peut-être l'occasion d'un baptême de parapente, deltaplane, luge de sable ou ski nautique...

> En savoir plus : www.tourisme-nozay.fr
Tél. : 02 40 79 31 64

DU 6 AU 10 MAI 2010, la « Rando'Mée »
est l'occasion de découvrir le Pays de
Châteaubriant par les sentiers nature.

> En savoir plus : www.aupaysdechateaubriant.com
Tél. : 02 40 81 40 82

IDÉE WEEK-END « RETROUVEZ-VOUS ENTRE AMIS » AU CŒUR DE LA FORÊT

Une halte reposante au creux d'une région boisée et parsemée d'étangs est au programme de ce week-end. Une véritable immersion nature dans un hameau typique du XVII^{ème} siècle, point de départ de magnifiques randonnées. L'idéal pour se plonger dans l'atmosphère des anciennes forges du Pays de Châteaubriant. Ici, les chambres s'appellent Rossignol, Sittelle, Roitelet ou Pic Vert, habitants du coin que l'on a des chances de croiser aux détours des chemins si l'on sait se faire discret...

Week-end 2 jours 1 nuit
À partir de 44,50 € / pers.
Loire-Atlantique Tourisme :
 0 810 044 001
PRIS APPEL LOCAL
resa@ohlaloireatlantique.com

Contact presse :
Hervé BAUDET - 02 51 72 95 42
h.baudet@ohlaloireatlantique.com



Nautisme en Loire-Atlantique

Au fil de l'eau, la Loire-Atlantique se dévoile...

La Loire-Atlantique est le lieu idéal pour faire l'expérience de nouvelles sensations ! Croisière en mer, balade en rivière, apprentissage ou course au large... la Loire-Atlantique vit passionnément au rythme des vents et marées.

Activités nautiques en char à voile, kitesurf ou jet-ski pour les amateurs de sensations fortes ; virée à bord d'un voilier pour les marins en herbe ; promenade plus tranquille en bateau ou canoë pour les rêveurs... en Loire-Atlantique, les amoureux de la mer et de la navigation n'auront que l'embarras du choix ! Ces aventures nautiques sont également un excellent moyen de découvrir, autrement, les richesses du département.

« HisséOH ! »

1

La marque du nautisme en Loire-Atlantique !

Cap sur la convivialité et les sensations fortes avec « HisséOH ! », nouvelle marque du nautisme en Loire-Atlantique ! Découvrir, au fil de l'eau, le département sous un tout autre visage : c'est aussi ce que propose la Loire-Atlantique... « HisséOH ! ».

Les rendez-vous nautiques « HisséOH ! » : un événement fort !

« HisséOH ! », c'est l'organisation de deux week-ends « découverte » des offres et produits nautiques en Loire-Atlantique, au cours desquels une quinzaine de professionnels du nautisme propose une initiation à de multiples activités : voile, kitesurf, kayak, paddle, jet-ski, char à voile, catamaran, navigation sur vieux gréements...

Les 4 jours « HisséOH ! » :

- Le 10 avril à Pornic
- Le 11 avril à Tharon-Plage
- Les 24 et 25 avril sur la Côte Sauvage (de Pornichet à Piriac-sur-Mer)

Avec le Pass'port « HisséOH ! », « 20 000 jeux sur les mers » s'offrent aux marins en herbe et amateurs de sensations fortes !

2 Pass'port pour en profiter :

Pass'port Solo – 1 activité pour 2 personnes : 39 €

Pass'port Duo – 2 activités pour 2 personnes : 78 €

> En savoir plus : www.ohlaloireatlantique.com

N°Azur 0 810 044 001
PRIX APPEL LOCAL

Les partenaires institutionnels « HisséOH ! »

La Station Nautique La Baule - Presqu'île de Guérande
www.labaule-guerande.fr – Tél. : 02 51 75 77 23

La Communauté de Communes de Pornic
www.paysderetzatlantique.fr – Tél. : 02 51 74 28 25



BALADES ET RANDONNÉES NAUTIQUES

Découvrir autrement la Loire-Atlantique !

Cet été, la Loire-Atlantique invite à sortir des sentiers battus pour découvrir « autrement » les richesses de son patrimoine maritime et fluvial. Léguez son bâton de marcheur pour la rame ou la pagaie, ou hisser la grand-voile, c'est possible grâce aux « Balades et Randos Nautiques Pays de la Loire » !

Cette nouvelle offre invite les amoureux du grand air à découvrir, au fil de l'eau, un tout autre visage de la Loire, de l'Erdre, du littoral Atlantique, des îles d'Yeu et Dumet... Ces escapades nautiques sont une opportunité d'allier sport, découvertes et convivialité. Balade en vieux gréement au large du Croisic, sortie en kayak de mer ou à bord d'une goélette en direction de l'île Dumet, excursion en aviron le long de l'Erdre sont au programme en Loire-Atlantique... Guidés par un accompagnateur nautique impatient de partager sa passion, novices comme initiés trouveront leur bonheur grâce aux différentes formules proposées (d'une heure à deux jours selon la formule), adaptées à tous les niveaux.

Cette nouvelle offre a été mise en place par la SEM Régionale des Pays de la Loire et le CROS (Comité Régional Olympique et Sportif), en partenariat avec les ligues nautiques régionales et les partenaires touristiques, dont l'Agence de Développement & de Réservation Touristiques de Loire-Atlantique.

> En savoir plus :

www.nautisme.enpaysdelaloire.com

Tél. : 02 40 89 89 89

(Informations, calendrier des balades nautiques, fiches-parcours 1/2/3/7/8 en Loire-Atlantique, tarifs)

ZOOM SUR... JEUNE ARIANE : Balade authentique à bord d'un vieux gréement

Jeune Ariane, réplique d'un cotre pilote construite en 1977 à Granville, est un bateau fin, élégant, à la fois bateau de travail traditionnel et navire de plaisance professionnel.

Jeune Ariane propose à ses passagers des voyages maritimes à la découverte du patrimoine de la Presqu'île de Guérande : sorties en mer, événements, séminaires, anniversaires, formations, croisières... une navigation inoubliable pour découvrir les côtes de l'Atlantique, entre amis ou en famille, une journée, un week-end ou le temps d'une croisière. Les navigations se font au départ du Croisic et à destination des principaux sites suivants : Ile Dumet, Ile d'Hoëdic, Ile de Houat, Belle-Ile, Ile de Noirmoutier, Ile de Groix, Golfe du Morbihan.

NOUVEAU : la route des cinq phares

Jeune Ariane invite les amoureux de la mer et de la navigation à la découverte de cinq phares importants de la façade Atlantique : Le Four, les Cardinaux, les Poulains, Goulphar et la Teignouse... autant de sentinelles en terre ou en mer – pour certaines inaccessibles et méconnues – et de lieux héroïques et riches d'une histoire passionnante !

Départ depuis le ponton de l'Estacade au Croisic, navigations et escales dans les îles de Bretagne Sud, visite du phare de Goulphar à Belle-Ile et longue balade sur Belle-Ile... un beau programme !

> En savoir plus : www.jeuneariane.com

Tél. : 06 99 36 68 24

IDÉE WEEK-END « ÉVADEZ-VOUS » UNE NUIT EN MER AVEC JEUNE ARIANE

Le magnifique vieux gréement propose 2 jours de navigation pour un voyage inoubliable au cœur des îles de la Bretagne Sud ! Une belle aventure maritime, comme au temps de la marine à voile avec la nuit au mouillage et la découverte de la vie dans les ports ; mais le plaisir des repas préparés à base de produits frais principalement issus du terroir et de l'agriculture biologique.

Week-end 2 jours / 1 nuit

À partir de 280 € / pers.

Loire-Atlantique Tourisme :

 0 810 044 001

PRIX APPEL LOCAL

resa@ohlaloireatlantique.com

Contact presse :

Hervé BAUDET - 02 51 72 95 42

h.baudet@ohlaloireatlantique.com



Thalasso et golf : un du..*OH LA L.A.* ! idéal en Loire-Atlantique

BIEN-ÊTRE ET THALASSOTHÉRAPIE

1

En Loire-Atlantique, vous êtes entre de bonnes mains !

Le bien-être, ça s'attrape à la thalasso... Plaisir, détente mais aussi équilibre et harmonie : c'est le programme que vous proposent les centres de thalassothérapie du département. Petits bouillons par-ci, jets à pression par-là, massages d'eau, gymnastique aquatique ou bains d'algues... une chose est sûre, vous êtes entre de bonnes mains.

Alliance Pornic Resort Hotel & Thalasso

Aux portes de la Bretagne et de la Vendée, tous les bienfaits de l'océan et les compétences d'une équipe de spécialistes dans ce centre entièrement dédié à la santé et au bien-être.

Alliance Pornic fête ses 20 ans ! Nouveautés 2010 :

- La Cure Bio Sensorielle Mer : massage du corps, soins du visage, gommages, enveloppements...
- Le Bar à Cristaux de Massages : massage pratiqué grâce au Joya, un galet en noyer évidé en son centre pour accueillir une pierre précieuse mobile, aux ondes bienveillantes...
- Les Vibrations Japonaises : enchaînement de 25 gestes très doux, parfaitement codifié et pratiqué en silence, destiné à repositionner le corps tout entier et à réguler les fonctions organiques.
- 2 nouveaux soins « médi-spa » : le Mésolift, pour un coup de jeune donné au visage, au cou, au décolleté, aux mains ; le comblement à l'Acide Hyaluronique pour gommer les rides du visage.

> En savoir plus : www.thalassopornic.com
Tél : 02 40 82 21 21

dernières innovations techniques, eau de mer 100 % naturelle, air vivifiant du bord de mer : tout est réuni pour retrouver en quelques jours forme et vitalité...

Nouveauté 2010 : Forfait « Thalgo Evasion » 6 jours / 6 nuits, en demi-pension, 4 soins par jour (3 soins individuels et 1 soin collectif).

> En savoir plus : www.lucienbarriere.com
Tél : 02 40 11 48 47

Relais Thalasso La Baule

Exposé plein sud, le Relais Thalasso La Baule, baigné de lumière, se déploie sur 6 niveaux avec un espace esthétique « cosy ». Accueil, écoute, programmes de soins personnalisés grâce au savoir-faire et la disponibilité des équipes... tels sont les maîtres-mots de ce lieu unique et raffiné.

Nouveauté 2010 : « Cure Forme Essentielle » : Programme 5 jours hautement minéralisé : soins marins essentiels – algues, eau de mer, massages – conjugués à une bonne activité physique.

> En savoir plus : www.thalasso-labaule.com
Tél : 02 40 11 33 11

Royal-Thalasso Barrière***** La Baule Centre de Thalassothérapie Thalgo La Baule

Face à la mer, une parenthèse bien-être en toute sérénité au Centre de Thalassothérapie Thalgo La Baule, rattaché au Royal-Thalasso Barrière. Ambiance calme et reposante, cures ciblées pour répondre aux différentes attentes des curistes,





Centre de Thalassothérapie Daniel Jouvance à Pornichet

Destinations polysensorielles pour cette thalasso située en baie de La Baule. Un lieu chaleureux et authentique où l'on cultive l'art du ressourcement. Soins thalasso, secrets du bien-être et des rituels spa : plus qu'une thalasso, une véritable source d'harmonie... une communion avec les éléments marins.

> En savoir plus : www.danieljouvance.com – Tél. : 02 40 61 89 98

LES SPAS EN LOIRE-ATLANTIQUE - LA DÉTENTE SOUS TOUTES LES FORMES

« Des moments de bonheur pour le corps et l'esprit »

Espace bien-être au Camping Le Fief**** à Saint-Brevin-les-Pins – www.espacebienetre-lefief.com

« Une parenthèse dédiée aux plaisirs des sens... »

Le Spa de la « Cour Carrée » du Domaine de la Bretesche à Missillac – www.bretesche.com

« Un espace de détente aux couleurs harmonieuses et reposantes »

Espace Spa Hôtel Le Régent à Pornichet – www.le-regent.fr

« L'opportunité de vous relaxer en toute liberté... »

VillaSpa du Domaine d'Orvault à Nantes – www.domaine-orvault.com/fr/balneo-spa

IDÉE WEEK-END « RESSOURCEZ-VOUS » HAMMAM DANS UN LIEU UNIQUE

Vapeurs d'eucalyptus, tiédeur des pierres, lumière tamisée... bienvenue au hammam de Nantes ! Avec ses 700 m², le hammam de l'espace dit « Lieu Unique » a été réalisé dans le plus pur style des hammams d'Afrique du Nord. Un week-end à Nantes avec comme unique rendez-vous un véritable parcours de douceur.

Week-end 2 jours / 1 nuit – À partir de 72 € / Pers.

Loire-Atlantique Tourisme :  0 810 044 001
resa@ohlaloireatlantique.com



GOLF

Ça swing en Loire-Atlantique !

Avec 14 terrains de golf, la Loire-Atlantique offre un large choix de parcours (9 et 18 trous) et de bunkers de qualité pour « swinguer » dans un cadre naturel agréable et dans l'atmosphère chaleureuse des club-houses du département. Ces golfs – nantais, en bordure de la Loire, sur la côte Atlantique ou au coeur de la Brière – sont aussi une formidable occasion de découverte des richesses de la Loire-Atlantique.

> AUTOUR DE NANTES

Golf de Nantes – Carquefou (Carquefou) – 18 trous

Les + : Parcours situé sur Le Domaine du Château de l'Epinay (67 hectares), le tout agrémenté de petites rivières, étangs et ruisseaux.

Tél : 02 40 52 73 74

www.nouveauxgolfsdefrance.com/golf-nantes-carquefou

Golf de Nantes – Erdre (Nantes) – 18 trous

Les + : Parcours situé sur un domaine de 50 hectares au relief vallonné, agrémenté d'arbres fruitiers, à 15 minutes du cœur de Nantes.

Tél : 02 40 59 21 21 – www.nge-nantes.fr

Golf de Nantes – Vigneux (Vigneux de Bretagne) – 18 trous

Les + : Parcours situé sur un domaine boisé de 56 hectares, traversé par la rivière du Cens.

Tél : 02 40 63 25 82 – www.golfclubdenantes.com

Neogolf (Saint-Herblain) – 9 trous

Les + : Parcours situé au cœur du parc de la Gournerie, un domaine de 76 hectares avec prairies, bois et deux étangs qui entourent un magnifique château entièrement restauré.

Tél. : 02 40 40 55 90 – www.neo-golf.fr

Golf de Saint-Sébastien-sur-Loire

(Saint-Sébastien-sur-Loire) – 9 trous

Les + : Golf naturel qui respecte les îles de la Loire.

Tél. : 02 40 80 54 57

www.golf-saint-sebastien-sur-loire.fr



> AUTOUR DE SAINT-NAZAIRE
ET DE L'ESTUAIRE DE LA LOIRE

Golf de Savenay (Savenay) – 18 trous et 9 trous

Les + : Parcours technique où s'alternent larges greens, petites vallées, bois de châtaigniers et plans d'eau stratégiques.

Tél : 02 40 56 88 05 – www.formule-golf.com

> AUTOUR DE PORNIC ET DU PAYS DE RETZ

Golf de Pornic (Pornic) – 18 trous

Les + : Parcours contrasté, alternant une partie boisée et une autre très écossaise.

Tél : 02 40 82 06 69 – www.formule-golf.com

> AUTOUR D'ANCENIS
ET DES COTEAUX DE LA LOIRE

Golf de Nantes Ile d'Or (Le Cellier) – 18 trous

Les + : Parcours baigné par les eaux de l'histoire et de la Loire, avec de très belles ouvertures sur le château de Clermont ou le château médiéval d'Oudon.

Tél : 02 40 98 58 00 – www.golfdenantesiledor.com

> AUTOUR DE CHÂTEAUBRIANT

Golf de Treffieux (Treffieux) – 9 trous

Les + : Cadre champêtre et convivial au cœur du Pays de Châteaubriant.

Tél : 02 40 55 32 83 – www.golfdetreffieux.com

> À TRAVERS LA PRESQU'ÎLE DE GUÉRANDE
ET LA BRIÈRE

Golf International Barrière La Baule (Saint-André-des-Eaux) 18 trous et 9 trous

Les + : Cadre unique et sauvage sur plus de 220 hectares, en lisière du Parc naturel régional de Brière.

Tél : 02 40 60 46 18 – www.lucienbarriere.com

Golf de la Bretesche (Missillac) – 18 trous et 9 trous

Les + : Parcours situé au cœur d'une forêt centenaire exceptionnelle, avec en prime une vue magnifique sur le château de la Bretesche.

Tél : 02 51 76 86 86 – www.bretesche.fr

Golf de Guérande (Guérande) – 9 trous

Les + : Parcours situé au cœur de la Presqu'île de Guérande, dans un environnement boisé et confiné.

Tél : 02 40 66 43 21 – www.golfdeguerande.com

Golf du Croisic (Le Croisic) – 9 trous

Les + : Parcours au caractère écossais affirmé et qui respecte les reliefs naturels du terrain entre mares et rochers.

Tél : 02 40 23 14 60 – www.formule-golf.com

Golf de la Vigne (Mesquer) – 9 trous

Les + : Espace naturel boisé et fleuri.

Tél : 02 40 42 59 84 – www.mesquer-quimiac.com



Contact presse :
Hervé BAUDET - 02 51 72 95 42
h.baudet@ohlaloireatlantique.com

Crédits photos : ADRT 44 / B. BONNET ; Alliance Pornic Resort Hotel & Thalasso / Fotosearch ;
Shutterstock / MaxFX ; OTNM / G. MACCARINELLI