

PROFITEZ DE 22 CLUB MED GYM DANS TOUT PARIS



Club Med Gym

Champs-Élysées	26, rue de Berri 75008 Paris Tél. 01 43 59 04 58
Défense Coupole ≈	56, passage de la Coupole 92400 La Défense 6 Courbevoie Tél. 01 40 81 00 55
Défense Esplanade	7-9, esplanade Charles de Gaulle 92800 Puteaux Tél. 01 47 44 93 19
Denfert-Rochereau	28, avenue du Général Leclerc 75014 Paris Tél. 01 45 42 50 57
Grenelle ≈ D	8, rue Frémicourt 75015 Paris Tél. 01 45 75 34 00
Italie ≈ D	Centre Commercial Italie 2 • 14, rue Vandrezanne 75013 Paris Tél. 01 45 80 34 16
Lafayette	10, rue de la Victoire 75009 Paris Tél. 01 48 74 58 49
Levallois D	18, avenue de l'Europe 92300 Levallois-Perret Tél. 01 47 57 50 50
Maillot D	17, rue du Débarcadère 75017 Paris Tél. 01 45 74 14 04
Monceau	24, rue de Chazelles 75017 Paris Tél. 01 43 80 66 14
Montparnasse D	149, rue de Rennes 75006 Paris Tél. 01 45 44 24 35
Nation ≈ D	16, rue des Colonnes du Trône 75012 Paris Tél. 01 43 45 93 12
Palais Royal D	147, rue Saint-Honoré 75001 Paris Tél. 01 40 20 03 03
Paris 20	63-65, rue de Bagnolet 75020 Paris Tél. 01 43 70 07 07
République ≈ D	2, rue du Faubourg du Temple 75011 Paris Tél. 01 47 00 69 98
Vaugirard	208, rue de Vaugirard 75015 Paris Tél. 01 47 83 99 45

Waou Club Med Gym

Auteuil ≈ D	11, rue Chanez 75016 Paris Tél. 01 46 51 88 18
Bercy ≈ D	45, rue des Pirogues de Bercy 75012 Paris Tél. 01 44 67 83 50
Grands Boulevards D	5-7, rue du Faubourg Poissonnière 75009 Paris Tél. 01 53 34 96 60
Maillot ≈ D	1, place du Général Koenig 75017 Paris Tél. 01 40 68 00 21
Porte de Sèvres ≈ D	22 ^e étage hôtel Pullman Paris Rive Gauche • 8, rue Louis Armand 75015 Paris Tél. 01 45 54 79 00

D Ouvert le dimanche ≈ Piscine

Pure Club Med Gym

Bastille D	4, place de la Bastille 75012 Paris Tél. 01 56 95 09 05
--------------------------	---

PURE Club Med 
Gym

pure.clubmedgym.com

Club Med 
Gym UN CORPS SAIN
DANS UN ESPRIT CLUB

clubmedgym.com

Club Med Gym SA / 235 avenue Le Prieux - 92100 Boulogne-Billancourt / RCS Nanterre B 369 422 289 / Cédés photos : Alessandro Bagni, Valérie Loeu, Les M&L / **extreme**

PURE Club Med 
Gym

PURE CLUB MED GYM UNE AUTRE VISION DU FITNESS

Leader français du Fitness avec 22 salles de sport parisiennes, Club Med Gym vous propose un concept inédit, au sein d'un nouveau lieu à la pointe de l'innovation et du confort.

UNE INVITATION À VIVRE LE FITNESS AUTREMENT

En plein cœur de Paris, 4 place de la Bastille, Pure Club Med Gym vous ouvre les portes d'un nouveau club entièrement dédié à votre bien-être physique et spirituel.

ENTRE MOUVEMENT ET SÉRÉNITÉ...

Sur plus de 1 300 m², ce lieu au design contemporain et aux lignes épurées imaginé par le cabinet d'architectes le Studio Marc Hertrich & Nicolas Adnet exprime l'intemporalité du chic parisien et de l'art de vivre à la française. Pensé comme une véritable parenthèse de sérénité, il offre une pause hors du temps, loin du tumulte de la ville, pour vous ressourcer corps et âme.

... LA CONVIVIALITÉ SE FAIT EXCLUSIVITÉ

Une adresse pensée comme un club privé dont l'accès est réservé au nombre limité de 2 000 adhérents. Club Med Gym pérennise ainsi sa volonté d'apporter toujours plus de satisfaction aux amateurs exigeants de fitness et de bien-être.



UN ESPACE DE PURS PRIVILÈGES

Fidèle à une philosophie qui prône confort et bien-être, Pure Club Med Gym fait une promesse à ses adhérents : celle de mettre tous leurs sens en éveil.

La vue, avec son mur de lumière modulable, l'odorat, avec son air enrichi de senteurs délicates, l'ouïe, avec sa programmation musicale personnalisée, le toucher, avec ses matières nobles, et le goût de la pratique sportive, avec ses prestations exceptionnelles.

Boiseries, cuir, couleurs apaisantes et dynamiques, les éléments qui composent ce nouvel univers ont été pensés afin de créer un cadre d'expression corporelle unique. Dans les salles de sport bien sûr, mais également dans chaque espace qui compose le Pure Club Med Gym : salon accueillant pour se détendre, vestiaires réservant des expériences de bien-être et de confort.

Pure Club Med Gym propose également une multitude d'attentions : serviettes à volonté, douches à cascade, casiers en libre-service ou casiers privatifs à l'année, espace coiffure/maquillage, Air Body Dryer. Et pour en offrir toujours plus, Club Med Gym s'est rapproché de partenaires appréciés pour la qualité de leurs prestations.

NOS PARTENAIRES

- Des réductions dans les magasins adidas et des invitations aux ventes privées.
- Un espace Babylliss au sein du club pour disposer d'un matériel de coiffure.
- Une distribution de lotion corporelle énergisante, la Friction de Foucaud.
- Une offre de pressing via Sequoia pour les tenues de sport.
- Des chèques parking avec des remises, grâce à Q-Park France.
- Une ambiance musicale apaisante avec la webradio SPA.
- Une machine à café haut de gamme, la Tower de Nespresso.
- Des distributeurs Selecta pour une offre de collations et de boissons.
- Des magazines et journaux diffusés par le biais de Propress.

PLONGEZ AU CŒUR DE L'INNOVATION AVEC UN MATÉRIEL DERNIÈRE GÉNÉRATION

À travers ses équipements sportifs, Pure Club Med Gym met à disposition des adhérents un ensemble complet d'équipements professionnels développés par Technogym.

POUR LES ADEPTES DE LA MUSCULATION

Transformez vos séances d'entraînement en un moment privilégié et agréable.

- **KINESIS STATION** : ces six appareils agissent sur les principaux mouvements du corps et offrent de nombreux exercices à exécuter en toute autonomie. Ils allient les bienfaits de la force fonctionnelle à la simplicité de mouvements naturels et intuitifs.
- **PURE STRENGTH** : cette gamme offre aux initiés à la recherche d'excellence l'autonomie d'un entraînement avec des charges libres et un accompagnement sécurisé dans la réalisation d'objectifs précis.
- **LE + HIGH-TECH ISOCONTROL** : ce boîtier équipe toutes les machines de musculation pour vous guider et vous assister dans le choix et l'intensité de vos mouvements.

POUR LES AMATEURS DE CARDIO-TRAINING

Profitez d'appareils innovants équipés des dernières technologies.

- **LE RUN NOW** : ce tapis de course "vert" réduit la consommation d'électricité d'environ 40 % et se caractérise par une ergonomie repensée pour un confort de premier ordre.
- **LE VARIO** : ce step vertical offre une grande variété d'exercices adaptés à la foulée et au rythme de l'utilisateur.
- **LE CROSSOVER** : cet appareil propose un mouvement naturel proche du patinage et du ski pour un entraînement complet, sans impact sur les articulations.
- **LE RAMEUR À EAU** : ce rameur procure la sensation de glisser sur un cours d'eau et fait travailler tous les groupes musculaires du corps pour obtenir des résultats rapidement.

- **LE + HIGH-TECH LE VISIOWEB** : cet écran tactile équipe toutes nos machines de cardio-training, pour surfer sur Internet, regarder la télévision ou connecter votre iPod pendant votre séance d'entraînement.

Pure Club Med Gym met aussi à disposition de ses adhérents une multitude d'équipements aux mouvements plus traditionnels qui répondront aux aspirations et aux besoins d'entraînement de tous les utilisateurs : vélos, appareils elliptiques, rameurs à eau...



DÉCOUVREZ

LES DERNIÈRES TENDANCES ET CHOISISSEZ VOTRE PROGRAMME PARMI PLUS DE 70 COURS HEBDOMADAIRES

- **BODY COMBAT** : cultivez votre endurance et tonifiez l'ensemble de votre corps grâce à un mélange d'arts martiaux (Karaté, Boxe, Tai-Chi-Chuan).
- **CX WORX** : améliorez votre mobilité et votre équilibre, tout en renforçant et tonifiant vos abdominaux et fessiers par une série d'exercices ciblés sur le centre du corps.
- **FLY YOGA** : contournez les lois de la gravité à l'aide d'un hamac spécial suspendu au plafond permettant d'enchaîner un nombre infini de positions.
- **PILATES** : gagnez en souplesse, coordination et maintien avec cette méthode privilégiant l'action sur les muscles profonds.
- **TRX** : travaillez tous les muscles de votre corps grâce à un système d'entraînement par suspension.
- **ZUMBA** : sculptez votre corps avec cette combinaison tendance de danse, fitness et aérobic accompagnée de musique latine.

Sans oublier les cours de Body Attack, Body Pump, Stretching, Yoga...

LE CROSS-BOXING

Un concept ludique qui associe les mouvements et les accessoires de la boxe à la pratique du cardio-training, du renforcement musculaire et du gainage.

LE CROSS-TRAINING

Un cours conçu sous forme de circuit training avec différents ateliers qui alternent exercices de cardio-training et renforcement musculaire.

BÉNÉFICIEZ D'UN ACCOMPAGNEMENT SUR-MESURE

Vous êtes unique et Pure Club Med Gym l'a bien compris. Dans ce lieu où tout a été pensé pour vous satisfaire, l'engagement de nos coachs et de toute notre équipe à vos côtés vous garantit un accompagnement personnalisé de très haut niveau.

VOTRE « PASS' SPORT POUR LA FORME »

Inclus dans votre abonnement, il est composé d'un bilan personnalisé et d'un rendez-vous de coaching par an. L'occasion d'évaluer votre condition physique de manière approfondie grâce à la prise de vos mesures morpho-statiques, et de déterminer l'entraînement le mieux adapté.

INITIEZ-VOUS AU COACHING ET FAITES-VOUS ACCOMPAGNER AU QUOTIDIEN

Une équipe de coachs diplômés et expérimentés vous propose des prestations sur-mesure adaptées à vos capacités, vos objectifs et vos agendas.

5 TYPES DE COACHING EXISTENT AUJOURD'HUI, À VOUS DE CHOISIR LE VÔTRE :

- **FORME** pour entretenir la condition physique.
- **STRETCHING** pour atténuer les tensions physiques et émotionnelles.
- **BOXING** pour se défouler en travaillant force et vitalité.
- **CARDIO-TRAINING** pour travailler l'endurance et raffermir les muscles.
- **PILATES** pour gagner en muscle et fermeté par des exercices doux.

DÉCOUVREZ UNE NOUVELLE ZONE DÉDIÉE AU COACHING

Le Pavigym offre une protection optimale et une nouvelle façon d'appréhender l'espace grâce à des revêtements de sol sportifs innovants. Adapté aux entraînements personnels, spéciaux ou en petits groupes, le Pavigym accueille des sessions plus courtes, ludiques, interactives et efficaces. De quoi transformer son énergie, améliorer ses performances et en profiter pleinement.

Une nouvelle façon attrayante, ludique et interactive pour vous revitaliser plus efficacement !

LAISSEZ-VOUS TENTER PAR LE SMALL GROUP TRAINING

Idéal pour profiter en groupe de quatre à six personnes de tous les avantages d'un entraînement personnalisé d'une heure autour d'activités ludiques et variées, ce type de cours valorise l'esprit d'équipe et décuple la motivation. L'opportunité de s'entraîner entre amis dans une atmosphère conviviale.



INFORMATIONS PRATIQUES

OFFRE D'ABONNEMENT :

- **Abonnement annuel et abonnement collector**
Païement en une fois ou par prélèvement mensuel.
- **Carte 10 séances**

Inscription en ligne : gagnez du temps, inscrivez-vous directement sur clubmedgym.com

HORAIRES D'OUVERTURE :

- Du lundi au vendredi de 7h00 à 22h30
- Le samedi de 8h00 à 20h00
- Le dimanche de 9h00 à 20h00

ADRESSE :

4 place de la Bastille
75012 Paris
Tél. : 01 56 95 09 05

LE RÉSEAU CLUB MED GYM

L'abonnement Pure Club Med Gym vous donne accès aux 22 clubs situés à Paris, avec 9 piscines, 2 spas Carita/Decleor, un salad'bar Côte et un salon Beauty Elite Express. Vous pourrez ainsi profiter de plus de 56 activités différentes et 2 500 cours par semaine. Vous aurez également accès aux 23 clubs Silhouette situés à Genève, Zürich et Bruxelles.

DÉCOUVREZ NOTRE APPLICATION SMARTPHONE

À TÉLÉCHARGER GRATUITEMENT SUR APP STORE ET GOOGLE PLAY
POUR RETROUVER TOUT L'ACTUALITÉ CLUB MED GYM :

- Fiches Clubs : horaires, services, description et appel d'un simple clic.
- Géolocalisation du club le plus proche.
- Moteur de recherche pour les horaires des cours collectifs.
- Gérer votre espace personnel des cours collectifs.

