

LA CIOTAT

L'île verte, un havre de paix à quelques encablures

Le vrombissement du moteur rivalise avec le bruit des vagues. Il est midi, et comme tous les midis, la navette quitte le Port-Vieux. Sa destination: l'île verte. Un paradis perdu, un endroit sauvage, loin des hordes de touristes. "C'est pour ça que j'y vais", explique Catherine, 44 ans et Belcodénoise. Venue avec sa fille de 10 ans, elle se rend souvent sur l'île, quasiment toutes les semaines depuis sept ans. "Si ça pouvait être désert, ça serait encore mieux, je deviens agoraphobe", plaisante-t-elle. Qu'importe si sur cette propriété du Conseil général n'offre pas le moindre sanitaire: "c'est ça, la nature. Et puis, il reste toujours les arbres", lance t-elle en riant.

Si certains arrivent sur l'île à la nage (depuis la calanque de Figuerolles) ou avec leur propre embarcation, beaucoup prennent la navette de Daniel et Claude. Dissimulé derrière les étals les jours de marché,



Seule île boisée des Bouches-du-Rhône, l'île verte offre sa verdure aux baigneurs et aux randonneurs, avec ses douze hectares et ses trois calanques. Ici, celle de Seynerolles. / PHOTO F.S.

"On cherchait endroit un sauvage et calme, on est servis !"

YVES

L'Aquilade prend le large toutes les heures. "Il y a moins de monde que d'habitude, la saison a mal commencé", regrette Daniel. Cet ancien des chantiers navals s'est reconverti et emmène, depuis 20 ans, les amoureux de la nature dans son "paradis". "Là-bas, les gens sont moins les uns sur les autres, il y a toujours un petit coin tranquille." Dix minutes de traversée, et tout le monde descend.

Une île presque déserte

En sautant sur l'embarcadère, ce qui frappe, c'est le côté "île déserte". Le silence est à peine troublé par le chant des cigales. Sept petites embarcations sont amarrées le long du ponton. Quelques personnes boivent un verre, à l'ombre, chez Louissette. Des marches conduisent aux calanques et aux sentiers de randonnée. Un panneau, en guise d'avertissement: "Vous entrez dans un espace naturel non aménagé, il vous appartient d'avoir une attitude responsable afin d'éviter les situations périlleuses".

Alors que certains piqueniquent à l'ombre des pins, d'autres gravissent un chemin escarpé. Les pierres roulent, les lézards se frayent un passage entre vos pieds, la marche en plein soleil est diffi-

cile pour qui n'a pas prévu de bonnes chaussures. Après 15 minutes passées sans croiser âme qui vive, le bruit lointain des bateaux et quelques cris surgissent de nulle part. Encore quelques mètres, et la calanque de Seynerolles surgit.

Loin des plages bondées

C'est une petite crique tapissée de galets, entourée de rochers, à l'eau turquoise. Sept personnes à peine. "Elle est à combien?", demande un jeune père à sa voisine plus âgée, qu'il ne connaissait pourtant pas. "17 ou 18 degrés", répond celle-ci. Sur l'île verte, la proximité règne. Ici, on se parle.

La femme s'appelle Marie-Isabelle, ou Marie-Bel. Avec son mari, Francis, ils sont venus de Marseille pour profiter de la tranquillité des lieux. Assise à l'ombre d'un arbre, Marie-Bel, 71 ans, explique: "Quand on avait 20 ans, on venait souvent ici... Hier, on a décidé de revenir, 50 ans après." Le couple n'aime pas les "plages envahies".

"Il y a moins de monde ici. Même si, autrefois, il n'y avait vraiment rien!", raconte Francis, qui remonte le temps. "Il y avait plus de lapins que de baigneurs, c'était encore plus sauvage. Pas de panneaux, pas de bateaux. La vue était dégagée.

"Autrefois, il n'y avait rien, on ne trouvait que des lapins !"

FRANCIS

CHEZ LOUISETTE

Depuis 1958, Louissette tient son petit restaurant (le seul de l'île), à quelques mètres de la calanque Saint-Pierre. Chez Louissette est un restaurant à l'image de sa propriétaire, simple et accueillant. "J'aime bien travailler ici, il n'y a pas de casse-pieds", explique la propriétaire. C'est donc loin de la foule que vous pourrez déguster pizzas et grillades au feu de bois, les pieds dans l'eau. Chantal, est venue de Toulon. Elle prend la navette pour rejoindre sa famille. C'est l'anniversaire de son gendre, Jean-Christophe. "C'est la seule paillote du coin. C'est convivial, le cadre est beau. L'endroit idéal pour fêter un anniversaire."

"Ici, c'est tranquille. Il n'y a pas grand monde. Un paradis."

CATHERINE

Fabien SOYEZ



Construite en 1811, la batterie de Seynerolles fait partie d'un ensemble de défense qui défendait le port de La Ciotat. / PHOTO F.S.



Loin de la ville et pourtant si proche, l'île culmine à 49 mètres, ses hauteurs offrant un panorama unique sur la baie. / PHOTO F.S.

Les bons plans de l'été

Chez Jean-Louis: pizza et vue sur le golfe d'Amour



La spécialité de la maison de Bruno, propriétaire depuis six ans: la pizza tomates fraîches, chèvre, basilic, ail. / PH D.B.

Corniche Arène Cros entre La Ciotat et Les Lecques. Depuis une trentaine d'années dans un endroit idyllique et loin de la foule, le restaurant-pizzeria Chez Jean-Louis fait face à la mer. Pas de terrasse mais une salle entièrement vitrée qui permet les jours de grand vent, été comme hiver, de profiter d'une vue magnifique sur le Golfe d'Amour. Ne cherchez pas à rencontrer Jean-Louis car comme dans la célèbre chanson de Pierre Perret ici, depuis 6 ans maintenant, le patron s'appelle Bruno. L'établissement est ouvert toute l'année, 7 jours sur 7 en période estivale et vous pourrez vous attabler face à la grande bleue pour déguster en semaine et le midi uniquement, une formule entrée-plat-dessert à 13,20 euros au lieu des 14,50 euros affichés en application de la baisse de

la TVA. Pour les enfants, un menu à 8 euros est proposé avec nuggets, pâtes et glace. Bruno propose une cuisine pentatonique: le côté four pour les pizzas, le côté jardin pour les salades, le côté mer pour les poissons, le côté grill pour les viandes et enfin, un côté pâtes avec des linguines. Parmi les spécialités appréciées par les habitués, la pizza ciotadenne composée de tomates fraîches, chèvre, basilic, ail. Elle devance de peu les noix de St-Jacques avec corail, accompagnées d'un duo d'endives et de gratin dauphinois. En saison, il est plus prudent de réserver pour être sûr de goûter la cuisine de Bruno. Quant au stationnement à proximité du restaurant il est sans grande difficulté et surtout gratuit.

D.B.

→ Réservation: Chez Jean Louis au 04 42 08 19 87

L'AGENDA

À ST-CYR-SUR-MER ● Festival de Frégate. Ce soir, Tina Arena (musique), soirée dès 21h30 au théâtre de Verdure, Promenade de la Rambla, 15 euros la place.

→ Reservations au 04 94 32 19 46 pour les dernières places disponibles.

● **Mini golf.** Tous les jours de 17h à 22h, mini golf. tapis de Sable, Plage des Lecques, 2,50 euros (- de 12 ans) et 4,50 euros (adultes).

● **À CASSIS ● Comptoirs du jazz.** Soirée Be-bop avec le saxophoniste Daniel Huck en quintet. À partir de 19 h, sur la terrasse de l'Ousta Calendal.

● **Expositions à la bibliothèque.** Expressions libres à la bibliothèque, ouverte aux peintres, photographes, sculpteurs. Chacun s'est exprimé sur le thème cher à Jules Verne: le monde sous-marin. → Renseignement au 04 42 01 19 47.

● **À LA CIOTAT ● Les "Arts en chantier".** Le festival des arts contemporains prend ses quartiers d'été dans la chapelle des Pénitents bleus, où sont exposés une vingtaine d'artistes contemporains.

Adresses utiles

LA CIOTAT

STAUREA
Tél. 04.42.08.48.02

NOUVELLE TOILE AUTO NETTOYANTE
Dickson Orchestra Max
Z.I. ATHELIA IV
av de la tramontane - La Ciotat
devis gratuit à domicile

MIROITERIE POGGI
Tél. 04.42.83.51.97

Menuiserie aluminium stores, bâches, PVC, rénovation
2, bis av. Victor-Hugo
La Ciotat

JEAN-CLAUDE MONNIER
04.42.98.03.36
06.10.88.02.71

STAND DE FRUITS ET LEGUMES DE PAYS
Ouvert de l'aube au crépuscule
Grand parking ombragé
Dégustation gratuite
Route de Marseille
LA CIOTAT direction Cassis

POMPES FUNEBRES CIOTADENNES

● Convois funèbres
● Marbrerie
● Monuments
4, rue Emmanuelle TAUREL (Place du Marché)
Tél. 04.42.71.41.16