

CANCER DE LA PROSTATE

La curiethérapie, un traitement méconnu

Il y a 12 ans, c'est à Marseille que la première équipe française a été constituée.

Dans les traitements des cancers débutants, localisés, de la prostate la curiethérapie à l'iode 125 est l'une des stratégies les plus méconnues. Et pourtant, douze ans après la mise en place à Marseille d'une équipe pluridisciplinaire, la première à avoir introduit en France la curiethérapie, le bilan est encourageant. Il ne s'agit plus d'un traitement innovant mais standard, proposé au patient, dans certains cas très ciblés, au même titre que la chirurgie ou la radiothérapie externe. "La curiethérapie est indiquée dans le cas d'une petite tumeur, peu agressive", explique le Pr Franck Bladou, urologue chef de service à l'AP-HM qui travaille en liaison avec les Dr Michel Resbeut et Naji Salem, tous deux oncologues radiothérapeutes à l'Institut Paoli Calmettes. La curiethérapie consiste à implanter, généralement sous anesthésie générale, des grains d'iode 125 radioactifs qui vont rester à vie dans la prostate. "Les rayonnements d'iode sont piégés dans des petites capsules en titane qui deviendront inertes au bout d'un an. L'avantage de ce

traitement est une irradiation très ciblée qui va limiter les effets secondaires, notamment au niveau de la vessie et du rectum", précise le Dr Naji Salem.

Seulement 24 à 48 heures d'hospitalisation, une intervention qui ne dure pas plus de deux heures, la curiethérapie peut toutefois entraîner des phénomènes inflammatoires et des troubles urinaires "limités dans le temps". Si dans le cas d'un cancer débutant, la curiethérapie offre autant de chances de guérison : 90% que les autres traitements, les effets secondaires affectant l'activité sexuelle sont moins importants. Des troubles de l'érection peuvent survenir avec tous les traitements. Avec la curiethérapie, 30% seulement des patients ont à en souffrir.

62 000 nouveaux cas de cancers de la prostate ont été diagnostiqués en 2008 en France. 40 000 patients ont un cancer localisé. Mais seuls 2 000 sont traités par curiethérapie. À ce jour, 700 patients ont bénéficié de ce traitement à l'Institut Paoli Calmettes, "une thérapie parfaitement maîtrisée qui fait l'objet d'une évolution permanente dans sa réalisation" souligne le Dr Resbeut.

Dominique ARNOULT



De gauche à droite, le docteur Michel Resbeut, le professeur Franck Bladou et le docteur Naji Salem. /PHOTO FRANCK PENNANT

Dans les collines et sur les traces de Marcel Pagnol

Un circuit pédestre propose une balade dans les sites de l'écrivain

Les sites qu'on va voir portent encore ses traces. On part en pèlerinage, on va le retrouver à travers les paysages, les lieux." Serein, comme l'est un guide avant de partir en randonnée, Gérard Pélissié, conseiller touristique à l'Office de tourisme intercommunal du pays d'Aubagne et de l'Étoile, fait connaissance avec son groupe.

8 h, Aubagne se réveille, mais à la gare routière, ils sont onze à s'être levés tôt pour suivre un parcours de 5 km, sur les traces de Marcel Pagnol.

À côté de Gérard, une femme discute. Chapeau sur la tête, elle brandit un bâton de randonnée. Elle s'appelle Marie-Ange. À la regarder, on devine tout de suite qu'elle n'est pas une sim-

"Lili des Bellons, vous connaissez?" "C'est ici qu'il a rencontré Marcel." UNE GUIDE EXPERTE

ple touriste. "Je suis une des guides du parcours. Là, je suis en vacances. Mais je viens pour le plaisir."

Les participants ont été prévenus: ne pas oublier sa casquette, de l'eau et de bonnes chaussures. "On est souvent en plein cagnard, lance Gérard. Mais ce matin ça devrait aller. Le ciel est voilé. Ça sera plus agréable."

"ce n'est ni une colline, ni une montagne."

Les deux guides, pas avares de dictons provençaux, se regardent: "Mais si Garlaban a lou capeï, pren ta biasso et va l'en leu." Comprendre: "Si Garlaban a un chapeau de nuages, prends ta musette et déguerpis car il va pleuvoir". "Garlaban, comme dit Pagnol, ce n'est ni



Le parcours "Sur les traces de Marcel Pagnol" propose de partir à la découverte de l'univers de l'écrivain: ses collines, ses lieux de tournage, ses chemins. Ici, la ferme d'Angèle. /PHOTO F.S.

une colline, ni une montagne. On ne dit pas Garlaban, mais Le Garlaban", insiste Gérard.

Souriant, Lucien Delanchy écoute. Venu de Picardie, c'est un passionné. "Ça fait des années que je voulais découvrir le pays de Pagnol. Je l'ai découvert sur les bancs de l'école, comme tous les gamins." Sac à dos sur l'épaule, casquette visée sur le crâne, Lucien est aussi venu pour "crapahuter dans les collines".

9 h. Le groupe se dirige vers les puits de Raimu. "Ce n'est pas celui de La fille du puisatier, c'est une réplique, explique Marie-Ange, qui est vite redevenue guide. Mais l'atmosphère est proche." Les cigales chantent, on sent les odeurs de résine des pins, du thym, du romarin.

Bienvenue chez Marcel Pagnol. Monique Lapointe vient de Montréal (Québec). "L'atmosphère est enchanteresse", dit-elle en souriant. "Lili des Bellons, vous en avez entendu parler?" crie Marie-Ange. "C'est ici qu'il a rencontré Marcel..." Des anecdotes, Marie-Ange en connaît des centaines. Guide du parcours Sur les traces de Marcel Pagnol depuis 2004, elle ne peut s'empêcher de venir, même en vacances. "Je ne peux pas rester une semaine loin des collines." 10 h. Après avoir visité la ferme d'Angèle, les randonneurs longent les barres de Garrette. "C'est là que le père de Marcel a tiré ses bartavelles", explique Gérard. Au loin, on aperçoit Marseille. Contraste.

11 h. Après avoir suivi un "rac-

courci", l'église de La Treille surgit. L'heure est venue de visiter le cimetière, où sont enterrés l'écrivain et sa famille. "C'est un des moments forts de la visite. On retrouve tous ceux des Souvenirs d'enfance", explique Gérard. Après que Marie-Ange a récité un passage du Château de ma mère, tout le monde rejoint le bus, direction Aubagne.

Lucien jubile. "Ce parcours était plus que commenté, il était joué par les deux guides. J'ai déjà été dans les collines, mais j'ai tout redécouvert avec eux. Ça m'a fait revivre l'univers de Pagnol et sa féerie." **Fabien SOYEZ**

Renseignements: Office de tourisme intercommunal du Pays d'Aubagne et de l'Étoile, ☎ 04 42 03 49 98; <http://www.aubagne.fr>

Pulvérail
LIBRAIRIE PAPETERIE
Depuis 1887

Partez en vacances tranquille
pulvérail prépare vos listes scolaires

rentrée 2010/2011

Je sais tout
J'aspire pour la gloire

Chaque instant est unique

QUO VADIS EASTMAN

rendez-vous sur www.pulverail.com

Vous pouvez faxer vos listes au numéro suivant: 04.91.53.24.61
337, rue Paradis - 13008 Marseille Tel: 04.91.53.43.56

FERRY Café

1€₇₀ UN CAFÉ + LA PROVENCE

6€₇₀ PETIT DÉJ. + LA PROVENCE

Petit déjeuner: boisson chaude + viennoiserie + jus de fruit + pain, beurre, confiture

Mon plaisir quotidien

FERRY Café
Angle rue Fort Notre Dame-quai de Rive Neuve
13001 Marseille - Tél 04 91 902 920

HENRY BLANC Dans la limite des stocks disponibles

AVEC VOTRE CARTE CLUB PRIVILÈGE PROFITEZ D'AVANTAGES DANS PLUS DE

100

GRATUITE

La Provence Privilege

ENSEIGNES ET COMMERCES*

Avec votre Carte Privilege en ce moment:

Restaurant "Au Vieux Port"

-10% sur la note

4-5, quai de Rive Neuve - 13001 Marseille

Demandez gratuitement votre carte sur www.laprovenceprivilege.com