

28 MARS 2010











BA 103



Duathlon Sprint - Iwuy





28 mars 2010

Epreuve Sprint - Départ à 13h00

5,6 km C à P - 30 km cyclisme - 5,6 km C à P



montrou
triathlon.fr

- Championnat de France Militaire
- Championnat de France de la FGSAD
- Championnat Régional de la ligue Nord - Pas de calais

Rendez vous devant la Place de l'église

Epreuves Jeunes de Poussins à Minimes

300 m C à P - 2 km cyclisme - 300 m C à P - départ 9h30

800 m C à P - 4 km cyclisme - 800 m C à P - départ 10h10



Tél. 03.27.74.41.01 Mail: iwuyduathlon@gmail.com

06.10.75.64.79 Site web: www.cambrailtriathlon.fr











CONTACT PRESSE - Emilie Beauvois - 03 27 75 76 95
aircambrai2@wanadoo.fr



SOMMAIRE

DUATHLON SPRINT - IWUY - 28 MARS 2010

- I - Duathlon d'Iwuy**
Une épreuve sportive trois en une
- II - La CNSD: pépinière de talent**
- III - Le CSA de la Base Aérienne de Cambrai**
- IV - La FCSAD: 50 ans d'engagement au profit du sport et de la culture**
- V - Cambrai- Triathlon : la référence dans l'organisation d'événements sportifs d'envergure**
- VI - Les guests-stars**
- VII - Programme de la journée**



Le duathlon Sprint d'Iwuy : une compétition sportive 3 en 1

Le 28 mars à Iwuy a lieu les championnats de France de duathlon militaire. Pour cette 16^{ème} édition, c'est la base aérienne 103 de Cambrai qui organise cette épreuve 3 en 1. Ce championnat de France militaire est également l'occasion de recevoir les championnats de France de la FCSAD (Fédération des Clubs Sportifs de la Défense) et le championnat régional de la Ligue Nord Pas de Calais de Triathlon.

Cette session « Open » aux civils servira de supports aux sélections pour la championnat de France individuel se déroulant aux Vieilles Forges le 19 et 20 juin 2010 et de sélections pour la Coupe de France se déroulant à Parthenay le 9 et 10 octobre.

Ainsi, les compétiteurs devront parcourir 5,6 kilomètres de course à pied, 30 kilomètres en vélo et de nouveau 5,6 kilomètres en course à pied.

La particularité de cette épreuve par rapport au duathlon habituel c'est que la distance est plus courte, les compétiteurs devront donc être plus rapide pour franchir la ligne d'arrivée...

Duathlon Sprint - Iwuy
28 mars 2010

Epreuve Sprint - Départ à 13h00
5,6 km C à P - 30 km cyclisme - 5,6 km C à P

- Championnat de France Militaire
- Championnat de France de la FCSAD
- Championnat Régional de la ligue Nord - Pas de calais

Rendez vous devant la Place de l'église

Epreuves Jeunes de Poussins à Minimes
300 m C à P - 2 km cyclisme - 300 m C à P - départ 9h30
800 m C à P - 4 km cyclisme - 800 m C à P - départ 10h10

Tél. 03.27.74.41.01 Mail: iwuyduathlon@gmail.com
06.10.75.64.79 Site web: www.cambraitriathlon.fr

Logos: BA 103, CND, SQUEEZY SPORTS NUTRITION, SHOPI IWUY, ENDURANCE TACT CAMBRAI



La CNSD: une pépinière de talent

Héritière d'un passé militaire sportif glorieux

Organisme interarmées, le Centre National des Sports de la Défense regroupe l'Ecole interarmées des sports (EIS) et le Commissariat aux sports militaires sur le Camp de Guynemer à Fontainebleau. Héritier des bataillons de Joinville et d'Antilles, le CNSD assure la formation des cadres sportifs des armées, élabore la réglementation générale du sport militaire, administre les sportifs de haut niveau de la Défense.

Pôle de formation et d'excellence sportive

Placé sous l'autorité du chef d'Etat-major des armées, il est dirigé par le commissaire aux sports militaires, la mission du CNSD est:

- Concevoir, animer et évaluer la pratique des activités physique, militaire et sportives dans les armées
- Conduire des études concernant l'organisation et la pratique de l'entraînement physique et des sports
- Organiser et coordonner la formation du domaine « entraînement physique militaire et sportif », dispensé par l'école interarmées des sports
- Contribuer à l'intégration des armées dans le mouvement sportif civil et notamment au développement de la pratique de sport de haut niveau au sein du Ministère de la Défense.

Pépinière de talent du sport français

Le CNSD participe tout au long de l'année à des compétitions sportives dans de nombreuses disciplines. Ses cadres ou ses sportifs de haut niveau, en sports individuels ou collectifs représentent la Défense dans les compétitions nationales et internationales, civiles ou militaires. Le Centre national des sports de la Défense organise, en lien avec les différentes armées, les championnats nationaux militaires des disciplines individuelles et les rencontres internationales militaires en sports individuels ou collectifs. Dans ce dernier cas, le CNSD travaille en liaison étroite avec le Conseil International du Sport Militaire (CISM).

Les forces armées comptent 150 sportifs de haut niveau international.

80 sportifs militaires de haut niveau dans 6 équipes de France militaires :

Ski, Triathlon et Equitation pour l'Armée de Terre
 Equipe de France de Voile pour la Marine nationale
 Equipe de France de Parachutisme pour l'Armée de l'Air
 Equipe de France de Tir pour la Gendarmerie nationale

Le club sportif, un carrefour essentiel avec le monde civil

Le Club sportif du CNSD joue un rôle important dans les relations entre le centre national et le sport civil.

Le club sportif est une association loi 1901. Il est affilié à la Fédération des clubs sportifs et artistiques de la Défense (FCSAD). Le CNSD met à la disposition du club sportif son personnel, ses infrastructures et ses moyens, en contrepartie ce dernier sert de support à la formation pédagogique des stagiaires. Le club est ouvert aux militaires et à leurs familles, aux personnels civils relevant de la Défense et à leurs familles, aux adhérents civils.



Le CSA de la BA 103

Les CSA (Club Sportif et Artistiques), présent sur toutes les bases militaires offre de nombreuses activités aux militaires et civils.

Le CSA de la base aérienne 103 de Cambrai offre à ses 233 adhérentes :

Paint Ball

CSA Loisirs

CSA Confrérie de l'Aviation

CSA Musée

Tennis

Gymnastique

CSA Moto

Aéromodélisme

CSA Salsa

CSA Triathlon (en convention avec le Cambrai Triathlon)

CSA Equitation

CSA Musique

CSA Chasse.

Le CSA de Cambrai : diffuseur de talent

Grâce à ses nombreux adhérents et à la multiplicité de ces activités, le CSA de Cambrai permet de mettre en valeur de nombreux talents, notamment :

Le groupe Angel's : appartenant au CSA Musique de la base, ce groupe aux influences pop-rock a été créé il y a deux ans. Composé de six membres, ils se sont produits dernièrement au théâtre de Cambrai au profit de l'association Les Petits Princes.

Le Sergent-chef Nicolas Bru : du CSA Moto a participé en novembre dernier à la « Ronde des Sables » où il est arrivé 67^{ème} sur 200 participants. Cette première course l'a préparé à l'Enduro du Touquet où il est arrivé XX

Adjudant Christophe Legrand : Président du Cambrai-Triathlon et initiateur du Ch'Tri Man, premier Iron Man de la région, l'Adjudant Christophe Legrand participe également en tant que coureur à différentes compétitions sportives. Il portera les couleurs du CSA Triathlon et de son club, Cambrai-Triathlon, le 27 juin à Nice lors du triathlon.



La FCSAD : 50 ans d'engagement au profit du sport et de la culture

La petite histoire...

Héritière de l'union fédérale des clubs de la Défense nationale et des forces armées, née d'un rassemblement de 21 clubs créés pour les plus anciens au cours des années 30 dans le milieu civil des ateliers d'armements et des arsenaux, la Fédération des clubs sportifs et artistiques de la Défense voit le jour en 1992 à l'occasion d'un changement de statut.

Régie par la loi du 1^{er} juillet 1901, la FCSAD encadre, oriente et contrôle l'activité des 473 clubs affiliés au sein des armées, la gendarmerie et de la direction générale de l'armement, en métropole ainsi qu'en outre-mer et à l'étranger. Forte de près de 200 000 adhérents, en s'appuyant sur un partenariat avec le ministère de la Défense, la FCSAD participe à la mise en œuvre de la politique sociale du ministère.

Autour d'un projet pour construire ensemble

Avec un objectif de bien-être physique, mental et social, la FCSAD concourt par ses actions, au développement de l'éducation et de la formation physique, artistiques et culturelles de tous ses adhérents. Elle favorise leurs prises de

dans leur vie associative comme dans leur vie personnelle. Avec une conception humaniste des pratiques sportives et culturelles, la FCSAD affirme une utilité sociétale par le développement des relations humaines du lien intergénérationnel et de la mixité et une vocation sociale visant à l'épanouissement des hommes et des femmes. Elle a la volonté de développer l'accueil des personnes handicapées ou en difficultés.

Par une politique d'ouverture et d'échange, la FCSAD participe au rayonnement de la Défense et défend le partage des valeurs et des expériences pour un enrichissement réciproque.

Les chiffres clés

- 473 Clubs
- 198 500 adhérents
- 200 activités dont 85% d'activités sportives et 15% d'activités culturelles 32 conventions avec les fédérations sportives et culturelles
- 27 championnats sportifs nationaux
- 17 salons artistiques et régionaux
- 1 rencontre nationale de théâtre
- 3000 journées de formation par an



Cambrai-Triathlon : la référence dans l'organisation de manifestation sportive d'envergure

Créé en 2005 par Christophe Legrand, militaire à la base aérienne de Cambrai, et par d'autres membres du Club du triathlon de Douai, Cambrai-Triathlon est le maître d'œuvre de trois triathlons et d'un duathlon, tous disputés dans la ville des Trois Clochers.

L'association affiche une telle maîtrise dans l'organisation de compétitions sportives que le triathlon courte distance en 2003 et le duathlon en 2005 sont retenus comme support des championnats régionaux.

Maître d'œuvre de compétitions sportives d'envergure, élu fédérale à la Commission des Grandes Epreuves, Christophe Legrand devient une référence en tant qu'organisateur d'événements sportifs. Il a donc été naturellement sollicité pour organiser les championnats de France militaire de duathlon.

Cambrai-Triathlon : organisateur du premier Iron Man de la région

3800 mètres de natation, 180 kilomètres en vélo 42,195 kilomètres de course à pied, telles ont été les épreuves de l'Iron Man de Cambrai le 30 août 2009. 400 compétiteurs venant de la France entière se sont affrontés à cette épreuve sportive considérée comme un mythe sportive du XXème siècle. En effet, seuls quatre Iron Man existe en France dont le Ch'Tri Man.

Pour l'année 2010, Cambrai-Triathlon renouvelle cette manifestation d'envergure et passe à un niveau supérieur en organisant le Half Chtri Man. Cette épreuve sera composée de 2000 mètres de course à pied, 90 kilomètres en vélo et 21 kilomètres de course à pied.
Rendez-vous le 29 août

Un triathlon de légende

Le 29 août 2010

Vous reviendrez dans le Nord !

Renseignements :
Tél. : 03 27 74 41 01 / 06 10 75 64 79
www.chtri-endurance-cup.onlinettri.com

Chtriman
Nat : 3800 m
Vélo : 180 km
CàP : 42,195 km

Half Chtriman
Nat : 2000 m
Vélo : 90 km
CàP : 21 km

CRAFT, ENDURANCE, OVERSTIM, TOOT, cora



Les guests-stars

Toumy Degham : 3^{ème} champion de France 2009 civil

Militaire au 93^{ème} régiment d'artillerie de Montagne, Toumy Degham, 31 ans a commencé le triathlon à 20 ans. Aujourd'hui, il est le vainqueur de 12 victoires dont le duathlon militaire en 2009 à Chalons en Champagne et de la coupe OX Triathlon. Issu du Club Olympique de Triathlon, Toumy Degham a aujourd'hui à son palmarès 6 podiums et 62 courses courues depuis 1962.

Hervé Faure : double vainqueur du triathlon de Embrun

Agé de 34 ans et militaire au 402^{ème} régiment d'Artillerie en Chalons en Champagne, Hervé Faure est le double vainqueur du triathlon d'Embrun et détient le record de l'épreuve. Ayant commencé la course à 14 ans, Hervé Faure parcourt 10 kilomètres en 30 minutes et 55 secondes. Sa distance favorite est celle de l'Iron Man et a remporté dernièrement l'Iron Man de Nice.



Programme de la journée du 28 mars 2010

9h30 – 11h30 : Brunch à la Salle des Sports d'Iwuy

11h30 : ouverture du parc à vélo

12h50 : Fermeture du parc à vélo

13h00 : Départ du championnat de France

16h00 : Résultats officiels

16h30 : Pot de clôture

Plan de la course

