

Mutzig / 44^e régiment de transmissions

Une préparation en immersion

Depuis 2006, le 44^e régiment de transmissions de Mutzig organise trois sessions annuelles de Préparation militaire découverte (PMD), ouvertes aux jeunes à partir de 16 ans souhaitant se familiariser avec la vie de soldats avant un éventuel engagement dans l'armée. La semaine dernière, 32 stagiaires ont suivi quatre jours de préparation physique intensive. Tout sauf une colonie de vacances.

■ Le ciel est gris et le thermomètre a le mercure dans les chaussettes. Ce mardi 19 juillet ressemble à la Toussaint. Malgré la pluie qui mouille son treillis, le sergent-chef Bichette a le sourire : « C'est le temps idéal pour un exercice militaire ! » Sous ses yeux, une trentaine de jeunes, dont huit filles, cavalent à la suite de l'infatigable caporal-chef Sanchez. Debout depuis 5 h 30 du matin, ils ne sont pas encore au bout de leurs peines. Tous se sont inscrits volontairement pour une semaine de Préparation militaire découverte (PMD) « Il y a plus de 400 corps de métier dans l'armée », explique le major Philippe Eckenschwiler, en charge du recrutement au 44^e régiment de transmissions de Mutzig. *Quelle que soit la spécialité pratiquée, du plombier au cuisinier, il importe d'avoir un fond de soldat. Et c'est ce que viennent découvrir les jeunes à la PMD.*



Pendant leur préparation militaire, les stagiaires auront pu expérimenter les pompes dans la Bruche. (Photos DNA)

caporal-chef Sanchez sait motiver les hésitants : « Ben alors, tu coïncies ? Si tu ne descends pas, j'arrive ! » « Euh, non non, ça va aller... » En bas de la paroi, l'adjudant Cédric Schmidt, qui chapeaute l'ensemble de la préparation, observe les évolutions des stagiaires : « Contrairement à la semaine dernière, ce groupe est très bon physiquement. Et puis, comme on ne les force pas à venir, les jeunes sont très motivés. » C'est le cas d'Andréa, qui vit au Togo. Elle a profité de ses vacances en France pour effectuer cette préparation militaire avec une idée bien précise : « Cela fait quatre ans que je veux m'engager dans l'armée. » À l'inverse, Virginie ne s'est pas fixé d'objectif : « J'attends la fin du stage avant de

« Ça les pousse à puiser au fond d'eux-mêmes »

Bien qu'une grande partie des inscrits envisage de faire carrière dans l'armée, la Préparation militaire découverte ne vaut pas engagement : « Ce stage permet aux gens de se positionner clairement quant à leur capacité à faire partie de l'institution », ajoute le major. Le séjour est intensif. « Certes, ça les bouscule, mais ça les pousse à puiser au fond d'eux-mêmes et à la fin, ils sont fiers d'avoir tenu jusqu'au bout. En quatre jours, on arrive à créer un état d'esprit de solidarité et d'entraide. »

La petite troupe est maintenant harnachée pour une séance de descente en rappel sur le rocher d'escalade de Schirmeck. Instructeur en stages commando, le

prendre une décision. Je suis d'abord venue là pour voir ce que c'était. » Les stagiaires sont issus de toutes les classes sociales, avec des âges et des profils très différents. À côté de Benjamin,



Les jeunes ont été initiés à la descente en rappel sur le rocher-école de Schirmeck-Wackenhach.



La mascotte Gigi la girafe a accompagné les stagiaires partout, tout au long de la session.



Mardi, les activités sportives se sont enchaînées au pas de course à la suite du caporal-chef Sanchez.

comme digestif, le caporal-chef Sanchez leur a concocté une sacrée surprise pour le goûter, du côté de la piscine couverte de Mutzig : « Allez, on est partis pour environ deux heures d'activité physique intense. On appelle ça un parcours naturel. Je vous prévient, ce sont des exercices très bêtes, conçus pour renforcer la cohésion de groupe. Top, c'est parti ! Debout, assis... »

Spontanément, l'entraide apparaît au sein du groupe

Après seulement deux minutes, les visages sont congestionnés par l'effort. Pas le temps de souffler, direction le terrain de rugby au pas de course. Les exercices s'enchaînent. D'abord crispés, les jeunes commencent à se prendre au jeu. Spontanément, l'entraide apparaît au sein du groupe. Malgré la température plutôt frisquette, la randonnée aquatique dans la Bruche ne parvient pas à entamer leur motivation.

De retour à la caserne, et après une énième séance de pompes, les stagiaires ont droit au débriefing de l'adjudant Schmidt : « C'est bien, vous pouvez être fiers de vous ! Vous verrez, demain aussi ce sera sympa... »

Avant de filer sous la douche, Jordan fait le point sur sa journée. Ce Calaisien de 18 ans est plutôt soulagé : « Ça a été fatigant, mais en fin de compte, je suis content d'avoir tenu. C'est une question de mental. Je me disais d'aller à fond. Les pompes, je n'en avais jamais fait, avant mais à force, ça commence à venir ! »

Boris Marois

Plus de renseignements auprès de la cellule de recrutement du 44^e régiment de transmissions de Mutzig au © 03 88 04 60 44.