

Urban Roller



Nom Taïg Khris

Palmarès Deux fois champion du monde de roller « agressif ». Cinq fois vainqueur de Paris-Bercy. Vainqueur des X-Games en 2001.

Mission vous apprendre à traverser la ville très vite et sans danger.

Comment circuler vite, haut et sur, en plein cœur de la ville ? Alors, que le roller déferle sur l'Hexagone. Taïg Khris, numéro un mondial, vous donne des cours particuliers.

PAR LAURENT BRIOT, PHOTOS GUYIL SORÉL



Cinq millions de pratiquants en France. Le temps où le roller n'était qu'un truc de jeunes réservé à quelques dizaines d'ados casse-cou portant pantalon large et tee-shirt griffé est bel et bien révolu. Et le cap du phénomène de mode – comme l'aura été la trottinette – est largement franchi. « Le développement du roller constitue aujourd'hui un véritable phénomène de société », tranchent, en préambule de leur *Livre Blanc du roller**, les observateurs du ministère de la Jeunesse et des Sports et du ministère des Transports. Un travail commun qui symbolise bien l'originalité de ce nouvel engouement des Français pour le roller : les stats montrent, en effet, que 70 à 80 % des pratiquants évoluent en agglomération. Avec une préférence marquée pour le mode de déplacement utilitaire où la facilité de circuler (de la maison au bureau, du bureau au resto) s'ajoute au plaisir de la glisse.

La raison de ce retour en force des bons vieux patins à roulettes, un temps remis dans les caves et greniers ? Un cer- ➤



Taïg Khris franchit tous les obstacles urbains, surtout les plus inattendus. En six cours, roulez sur ses traces.

tain mois de novembre 1995. Paralysés par les grèves des transports en commun, les Français n'ont plus le choix: ils doivent réinventer les moyens de transport. L'autostop et la bicyclette ressurgissent dans toutes les grandes villes du pays. Mais ils montrent vite leurs limites. Le premier n'échappe pas aux embouteillages monstres. La seconde s'avère plus dangereuse que prévue, automobiles obligent, et, surtout, fait les bonnes affaires des voleurs à la tire. Alors beaucoup saisissent la vague, déjà montante, du roller. Et même si les débuts sont parfois difficiles, le gain de temps, la facilité d'utilisation (il suffit de mettre une paire de chaussures dans un sac à dos pour poursuivre normalement sa journée) et le plaisir de la pratique font vite de nombreux émules. D'autant que le marché des *in line* (c'est-à-dire les roues en ligne) est tout juste mûr pour proposer des modèles de plus en plus stylés et personnalisés. Dans les mois qui suivent les grandes grèves, on constate ainsi, dans toutes les enseignes de sport renommées, que les ventes de deux-roues diminuent sensiblement, au profit de celles des patins.

Le souffle irrésistible du roller dans les centres-ville

Le mouvement était lancé. Sept ans plus tard, il ne s'est toujours pas essouffé. Mieux, il a fait naître les fameuses randonnées roller, organisées partout en France par plus de deux cents clubs – contre une petite vingtaine en 1997! Souvent, le vendredi soir, ces réunions peuvent réunir plusieurs milliers de patineurs en plein cœur de ville. Parallèlement, la pratique ludo-utilitaire – un moyen de transport plaisant – n'a cessé de se développer. Les pionniers de 1995 ont converti leurs parents et amis.

À tel point que le législateur a dû s'en mêler. D'abord en plaçant le roller, dans la loi sur l'air et les plans de déplacements urbains, parmi les modes de circulation à promouvoir, au même titre que la marche, le vélo et les transports en commun. Ensuite parce qu'il a bien fallu, pour des raisons de sécurité et compte tenu du nombre sans cesse croissant des patineurs, définir la place de ces derniers en milieu urbain. Suite de l'article dans *Men's Health* N°32 actuellement en kiosque...

>> LE TROTTOIR

« C'est en passant ces obstacles bas que les gens se font bêtement peur. »



45°

>> LA PRÉPARATION

« Un échauffement est nécessaire avant de partir, surtout le matin. »



1. LES MOUVEMENTS DE BRAS

Réveillez les articulations et les muscles des bras et des épaules. Mes exercices: des rotations de bras et des étirements.

2. LA SOUPLESSE DU BASSIN

En patinant, les lombaires sont sans cesse sollicitées. Mes exercices: étirements, mouvements circulaires du bassin.

3. LES ÉTIREMENTS DES JAMBES

C'est le plus important. Mes exercices: échauffement des quadriceps (en équilibre sur une jambe, attrapez l'autre avec une main) et des ischio-jambiers.



1. LA PRISE D'APPUI

À l'approche de la bordure, levez votre meilleur pied et placez l'autre légèrement ouvert pour avoir un appui arrière. Surtout, ne changez pas de rythme.

2. LA PASSAGE DE LA BORDURE

Le poids du corps légèrement sur l'avant (surtout pas en arrière), posez le pied d'appui sur le trottoir. Si vous arrivez trop vite, bloquez l'arête du trottoir entre les deux roues centrales du patin avant de poser celui-ci un peu plus loin.

3. LE BASCULEMENT DU CORPS

Le poids du corps passe sur la jambe avant. Levez le pied arrière, sans toucher le trottoir.



>> L'ESCALIER

« C'est l'appréhension qui vous bloquera. Allez-y franchement. »



1. LE CORPS DROIT

Le (mauvais) réflexe courant est d'être trop penché en arrière, par peur de la vitesse. Le corps doit être vertical et en appui sur les talons. Aux débutants, je conseille de s'aider de la rambarde ou du mur. Vous les lâcherez naturellement.

2. LES PIEDS À 45°

Posez votre bon pied, en l'ouvrant à 45° et bien à



plat sur la première marche. Cette position du pied permet de mieux contrôler votre vitesse et vos appuis.

3. L'ENCHAÎNEMENT DES PIEDS

Le poids du corps est alors sur votre jambe avant. Tout en roulant légèrement sur la marche (et sans buter en arrière avec le talon), vous pouvez alors ramener votre jambe arrière sur la marche



suivante (pied à 45°, bien à plat). Et ainsi de suite.

4. LA MONTÉE

La remontée des marches est beaucoup plus aisée. Les pieds seront toujours légèrement ouverts, toutes les roues adhèrent au sol. Seule différence, la pointe du pied vient à chaque fois buter contre la marche et le corps est donc un peu plus penché en avant.

SOL MOUILLÉ

LA CONCENTRATION D'ABORD

Il faudra deux fois plus de temps pour freiner, vous aurez aussi deux fois moins d'adhérence dans les virages... Par temps de pluie, « vous devez penser à accentuer les réflexes classiques qui assurent la sécurité, explique Taig Khris, surtout quand vous passez d'un sol sec à un sol humide (des flaques, un arrosage, etc.). Ouvrez davantage les bras pour assurer votre équilibre et fléchissez un peu plus les jambes afin de trouver les meilleurs appuis possibles. »





Une plastique
qui met l'eau
à la bouche!

Eaux de vie

Vittel, Badoit, Quézac... Boire un litre et demi d'eau par jour, oui, mais laquelle? Elles ont chacune leurs spécificités. Choisissez celle qui vous convient le mieux.

PAR DAMIEN GALTIER, NUTRITIONNISTE

Bon, d'accord, la flotte, c'est un peu lassant. Incolore, inodore et sans saveur, on la préfère avec un petit quelque chose dedans... et trois glaçons. Mais – comme le dit la pub – l'eau contient des trésors de bienfaits. Elle compose plus de 60 % de notre corps, participe aux fonctions vitales de notre métabolisme et permet d'être en forme physiquement et intellectuellement. Les parties du corps qui en contiennent le plus sont le cerveau (82 %), les muscles (80 %) et la peau (70 %). Pour vous avertir de la déshydratation, le corps a aussi son signal d'alarme: la soif. Il faut la respecter, et boire quotidiennement trois litres d'eau. Dur, dur? Pas vraiment, car la moitié provient des aliments courants (fruits, légumes, viande), l'autre des boissons, surtout de l'eau pure. Quitte à en boire un litre et demi au quotidien, autant choisir une eau qui soit bien adaptée à votre rythme de vie et qui contienne les sels minéraux dont vous avez besoin. Les eaux minérales, dont les teneurs en sels minéraux sont constantes, permettent d'éviter certaines carences, d'améliorer son équilibre alimentaire, et donc son bien-être. Le tableau qui suit vous aidera à faire le bon choix. Vous reprendrez bien un petit verre... d'eau? ➤

J. DE LAQUANA / OKEEN / VISUAL

HÉPAR



TALIANS



CONTREX



VICHY CÉLESTINS



ARVIE



Le problème à régler

Stress, surmenage, baisse de forme...

Fractures fréquentes, fragilité osseuse

Période de régime

Digestion difficile, troubles du transit

Forte chaleur, sueurs excessives

Le type d'eau idéal

Riche en magnésium (> 50 mg/l)

Riche en calcium (> 150 mg/l)

Riche en calcium et en magnésium

Riche en bicarbonates (> 500 mg/l)

Riche en sodium (> 200 mg/l)

Les marques les plus adaptées

Hépar, Vernière, Contrex, Quézac, Arvie...

Talians, Hépar, Activ Danone, Contrex, Wattwiller, Salvetat, Vittel, Courmayeur...

Contrex, Taillefine, Courmayeur, Badoit, San Pellegrino...

Vichy Célestins, Saint-Yorre, Arvie, San Pellegrino, Vals, Amélie, Eau du Boulou, Badoit...

Arvie, Arcens, Vichy Célestins, Saint-Yorre, Quézac...

Les effets bénéfiques

L'anxiété, le stress et les tensions provoquent une déperdition en magnésium. Or, ce sel minéral participe à la transmission des influx nerveux dans le corps et à la régulation des contractions musculaires. Une eau riche en magnésium permet de recharger facilement ses batteries sans prendre un gramme!

Le squelette est constitué essentiellement de calcium. Ce sel minéral joue un rôle capital pour l'entretien du système osseux. Boire une eau riche en calcium renforce ce capital et fortifie les os. À recommander aux personnes consommant peu de produits laitiers (yaourt, lait, fromage...).

Pendant un régime, il faut boire beaucoup d'eau pour éliminer les déchets organiques liés à l'amaigrissement. Une eau qui contient des sels minéraux en grande quantité permet aussi d'augmenter les fonctions d'élimination des reins et de combler un possible déficit minéral en calcium et en magnésium dû au régime alimentaire.

Les eaux gazeuses sont conseillées pour lutter contre les lourdeurs et les douleurs abdominales après les repas. Riches en bicarbonates, elles limitent l'acidité de l'estomac et facilitent ainsi la digestion.

Le sodium intervient dans la régulation de la circulation de l'eau dans l'organisme. Lors de fortes chaleurs, les pertes d'eau par la sueur sont importantes. Les eaux riches en sodium aident à compenser ces pertes, et à limiter la déshydratation. À déconseiller en cas de troubles cardiaques, d'hypertension ou de rétention d'eau.

QUÉZAC



VOLVIC



VITTEL



SAINT-YORRE



SAINT-AMAND



Le problème à régler

Crampes d'effort physique, récupération après le sport

Calculs rénaux, crises de goutte

Hypertension

Caries fréquentes

Période d'activité intense, sport...

Le type d'eau idéal

Contient potassium, magnésium et bicarbonates

Faiblement minéralisée (résidu sec < 500 mg/l)

Pauvre en sodium (< 50 mg/l)

Riche en fluor (> 1 mg/l)

Équilibrée en sels minéraux

Les marques les plus adaptées

Quézac, Badoit, Arvie...

Volvic, Valvert, Évian, Plancoët, Cristaline...

Vittel, Thonon, Volvic, Évian, Valvert, Salvetat, Luchon, Perrier...

Saint-Yorre, Vichy-Célestins, Chateldon, Vernet, Saint-Amand, Quézac...

Saint-Amand, Vittel, Valvert...

Les effets bénéfiques

Les bicarbonates, en plus de leur rôle sur la digestion, permettent de régulariser l'équilibre acido-basique du sang et donc d'éviter les contractures musculaires après l'effort. Le magnésium et le potassium sont, eux, indispensables pour favoriser la récupération des fonctions musculaires.

Quand il faut éliminer et favoriser les fonctions d'épuration rénale, il faut boire au moins deux à trois litres d'eau par jour pour augmenter la diurèse (le volume d'urine secrété par les reins), mais ne pas surcharger l'organisme en sels minéraux, d'où l'intérêt des eaux faiblement minéralisées, recommandées aussi pour les biberons.

Ces eaux peu minéralisées ont la faculté de limiter l'accumulation de sodium, dont la surconsommation (sel de table) est responsable de l'hypertension. De plus, une bonne minéralisation en calcium et en potassium est très importante pour équilibrer la tension artérielle.

Le fluor, qui intervient dans la constitution de l'émail dentaire, assure une protection très efficace contre les caries. Les eaux minérales riches en fluor sont donc indispensables à tous ceux qui ne se brossent pas régulièrement les dents et qui consomment peu de fruits de mer ou de sel de table enrichi en fluor.

À consommer sans modération avant, pendant et après le sport pour lutter contre la déshydratation liée à l'activité physique et apporter les sels minéraux si précieux pour se dépenser. En cas d'effort intense, préférez l'eau bicarbonatée juste après la séance.

Un litre d'eau minérale peut apporter

autant de calcium que deux verres de lait

COUPLE

Les diplômées du

PAR NOTRE ENVOYÉ SPÉCIAL EN CALIFORNIE JOE KITA. PHOTOS DIEGO UCHITEL

LES SŒURS BERMAN SONT PROFS À L'UNIVERSITÉ DE CALIFORNIE.

SEXE

LEUR BUT : QUE LES FEMMES PRENNENT LEUR PIED. ÇA TOMBE BIEN, C'EST AUSSI LE NÔTRE.



ELLES POUFFENT SANS ARRÊT. Un comportement qui peut surprendre de la part des sœurs Berman, deux très respectables chercheuses de l'université de Californie. Reconnaissons-le, même si on nous accuse de sexisme : Jennifer et Laura sont bigrement craquantes quand elles pouffent. Si tous les thérapeutes leur ressemblaient, la majorité des hommes vivrait sans doute plus longtemps...

Agée de 36 ans, la pétulante Jennifer est spécialisée en urologie féminine. Quant à la gracieuse Laura, qui avoue 32 ans mais en paraît 19, elle fait office de psychothérapeute et de sexologue. Elles codirigent une clinique de Los Angeles* qui traite exclusivement la « dysfonction sexuelle féminine ».

Rien de plus tabou qu'un tel angle d'approche. Car, jusqu'à maintenant, on a toujours considéré que la vie privée des femmes n'avait rien à voir avec la « plomberie » du corps. On connaît le refrain : « Si un couple ne s'éclate pas au lit, c'est essentiellement dû aux faibles performances de l'homme. » Les sœurs Berman sont en train de battre en brèche ces idées reçues. En démontrant que, comme les hommes, les femmes peuvent souffrir d'impuissance.

Mais au fait : qu'est-ce qui fait tant pouffer les sœurs Berman ? « Hi ! Hi ! Si on pouvait changer une chose dans le sexe, ce serait quoi ? », soupire Laura en répétant ma question... « Pas facile... » « J'ai trouvé ! », s'écrie Jennifer. « J'aimerais que nous devenions comme ces lézards, qui sont à la fois mâle et femelle. Des hermaphrodites. Nous n'aurions plus besoin de l'autre. Nous serions perpétuellement repues. Nous pourrions faire l'amour... sur commande. »

43 % DES FEMMES OCCIDENTALES SOUFFRENT D'UN PROBLÈME SEXUEL

Ça y est, elles repouffent. Les Berman me font penser à des catcheuses. Elles aiment malaxer les mots, les tordre, les occire et les luxer. L'une démarre une phrase que l'autre termine. Sont-ce des télépathes, connectées l'une à l'autre ? En tout cas, elles travaillent ensemble depuis plus de dix ans. Après avoir codirigé une clinique de sexologie à Boston, elles viennent de fonder, à Los Angeles, un institut au nom surprenant :

le Réseau de l'excellence. Une appellation incontrôlée derrière laquelle se dissimule une clinique qui vous requinque une femme en deux temps, trois mouvements. Leur réputation n'est plus à faire. On les dit opiniâtres, intelligentes et surtout incroyablement directes... surtout quand elles parlent de sexe – pendant le déjeuner, elles se sont mises à décrire en détail des cas d'éjaculation précoce tout en ingurgitant des asperges à la sauce hollandaise.



LAURA ET JENNIFER BERMAN : la première est sexologue, la seconde urologue. Elles dirigent une clinique américaine spécialisée dans les dysfonctionnements sexuels féminins.

Autant de traits auxquels le public et les médias ne sauraient résister. On les surnomme déjà « les sœurs Viagra », les « forcenées du désir » ou les « sexy sexologues ». « Notre principal objectif est de guérir la plupart des dysfonctions sexuelles féminines », explique Laura. « Les femmes ne doivent plus avoir honte d'avouer leur frigidité. » Les sœurs Berman estiment que 43 % des occidentales souffrent d'un problème sexuel, contre 31 % des hommes qui ressentent des handicaps analogues.

« Hélas ! Depuis plus de cent ans, les médecins ont ignoré les problèmes des femmes. Ils les ont abruptement catalogués comme

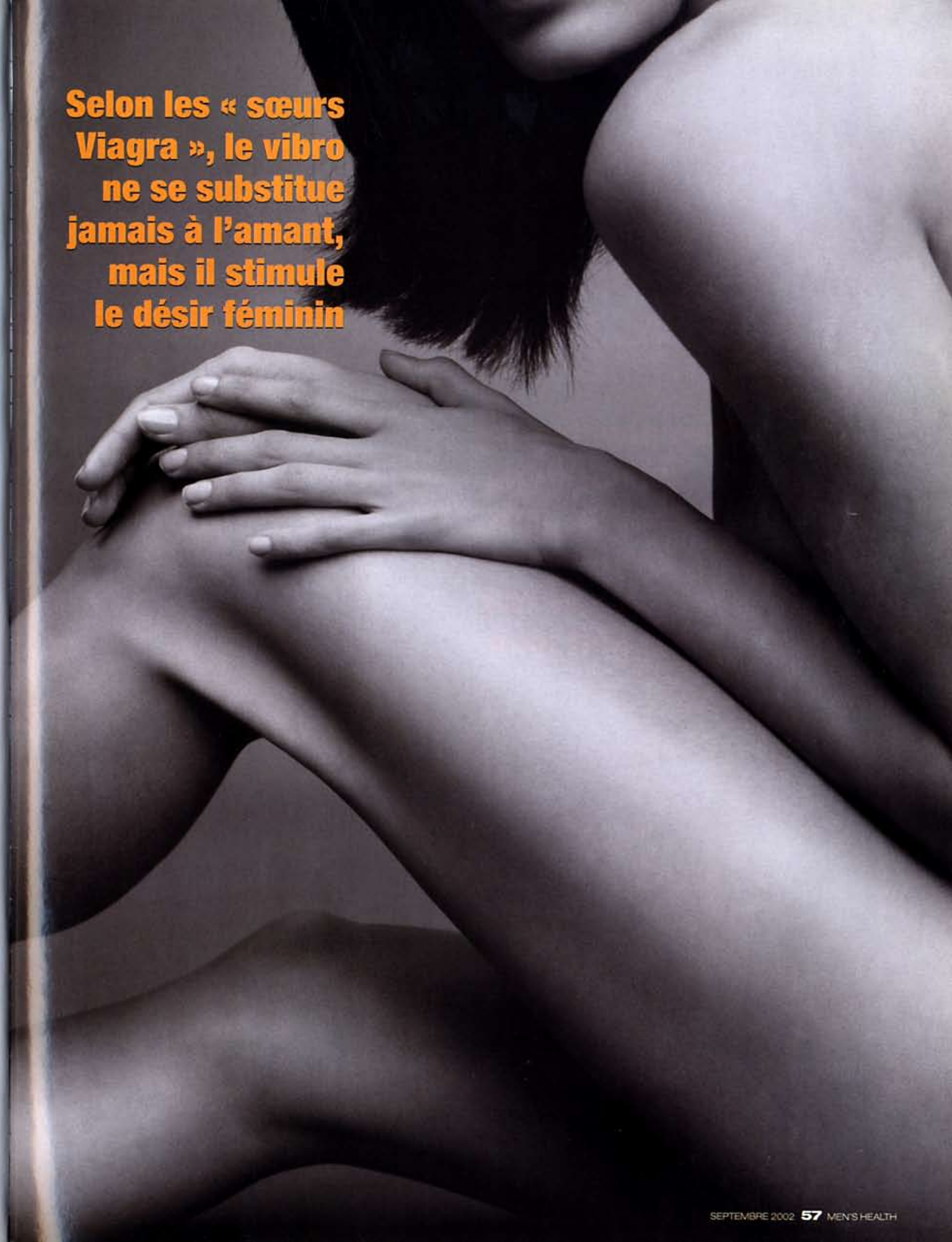
émotionnels ou psychologiques, soupire Jennifer, mais tout n'est pas dans la tête ! » Dans leur clinique, ces sœurs sourire œuvrent en tandem. Laura évalue les patientes. Jennifer les examine. Mais il ne s'agit pas d'un banal examen gynécologique. Elles utilisent un outillage sophistiqué qui mesure, entre autres, la sensibilité clitoridienne, l'élasticité vaginale et la circulation sanguine dans la zone génitale. Elles se servent de vidéos érotiques, de vibromasseurs et de lunettes en 3D avec son Dolby stéréo qui permettent d'accéder à un programme de réalité virtuelle. Tout un programme !

LES CAUSES DE LA FRIGIDITÉ SONT PLUS PHYSIQUES QUE PSYCHOLOGIQUES

Qu'ont-elles découvert, en auscultant des milliers de femmes ? Que des symptômes répandus, tels que la baisse de la libido ou l'incapacité à atteindre l'orgasme ont souvent des causes physiques, et non psychologiques. Pour y remédier, il faut employer des traitements chimiques ou chirurgicaux. Parce que les femmes ne se résignent plus à une existence sans saveur. Elles veulent jouir sans entraves. Si la femme n'a pas autant envie que l'homme de faire l'amour, si elle n'y prend pas autant de plaisir, le couple peut finir par se fragiliser, jusqu'à la rupture. Si vous en êtes là avec votre moitié, il est urgent d'écouter ce que les sœurs Berman, qui connaissent mieux que personne la sexualité féminine, ont à dire. Examinons les points forts de leurs recherches.

Première ordonnance, déroutante pour un homme : les sœurs Berman prescrivent le vibromasseur comme on administre de l'aspirine. Elles tiennent ce gadget pour un outil indispensable, rapide et facile à utiliser, qui vise à ramener à la surface une sexualité engloutie. La plupart des hommes sont jaloux du vibromasseur, qu'ils considèrent comme un rival potentiel. Ils se trompent. « Chez les femmes, le sexe ne se réduit pas à l'orgasme », dit Laura. « Il s'agit au contraire de se connecter, de partager quelque chose de précieux avec quelqu'un que l'on apprécie. » Le vibromasseur ne remplacera jamais un amant attentionné, mais il permet d'exacerber l'acte amoureux. Beaucoup de couples adorent introduire le « vibro »

Selon les « sœurs Viagra », le vibro ne se substitue jamais à l'amant, mais il stimule le désir féminin



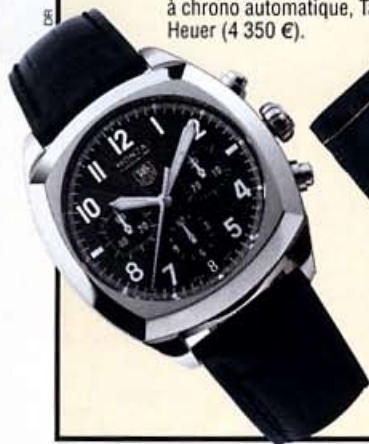
Mode

TENUE de route

Look F1 à tester au Grand Prix de Magny-Cours, le 21 juillet.

La montre.

Légende des circuits, la Monza à chrono automatique, Tag Heuer (4 350 €).



Le pantalon.

Denim délavé black, coupe jean avec liseré doré et écusson sur la poche droite, Diesel Style Lab (138 €).



Le T-shirt.

Sweat à manches longues en coton, col ras du cou, bandes étoilées, siglé Champion, Replay (61 €).

Les lunettes.

Monture sport et légèreté, en vogue sur les circuits, Modèle 2074 de D&G (120 €).



Les chaussures.

Baskets de compétition montantes en nubuck et cuir, Sparko Replica de Puma (90 €).



Adresses mode en page 87

Confort

GRAND BOL D'AIR À BORD

Clim ou ventil, trouvez le bon réglage sur la route des vacances.

CHASSER LA BUÉE

Le pare-brise s'embrume ? « Dirigez l'air chaud vers la glace », explique Gérard Guidon, mécanicien.

ÉVITER LES RÉPARATIONS

Quoi qu'il arrive, la clim doit tourner de temps en temps « pour ne pas détériorer le compresseur » (1 500 € la réparation).

BIEN RÉPARTIR LA CHALEUR

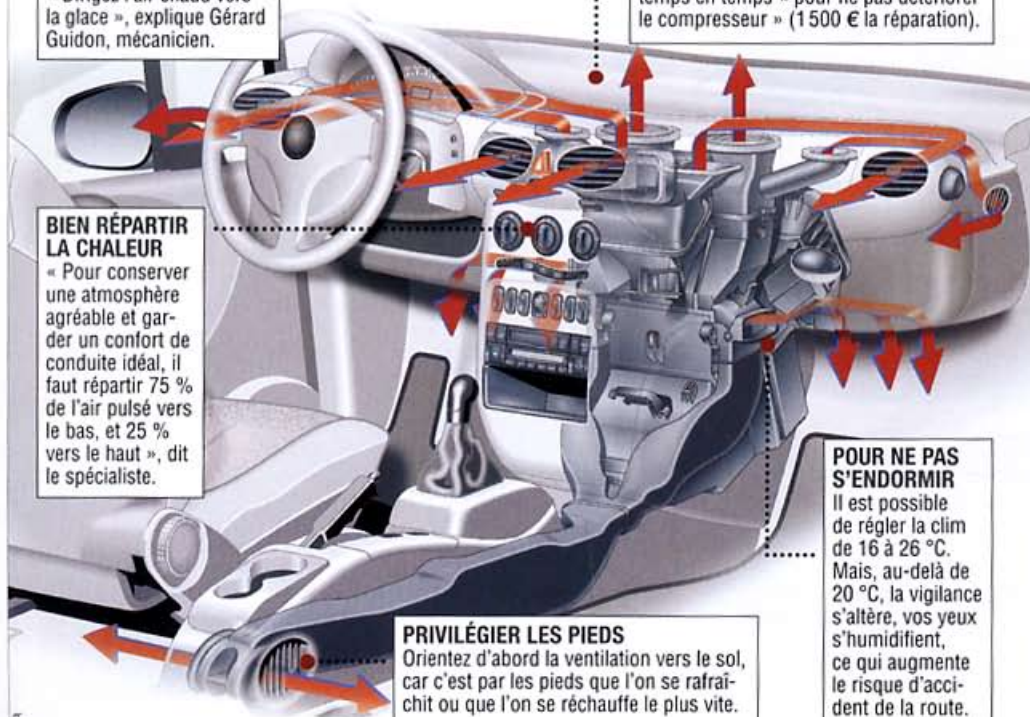
« Pour conserver une atmosphère agréable et garder un confort de conduite idéal, il faut répartir 75 % de l'air pulsé vers le bas, et 25 % vers le haut », dit le spécialiste.

POUR NE PAS S'ENDORMIR

Il est possible de régler la clim de 16 à 26 °C. Mais, au-delà de 20 °C, la vigilance s'altère, vos yeux s'humidifient, ce qui augmente le risque d'accident de la route.

PRIVILÉGER LES PIEDS

Orientez d'abord la ventilation vers le sol, car c'est par les pieds que l'on se rafraîchit ou que l'on se réchauffe le plus vite.



Pratique

Météo perso

Pour prévoir le temps, où que vous soyez.

Un vrai « plus » pour prévoir vos entraînements et vos sorties du week-end. Cette station météo miniature (20 cm de hauteur), entièrement électronique, vous informe sur les changements de temps et de température, calcule le taux d'humidité et la pression atmosphérique et vous prévient même en cas de gel. Elle fonctionne avec des piles, vous pouvez donc l'emporter partout avec vous. Station Oregon, en vente chez Nature & Découvertes (179 €).



La bière ne fait pas grossir

Les amateurs de bière devraient se sentir (un peu) rassurés. Le docteur Catherine Alamowitch, endocrinologue au CHU Bichat-



Un verre par jour, ça va. Mais trois verres...

Claude Bernard, à Paris, avance, après avoir compilé des études sur l'alcool et sur le poids, qu'une consommation régulière (mais non excessive) de bière n'occasionne pas de kilos superflus. Ou, pour être précis, qu'elle ne produit pas de masse grasse supplémentaire. En premier lieu parce que la bière n'est pas, et de loin, la boisson alcoolisée la plus calorique. Mais aussi, et surtout, parce que le houblon produit un effet coupe-faim, ce qui entraînerait une alimentation moins copieuse et donc une accumulation de graisses moins importante.

On retient moins la pub quand on regarde un film X

Une pub frappe moins les esprits quand elle est diffusée au milieu d'un programme érotique ou violent que quand elle coupe une émission ordinaire. C'est la conclusion de Brad Bushman, psychologue de l'université d'Iowa (États-Unis), responsable d'une étude portant sur les réactions de quelque **300 téléspectateurs**. Le premier groupe visionnait des émissions érotiques, le second des programmes violents, le troisième d'autres émissions. Résultat: ces derniers retenaient **80 % de publicités en plus** que les cobayes des deux autres groupes. Les publicitaires vont être déçus, eux qui pensaient toucher un public plus large avec des programmes racoleurs...



MAURITIS / PHOTOGRAPHY

Les chiens vont-ils remplacer les scanners ?

Après le chien d'avalanche et le chien d'aveugle, voici le chien... cancérologue ! Des chercheurs de Cambridge (Grande-Bretagne) estiment que l'odorat canin peut détecter un **cancer de la prostate** bien avant les scanners. Dressé à reconnaître « l'odeur » de la maladie, l'animal n'aurait qu'à **renifler un échantillon d'urine** pour donner son diagnostic. On saura très bientôt si les scientifiques ont eu du flair.

Les hommes mariés sont fidèles... parce qu'ils manquent de testostérone

Pourquoi les hommes courtisent-ils moins les femmes quand ils sont mariés ? La réponse est dans la question, nous direz-vous. Moui... Sauf qu'une équipe de Harvard (États-Unis) avance qu'il s'agit aussi d'une question de testostérone. En étudiant **la salive de 58 hommes**, ils ont en effet constaté que le taux de cette hormone, qui est maximal le matin, diminue plus vite en journée chez les hommes mariés que chez les célibataires. Cette baisse se transforme même en chute vertigineuse chez **les pères de famille**. Ainsi, l'homme marié, entrerait dans un cercle vicieux: plus il vit en famille, plus il perd sa testostérone et son instinct (ani)male, donc plus il a tendance à rester au sein du couple.



GETTY IMAGES

Digérer le jet-lag

Pour mieux supporter les décalages horaires, il faut réorganiser ses repas. Pour le prouver, une équipe de chercheurs américains, norvégiens et japonais a fait voyager des rats. Deux jours avant le départ, ils ont décalé l'alimentation des rongeurs aux heures habituelles de repas dans leur pays de destination. Résultat: les rongeurs, ainsi nourris, n'ont pas ressenti les effets du jet-lag. Explication: notre horloge interne se dérègle en voyage. Le simple fait de décaler les horaires de repas entraîne une adaptation naturelle de cette horloge.

92%

des Français qui n'ont jamais donné leur sang trouvent ce geste « utile, car il peut sauver des vies ». Mais comme on dit, c'est l'intention qui compte...

Spécial Coupe du monde

Réalisé par Alain Val et Benoît Juge

Et 1 ☐ ☐ ☐



et 2 ☐ ☐ ☐



en
2002!



Les dés sont jetés. Le coup d'envoi de la 17^e Coupe du monde de football sera donné à Séoul (Corée du Sud) le 31 mai 2002. L'équipe de France va défendre sa couronne mondiale face à une meute d'*outsiders* plus assoiffés de revanche que jamais. Allez les Bleus !... Comme le chante Johnny Hallyday, on est tous avec vous...

Sommaire

P. II : L'équipe 1998

P. III : L'équipe 2002

P. IV - V : Le calendrier de la Coupe du monde 2002

P. VI : Programme des matchs à la télévision

P. VII : Les 12 équipes favorites au crible



Partenaires Officiels

FOOT

soit le 3668

(prix d'une communication + 0,30 €/mn)



Le tirage au sort en décembre 2001 n'a pas perturbé les membres de l'équipe de France. Le premier à prendre la balle au bond fut Roger Lemerre, le sélectionneur : « C'est un groupe très ouvert avec des footballeurs très différents. Quel que soit l'adversaire, il sera forcément de grande qualité. » Un ballon repris par Zinedine Zidane : « Pour gagner, dit le maître à jouer des Bleus, il faudra remporter tous les matchs. Pas de quoi être inquiet. » Interception de Christophe Dugarry et Emmanuel Petit : « Si l'équipe de France joue à son niveau, elle devrait s'en sortir... » Seul tacle, Franck Leboeuf : « Nous ne sommes pas gâtés. Cela va être dur. » Les Bleus devront être au top dès le coup d'envoi.

Beaucoup doutaient de cette équipe et de son entraîneur.



L'ÉQUIPE DE FRANCE 1998

En juin 1998, peu de gens auraient parié sur les chances des Tricolores d'arriver en finale et surtout d'y battre le Brésil sur un score sans appel : 3-0. Le 12 juillet, la bande de « petits jeunes » entrait dans l'histoire...

L'ATTAQUE

Stéphane Guivarc'h AJ Auxerre 1,84 m. 78 kg 27 ans. 5 sélections	Thierry Henry AS Monaco 1,88 m. 83 kg 20 ans. 1 sélection	Christophe Dugarry Marseille 1,88 m. 78 kg 26 ans. 21 sélections	David Trezeguet AS Monaco 1,86 m. 77 kg 20 ans. 3 sélections

LE MILIEU DE TERRAIN

Didier Deschamps Juventus (capitaine) 1,74 m. 68 kg 29 ans. 67 sélections	Alain Boghossian Sampdoria de Gênes 1,85 m. 81 kg 27 ans. 5 sélections	Youri Djorkaeff Inter Milan 1,79 m. 70 kg 30 ans. 35 sélections	Christian Karembeu Real Madrid 1,78 m. 70 kg 27 ans. 35 sélections	Emmanuel Petit Arsenal 1,85 m. 79 kg 27 ans. 18 sélections	Zinedine Zidane Juventus de Turin 1,85 m. 78 kg 25 ans. 31 sélections	Patrick Vieira Arsenal 1,91 m. 82 kg 21 ans. 6 sélections	Robert Pires FC Metz 1,85 m. 75 kg 24 ans. 11 sélections	Bernard Diomède AJ Auxerre 1,70 m. 70 kg 24 ans. 3 sélections

LA DÉFENSE

Laurent Blanc Marseille 1,92 m. 88 kg 32 ans. 66 sélections	Lilian Thuram Parma AC 1,82 m. 75 kg 26 ans. 31 sélections	Marcel Dessailly Milan AC 1,83 m. 80 kg 29 ans. 40 sélections	Vincent Candela AS Roma 1,79 m. 76 kg 24 ans. 9 sélections	Bixente Lizarazu Bayern de Munich 1,69 m. 70 kg 28 ans. 31 sélections	Franck Leboeuf Chelsea 1,83 m. 72 kg 30 ans. 1 sélection	Fabien Barthez AS Monaco 1,83 m. 78 kg 36 ans. 11 sélections	Bernard Lama West United 1,83 m. 76 kg 35 ans. 36 sélections	Lionel Charbonnier AJ Auxerre 1,81 m. 75 kg 24 ans. 1 sélection

LES GARDIENS

LE GROUPE PROBABLE POUR 2002

Seules les retraites volontaires de Laurent Blanc et Didier Deschamps et la blessure de Robert Pires ont empêché Roger Lemerre de sélectionner les mêmes. Heureusement, les jeunes pousses ne manquent pas...



Platini : « Les Bleus sont favoris, mais ce sera plus difficile qu'en France. »



“ Ils sont plus forts qu'en 98, je leur fais confiance... ”

Aimé Jacquet

L'ATTAQUE

Thierry Henry Arsenal 1,88 m. 83 kg 24 ans. 35 sélections	Sylvain Wiltord Arsenal 1,74 m. 76 kg 28 ans. 37 sélections	David Trezeguet Juventus de Turin 1,86 m. 77 kg 24 ans. 35 sélections	Djibril Cissé AJ Auxerre 1,82 m. 78 kg 20 ans. 0 sélection	Christophe Dugarry Bordeaux 1,88 m. 78 kg 30 ans. 50 sélections

LE MILIEU DE TERRAIN

Zinedine Zidane Real Madrid 1,85 m. 78 kg 29 ans. 73 sélections	Patrick Vieira Arsenal 1,91 m. 82 kg 25 ans. 51 sélections	Emmanuel Petit Chelsea 1,85 m. 79 kg 31 ans. 56 sélections	Alain Boghossian Parma 1,85 m. 81 kg 31 ans. 25 sélections	Johan Micoud Parma 1,88 m. 82 kg 28 ans. 13 sélections	Youri Djorkaeff Bolton 1,79 m. 77 kg 34 ans. 78 sélections	Willy Sagnol Bayern Munich 1,80 m. 78 kg 25 ans. 8 sélections	Claude Makélélé Real Madrid 1,74 m. 70 kg 29 ans. 15 sélections	Philippe Christianval FC Barcelone 1,89 m. 81 kg 23 ans. 4 sélections

LA DÉFENSE

Lilian Thuram Juventus de Turin 1,82 m. 75 kg 30 ans. 72 sélections	Bixente Lizarazu Bayern de Munich 1,69 m. 70 kg 24 ans. 73 sélections	Marcel Dessailly Chelsea (Capitaine) 1,83 m. 80 kg 33 ans. 52 sélections	Franck Leboeuf Marseille 1,83 m. 72 kg 34 ans. 46 sélections	Vincent Candela AS Roma 1,92 m. 88 kg 28 ans. 35 sélections	Mikaël Silvestre Manchester United 1,81 m. 72 kg 24 ans. 10 sélections	Fabien Barthez Manchester United 1,83 m. 78 kg 30 ans. 47 sélections	Ulrich Ramé Bordeaux 1,87 m. 85 kg 29 ans. 10 sélections	Grégory Coupet Lyon 1,81 m. 80 kg 21 ans. 1 sélection

LE CALENDRIER DE LA COUPE DU MONDE 2002

COREE DU SUD

GROUPE A

- France
- Sénégal
- Uruguay
- Danemark

GROUPE B

- Espagne
- Slovénie
- Paraguay
- Afrique du Sud

GROUPE C

- Brésil
- Turquie
- Chine
- Costa Rica

GROUPE D

- Corée du Sud
- Pologne
- Etats-Unis
- Portugal

JAPON

GROUPE E

- Allemagne
- Arabie Saoudite
- Irlande
- Cameroun

GROUPE F

- Argentine
- Nigeria
- Angleterre
- Suède

GROUPE G

- Italie
- Equateur
- Croatie
- Mexique

GROUPE H

- Japon
- Belgique
- Russie
- Tunisie

Villes	PHASE ELIMINATOIRE (Horaires : heures françaises)								PHASE ELIMINATOIRE (Horaires : heures françaises)							PHASE FINALE			
	Vendredi 31 mai	Samedi 1 ^{er} juin	Dimanche 2 juin	Lundi 3 juin	Mardi 4 juin	Mercredi 5 juin	Jeudi 6 juin	Vendredi 7 juin	Samedi 8 juin	Dimanche 9 juin	Lundi 10 juin	Mardi 11 juin	Mercredi 12 juin	Jeudi 13 juin	Vendredi 14 juin	8 ^{es} de finale	1/4 de finale	1/2 finale	FINALE
DAEGU							Danemark/ Sénégal 8h30		Al. du Sud/ Slovénie 8h30		Corée du Sud/ États-U. 8h30					E			
SEOGWIPO									Brésil/ Chine 13h30					Slovénie/ Paraguay 13h30		1 ^{er} gr. E/ 2 ^e gr. B 15 juin-8h30			
ULSAN		Uruguay/ Danemark 11h00		Brésil/ Turquie 11h00												B			
JEONJU								Espagne/ Paraguay 11h00			Portugal/ Pologne 13h30					G			
SEOUL	France/ Sénégal 13h30													Turquie/ Chine 8h30		1 ^{er} gr. G/ 2 ^e gr. D 17 juin-8h30			
SUWON						États-Unis/ Portugal 11h00						Sénégal/ Uruguay 8h30		Costa Rica/ Brésil 8h30		B			
GWANGJU			Espagne/ Slovénie 13h30		Chine/ Costa Rica 8h30											E			
DAEJEON													Al. du Sud/ Espagne 13h30			D			
INCHEON										Costa Rica/ Turquie 11h00		France/ Danemark 8h30				G			
BUSAN			Paraguay/ Al. du Sud 9h30		Corée du Sud/ Pologne 13h30		France/ Uruguay 13h30								Pologne/ États-Unis 13h30	1 ^{er} gr. D/ 2 ^e gr. G 18 juin-13h30			
YOKOHAMA										Japon/ Russie 13h30		Arabie S./ Irlande 13h30		Équateur/ Croatie 13h30					
IBARAKI			Argentine/ Nigeria 7h30			Allemagne/ Irlande 13h30				Italie/ Croatie 11h00						H			
MIYAGI										Mexique/ Équateur 8h30						C			
OSAKA																			
OITA																			
SAITAMA			Angleterre/ Suède 11h30		Japon/ Belgique 11h00		Cameroun/ Arabie S. 11h00												
KOBE						Russie/ Tunisie 8h30		Suède/ Nigeria 8h30											
SHIZUOKA												Cameroun/ Allemagne 13h30							
NIIGATA		Irlande/ Cameroun 8h30		Croatie/ Mexique 8h30															
SAPPORO		Allemagne/ Arabie S. 13h30		Italie/ Équateur 13h30				Argentine/ Angleterre 13h30											
	Vendredi 31 mai	Samedi 1 ^{er} juin	Dimanche 2 juin	Lundi 3 juin	Mardi 4 juin	Mercredi 5 juin	Jeudi 6 juin	Vendredi 7 juin	Samedi 8 juin	Dimanche 9 juin	Lundi 10 juin	Mardi 11 juin	Mercredi 12 juin	Jeudi 13 juin	Vendredi 14 juin	8 ^{es} de finale	1/4 de finale	1/2 finale	FINALE

LES 12 FAVORIS AU CRIBLE

Qui pourrait succéder aux Bleus... sinon eux-mêmes ? Quelle équipe pourrait bien leur barrer la route ? Voici les pronostics et commentaires de cinq personnalités et l'avis de notre rédaction.

Très peu de chances

A surveiller de près

Grand favori

Les équipes

Les pronostics



Thierry Roland



Cristiana Real



Francis Huster



Sophie Thalmann



Francis Lalanne



		Thierry Roland	Cristiana Real	Francis Huster	Sophie Thalmann	Francis Lalanne	TELE 7
L'Allemagne		 Ils seront meilleurs en phase finale qu'en éliminatoires.	 Toujours présente lors des grands rendez-vous.	 Un danger permanent jusqu'à la dernière minute.	 Une équipe solide. Toujours là dans les grandes occasions.	 Ils sont aussi dangereux que les Français en 1998.	 C'est une équipe qui est encore en rodage.
L'Angleterre		 Peut gagner si Beckham joue. Simon, outsider.	 Les Anglais sont imprévisibles mais tellement efficaces.	 En plein redressement mais encore un peu fragile.	 Si Beckham est en forme, l'équipe peut aller en finale.	 Leur jeu, prévisible, dépend de la forme d'un Owen...	 Une bonne équipe mais qui a encore tout à prouver.
L'Argentine		 Favoris. Si leur politique intérieure ne les perturbe pas.	 Jeu offensif qui pourrait bien surprendre.	 Deux atouts : l'expérience et la créativité.	 Un des grands favoris avec nos Bleus.	 Implacable en défense, impeccable en attaque.	 Cette équipe peut gagner à condition de jouer collectif.
Le Brésil		 Une attaque de feu. Un peu moins bons derrière.	 Comment ne pas en faire des favoris ?	 En perte de vitesse, mais à surveiller.	 Capable d'enflammer le jeu. Mais attention en défense.	 Toujours parmi les meilleurs. Toujours dangereux.	 Les Brésiliens veulent leur revanche. Dangereux.
Le Cameroun		 Peut aller très loin. Tirage au sort favorable.	 Un outsider à ne pas négliger. Peut surprendre.	 Ce serait une belle surprise pour le football africain.	 La meilleure équipe d'Afrique devrait aller loin.	 Candidat pour la finale. L'avenir du foot est africain.	 Si la chance leur sourit, cette équipe est à surveiller...
L'Espagne		 On les attend dans un tournoi majeur. En Corée ?	 Cette équipe est un danger pour toutes les autres.	 Il faut se méfier des Espagnols et de leur jeu.	 A quand un grand titre pour Raul, Morientes... ?	 Comme un savon qui vous glisse des mains. Imprévisible.	 Les Espagnols sont capables de créer la surprise.
La France		 Favoris de cœur et de raison. Ils ont tout pour gagner.	 Les Bleus sont les plus forts, après les Brésiliens...	 Les Bleus sont capables d'un doublé historique.	 Favoris. Ils devraient encore nous faire rêver.	 Je lui attribuerai bien un quatrième ballon...	 L'expérience, la maîtrise et la volonté de confirmer.
L'Italie		 Tirage au sort favorable. Deux ou trois joueurs d'exception.	 Toujours très concentrés... sur le score final.	 Cette équipe veut redorer son blason. Danger.	 Il faut toujours se méfier de la Squadra Azzurra...	 Je les vois en finale contre la France. J'en ai bien peur...	 Capable du meilleur comme du pire...
Le Nigéria		 Leur premier match contre l'Argentine donnera le ton.	 C'est une équipe qui peut surprendre mais elle est fragile.	 Il ne faut pas rêver. Et leur poule est très relevée.	 Sortiront-ils de leur poule. Le « groupe de la mort » ?	 Toujours capable de créer la surprise, surtout en poule.	 Imaginatifs mais fragiles. A suivre néanmoins.
Le Portugal		 Ils doivent retrouver l'éclat de l'équipe des années 60.	 Mission impossible dans l'état actuel de l'équipe.	 Le parcours sera difficile pour ces joueurs.	 Ont très envie d'arriver enfin sur les marches du podium.	 Une des meilleures équipes d'Europe, mais pas du monde.	 Les Brésiliens de l'Europe. Ils vont bientôt s'épanouir.
La Russie		 Peu de chances de bien figurer dans la compétition.	 Aucune chance. La compétition est trop relevée.	 Jeu solide mais sans étincelle. Sans imagination.	 Une équipe sérieuse mais sans plus. Peu de chance.	 Equipe solide en défense, liquide en attaque...	 A ce niveau, un jeu basé sur la défense n'est guère efficace.
La Suède		 Se méfier. N'a perdu aucun match en éliminatoires.	 Toujours un élément perturbateur, un trouble-fête.	 La grosse surprise de cette Coupe ? Qui sait ?...	 S'ils réussissent à sortir du « groupe de la mort »...	 Capable de faire déjouer n'importe quelle équipe.	 Joueurs très réguliers mais trop discrets.



Anne Frank Le nazisme subi par une adolescente

20.55 TFI **ANNE FRANK.** Ce téléfilm inédit en deux parties est inspiré d'un livre de Melissa Müller et du célèbre *Journal*. Il retrace la courte vie d'une jeune fille, victime de l'holocauste.

A 14 ans, Hannah Taylor-Gordon a déjà été remarquée dans *House of Spirit* et *Quatre mariages et un enterrement*



HANNAH TAYLOR-GORDON

« Vivre après ma mort »

L'adaptation du journal d'Anne Frank en dessin animé par l'Américain Julian Wolf est sorti en France en 2000. Le récit d'une clandestinité imposée par les persécutions nazies reste toujours aussi émouvant grâce à un texte fort écrit par une jeune fille douée pour la vie. Un an avant son décès, Anne écrivait : « J'espère vivre après ma mort. »

Née le 12 juin 1929 à Francfort, Anne Frank est une petite fille comme les autres. Mais elle est juive et pour le gouvernement allemand d'Hitler, elle est une menace. Son père, Otto, part en Hollande pour y travailler. Sa mère, Edith, et sa sœur,

mère meurt à Auschwitz le 6 janvier 1945. Les deux fillettes sont, quant à elles, emportées par le typhus en mars de la même année, trois semaines avant la libération de leur camp par les Anglais. Unique survivant de cette famille, Otto rentre à Amsterdam et découvre le journal intime rédigé par sa fille cadette.

Après avoir censuré quelques passages qui heurtaient sa pudeur, Otto fait publier en 1947, *Le journal d'Anne Frank* aux Pays-Bas. Traduit dans une soixantaine de langues et vendu à plus de 25 millions d'exemplaires dans le monde, ce livre a également été adapté au théâtre, à la télévision, au cinéma et en dessin animé. En 1987, la version non expurgée est parue avec les extraits plus intimes qu'Anne décrivait avec la naïveté de ses treize ans.

FANNY FISHER



Ben Kingsley joue le père d'Anne, Otto Frank, qui sera le seul survivant de la famille après la guerre.

ZAPPING...

arte 20.45 / DOCUMENT.

LE FIL DE LA VIE (2/2). Un montage de petits films ou de journaux intimes réalisés par des cinéastes amateurs : le regard porté par des anonymes sur le XX^e siècle.



M 20.50 / TÉLÉFILM

HOMICIDE CONJUGAL de G. Cuq, avec Michel Voita. Lorsque Mélanie rencontre Simon, qui a l'image parfaite du mari idéal, c'est le coup de foudre...



2 20.55 / SÉRIE

L'INSTIT avec Gérard Klein. L'enfant caché : le père d'un enfant autiste accepte de le ramener à la maison si personne ne se doute de sa présence.



3 23.20 / PATINAGE

CHAMPIONNAT D'EUROPE de patinage de Lausanne, commenté par Nelson Monfort. Dernière épreuve majeure avant les J.O. de Salt Lake City en février.



Mathilda May succède à Alain Delon

20.55 TFI **FABIO MONTALE.** Dans ce troisième épisode, Mathilda May prend la succession d'un Fabio plus bougon que jamais.

Pour interpréter le commissaire successeur de Fabio Montale (Alain Delon) qui part en retraite d'ici quelques jours, le réalisateur, José Pinheiro, a choisi Mathilda May. Il fallait bien tout le charme, la douceur, la séduction et la diplomatie de la brune aux yeux de biche pour amadouer un Montale bougon, aimé et respecté par ses subordonnés, un brin macho, bref « une sacrée personnalité très difficile à manipuler... » Selon Mathilda May, son personnage a décidé de faire

carrière dans la police par idéalisme. « Ce n'est pas le goût du risque qui l'a attirée dans cette voie, explique l'actrice. Elle veut combattre le mal et laisser à ses enfants un monde plus juste, une société plus propre. » Le trait de caractère commun entre le personnage d'Hélène Pessayre et son interprète est la rigueur. « Depuis mon enfance, je m'astreins à une certaine exigence dans ma vie professionnelle comme dans ma vie privée. J'ai commencé par seize ans de danse classique,



Malgré son image sexy et glamour, Mathilda May n'aspire qu'à la simplicité et au naturel.

inutile de vous dire que pour une petite fille, c'est la meilleure manière d'apprendre l'autodiscipline. » C'est la seconde fois que l'actrice tient une arme dans sa main. La première, c'était en compagnie de Bruce Willis dans *Chacal*, de Michael Caton-Jones. Autant dire qu'elle ne fait pas feu avec n'importe qui !

PASCALE COURTIN

Marie-Ange au sommet de Pyramide

17.30 2 PYRAMIDE. Après *Qui est qui ?*, l'animatrice remplace Patrice Laffont aux commandes de *Pyramide*. Une mission délicate.

Elle a fait son chemin la petite speakerine. Marie-Ange Nardi prend les rênes de *Pyramide* sur France 2 et laisse tomber *Qui est qui ?*, un jeu qui pourrait bien passer aux oubliettes télévisuelles. La jeune femme remplace Patrice Laffont qui présente désormais *Le juste euro* sur la même chaîne. Si le service public joue aux chaises musicales avec ses animateurs, la mission de Marie-Ange Nardi s'avère très délicate :

refidéliser des téléspectateurs attirés chez un côté plus convivial », explique Yves Bigot, le directeur de l'unité divertissement de France 2. Il s'agit d'être moins « club privé » réservé à un public averti. Mais Marie-Ange Nardi a déjà d'autres projets. « Cette année, explique-t-elle, j'ai créé ma société de productions, Pleine Lucarne, avec laquelle je prépare des pilotes, dont un jeu et un magazine de divertissements. »

MARIE-ANGE NARDI



C'est le second grand rôle à la télévision pour la comédienne qui avait joué aux côtés de Nils Tavernier dans *De toute urgence*.

ZAPPING...

arte 20.45 / CINÉMA

ICE STORM (1997) d'Ang Lee avec Kevin Kline et Sigourney Weaver. En pleine affaire du Watergate, une famille fait l'expérience de la révolution sexuelle.

M 20.50 / CINÉMA

CASCADEUR (1991) de et avec Hardy Martins. Cascadeur, acteur, producteur et réalisateur, il est, en Allemagne, une des personnalités les plus célèbres du cinéma.

3 20.55 / CINÉMA

FIREFOX L'ARME ABSOLUE (1982) de et avec Clint Eastwood. Les Soviétiques viennent de mettre au point un avion de guerre redoutable : le MIG 31...

2 21.05 / MAGAZINE

ENVOYÉ SPÉCIAL présenté par G. Chenu et F. Joly. Couple, mode d'emploi : des couples participent à un atelier de communication pour apprendre à mieux gérer leurs conflits.



Dans le film, Daniel Gélin tient le rôle de Bidochon père. Anémone et Jean-François Stévenin interprètent le couple.

ZAPPING...

TF1 14.40 / TÉLÉFILM

LES OISEAUX SE CACHENT POUR MOURIR (1/5) avec Richard Chamberlain. Mary Carson est à la tête d'une des plus grandes fermes d'Australie : Drogheda.



CANAL+ 20.45 / CINÉMA

WONDER BOYS (2001) de Curtis Hanson avec Michael Douglas. L'univers pitoyable d'un romancier à la dérive, auteur il y a sept ans d'un roman culte.

20.55 / SÉRIE

FRÈRES D'ARMES avec Damian Lewis. Promu commandant en second du deuxième bataillon, Winters n'est pas enchanté de ce nouveau poste.



20.55 / CINÉMA

L'ENNEMI PUBLIC N°1 (1953) d'Henri Verneuil avec Fernandel. Joe Calvet, victime d'une effroyable myopie, emporte par erreur le pardessus d'un gangster dans un cinéma.



A voir 5 août **LUNDI**

VOS PROGRAMMES COMPLETS PAGES 46 A 54

Les Bidochon La dérision à tout prix

20.50 M LES BIDOCHON. Depuis vingt-cinq ans, Christian Binet croque le travers des Français moyens dans une B.D. devenue culte.

Ils sont incultes, naïfs, vicieux, et roublards, parfois drôles mais souvent pathétiques. En plus, ce sont les héros d'un reality show... Non, il ne s'agit pas des candidats de feu *Loft Story 2* ! On parle ici de Raymonde et Robert Bidochon, dans le film de Serge Korber réalisé en 1996, Français extrêmement basiques, vedettes du *Grand Bonheur*, le programme de Canal B... Situation plutôt cocasse pour un couple totalement imaginaire que d'être propulsé dans la télé du réel. D'un trait de crayon et d'un effet de plume, Binet fait preuve d'un humour « sociétal » en mettant en avant le pire des travers de nos concitoyens. « Cela ne veut pas dire que tous nos compatriotes ressemblent à ça... Mais, bien sûr, il y en a ! », explique-t-il. Son mot d'ordre : la dérision à tout prix, une devise commune à plusieurs de ses œuvres. Car Christian

Binet n'est pas seulement le père de ces deux affreux jojos. Dans *L'institution*, il s'attaque à la religion catholique traditionnelle et à l'éducation qui y était rattachée. Un « calvaire » que lui-même a subi dans sa jeunesse à Tulle mais qui n'a pas entamé sa foi et sa vocation pour le dessin. A douze ans, il publie sa première planche dans la revue *Humour magazine*. Pendant son service militaire, il collabore à *Tam* pour lequel il invente le personnage de Schwartz. Ce n'est qu'en 1968 qu'il commence réellement à vivre de son talent en fournissant des magazines comme *Jours de France* et *France Dimanche*. En intégrant *Fluide glacial* en 1977, il innove en créant ces deux personnages qui l'inspirent aujourd'hui encore et font le bonheur de tant d'amateurs. Et assurément, en prenant de la bouteille, *Les Bidochon* ont gagné en saveur.



CHRISTIAN BINET

FREDÉRIC JARREAU

La préférée de Coppola

20.45 arte COTTON CLUB. Depuis ce film, Diane Lane joue les femmes fatales. Et dans les bras de Richard Gere, c'est encore mieux.

Coppola n'a pas hésité à transformer la petite adolescente d'*Outsider* en provocatrice. « *Cotton Club*, c'est mon film préféré, affirme Diane Lane. Mais je me souviens qu'il m'a fallu du temps pour m'habituer à ma nouvelle image avec ces yeux de raton laveur, ces perruques blondes ou brunes et ces robes insensées à la Jean Harlow. » Sur fond d'un fabuleux spectacle sur le jazz et les années folles, Diane Lane fait tourner la tête de Richard Gere. Le destin a fait se retrouver ces deux-

là dans les intrigues amoureuses d'*Infidèle*. « J'avais dix-huit ans à l'époque de *Cotton Club*, se souvient l'actrice. Entre-temps, nous avons tous deux mûri. Je ne sais pas pourquoi mais en revoyant Richard Gere, j'ai eu le sentiment de regagner mon chez-moi après une tempête. » Diane Lane commencera dès septembre le tournage d'une comédie romantique, *Under the tucan sun*. Et sans Richard cette fois. MARTINE TOUHET



DIANE LANE

Lorsqu'elle a joué dans *Cotton Club*, Diane Lane avait déjà 13 films à son actif.

Starface



ZAPPING...

M 20.50 / MAGAZINE

ZONE INTERDITE Les gangs font la loi présenté par B. de la Villardière. Enquêtes sur les incroyables pratiques de certains gangs : des reportages à haut risque.



TF1 20.55 / CINÉMA

MOONRAKER (1979) de Lewis Gilbert avec Lois Chiles et Roger Moore. La navette que les Américains livraient à leurs alliés britanniques disparaît en plein vol...



20.55 / CINÉMA

POULET AU VINAIGRE (1984) de Claude Chabrol avec Michel Bouquet et Jean Poiret. Trois hommes d'âge mur manigancent une opération immobilière...



20.55 / DIVERTISSEMENT

LA CARTE AUX TRÉSORS La Haute-Vienne : le Limousin vert. Sylvain Augier nous fait découvrir les métiers du bois, la culture populaire avec les ostensions...



Patricia Highsmith Prêtresse du cinéma noir

22.35 2 LE CRI DU HIBOU. Grande star du suspense, Patricia Highsmith était une romancière idéale pour le cinéma et la télévision.

Celle que l'on surnommait « l'inquiétante Madame Highsmith » n'avait pas son pareil pour nous faire trembler. Plus effrayant, elle définissait son œuvre comme « une anthologie de contes cruels », découpant elle-même des articles dans les journaux pour y apprendre des détails. « Notre quotidien, expliquait-elle, est toujours plus horrible que le pire des récits d'épouvante. Tout simplement parce que l'on sait que cela peut arriver, à tout moment : un type peut pénétrer un fusil à la main, n'importe où, n'importe quand, comme cela arrive trop souvent. Je recherche plutôt des petits bourgeois inoffensifs auxquels je peux m'identifier. Un "fait divers" est si vite arrivé... » L'atmosphère oppressante dans laquelle luttaient ses « anti-héros » avait fait d'elle la reine de l'angoisse. Que le cinéma ou la télévision



PATRICIA HIGHSMITH

La romancière aimait à déclarer : « Chaque livre est une explication avec moi-même, et je l'écris qu'il soit publié ou non ! »

s'emparent de ses récits, la romancière s'en moquait, les considérant tous deux comme un « mal nécessaire ». « Même si les acteurs sont merveilleux, il est impossible, par l'image, de transmettre l'introspection des personnages, leurs pensées intérieures... »

disait-elle. Cela, c'est le domaine spécifique de la littérature, seul genre à pouvoir vraiment décrire les crimes de la folie ordinaire. Son humour savait aussi faire mouche et donner des frissons : « Je ne pense jamais au suspense, ni à l'idée qu'il recouvre. Je raconte une histoire, c'est tout. Et si elle vire au noir, c'est que le noir fait avancer l'action. Ce qui me fascine dans la mort, c'est simplement que je n'y comprends rien. » Madame Highsmith faisait peur, mais on savoure, sans modération, les instants de frissons qu'elle nous offre.

ALAIN VAL

Du livre à l'écran

1. *L'inconnu du Nord Express*, Alfred Hitchcock (1951)
 2. *Plein soleil*, René Clément (1959)
 3. *Dites-lui que je l'aime*, Claude Miller (1977)
 4. *L'ami américain*, Wim Wenders (1977)
 5. *Eaux profondes*, Michel Deville (1981)
 6. *Le cri du hibou*, Claude Chabrol (1987)
- Pour la télévision : *Les cadavres exquis* (1990) sur M6 et douze téléfilms tirés de ses nouvelles



Il faut boire, toujours et encore, des eaux et autres sodas pour supporter la chaleur et éviter la déshydratation.



CAMPINGAZ Compartmentée

PRIX : 30 €

LE COUP D'ŒIL : La Picnic Cooler est une glacière Campingaz qui dispose de trois compartiments distincts. Deux pour les aliments et, au centre, un troisième pouvant accueillir des bouteilles de 1,5 litre. La séparation préserve la



nourriture de l'inondation si les bouteilles venaient à fuir.

ON AIME : L'assurance de garder toute la fraîcheur aux aliments pendant près de

13 heures avec le système « Freez Pack ». La contenance totale de 33 litres (elle existe également en 18 litres pour le prix de 19 €). La garantie d'un an sur ce produit.

ON AIMERAIT : Que Campingaz ose la couleur dans sa gamme de glacières, intemporellement proposées en bleu ciel.

INFOS PRODUITS : 01 53 32 72 72

L'AVIS TÉLÉMAGAZINE : ★★★★★

Coup
de
cœur

CONSOMMEZ JUSTE COMPARATIF

7 Fraîcheur de vivre gourdes et glacières pour l'été

Partir en vacances, c'est affronter la chaleur et l'envie quasi constante de se désaltérer, de grignoter aussi. Pour garder aux produits toutes leurs qualités, rien de tel que la fraîcheur.

Qui n'a pas un jour râlé pour une bouteille d'eau « bouillante » laissée dans la voiture, ou pour des mets qui auraient mal supporté la chaleur lors d'une randonnée ? Pour chasser ces mauvais souvenirs, il est prudent de s'équiper. Gourde, thermos, glacière... sont des produits qui sont entrés dans la vie de bien des Français, permettant ainsi de passer des vacances au frais, quel que soit le lieu de villégiature. Nous avons sélectionné pour vous sept idées « rafraîchissantes » !

CAPUCINE PRÉVOST

LA TENDANCE

Il faut admettre qu'il est extrêmement difficile de passer outre la marque Campingaz, leader sur le marché, qui existe depuis plus de trente ans. Cette dernière développe sa gamme un peu plus chaque année pour parfaire ses produits et répondre au mieux aux attentes des consommateurs. Reste qu'on trouve quelques innovations très intéressantes comme la gourde purifiante Katadyn, le sac à dos Isotherme Diosaz de Quechua ou bien encore les gourdes Sigg.

LE CONSEIL PRATIQUE

Aller à la plage pour la journée impose de prévoir de nombreuses boissons et de quoi préparer des sandwiches. Evidemment, la glacière s'impose. Partir en randonnée pour quelques heures nécessite des boissons et, peut-être, une légère collation. On peut alors préférer la gourde ou un sac à dos isotherme, qui conserve la fraîcheur des produits. Il ne faut pas oublier aussi qu'en voiture, en plus d'un arrêt conseillé toutes les deux heures, il est bon de désaltérer les enfants très régulièrement.

QUECHUA

Pratique

PRIX : 14,99 €

LE COUP D'ŒIL : Une idée maligne que celle proposée par les magasins Decathlon avec ce sac à dos isotherme

d'un volume de 10 litres. Ultra léger, Diosaz ne pèse que 460 g avec une variation de température de 2° C après quatre heures d'utilisation.

ON AIME : L'idée du sac à dos qui permet d'emporter partout et en toutes circonstances boissons et nourriture avec une réelle garantie de fraîcheur.

ON AIMERAIT : De l'originalité dans les couleurs avec des tons de saison.

INFOS PRODUITS : 0 810 08 08 08

L'AVIS TÉLÉMAGAZINE : ★★★★★



CAMPINGAZ

Adolescente

PRIX : 11 €

LE COUP D'ŒIL : Sportjug est une gourde de la marque Campingaz, spécialement étudiée pour les adolescents qui pourront la transporter partout (activités sportives, compétitions...). Elle existe en deux contenances : 1 litre mais aussi 0,6 litre (9 €).

ON AIME : La coque en polyéthylène, qui résiste aux chocs, et la housse de protection en nylon qui se retire aisément pour être nettoyée. L'efficacité de la gourde qui garde les boissons fraîches pendant 5h30. Les couleurs : vert pour la 1 litre et rouge pour la 0,6 litre.

ON AIMERAIT : Préciser que Campingaz propose plusieurs types de sacs à dos.

INFOS PRODUITS : 01 53 32 72 72

L'AVIS TÉLÉMAGAZINE : ★★★★★



SIGG

Enfantine

PRIX : 14,70 €

LE COUP D'ŒIL : Pas toujours facile de faire boire les enfants lorsque l'on est en voiture ou en promenade...

Pour leur l'utile à l'agréable, voici une gourde de 0,4 l à l'effigie de Winnie. Que les grands se rassurent, Sigg propose une très grande gamme d'habillement pour tous les goûts.

ON AIME : Le bouchon « bootle » qui, par une simple pression, permet de boire sans aucune fuite et de refermer tout aussi aisément la gourde après utilisation. Le choix dans la gamme qui propose des gourdes de 0,3 l, 0,4 l, 0,6 l et 1 l avec des prix qui oscillent de 11,40 € à 17,60 €.

ON AIMERAIT : Que la gourde Winnie soit déclinée en plusieurs tailles.

INFOS PRODUITS : 04 78 86 95 89

L'AVIS TÉLÉMAGAZINE : ★★★★★



CAMPINGAZ

Familiale

PRIX : 86 €

LE COUP D'ŒIL : Le SL 990 est un véritable petit frigidaire portable. Avec une contenance de 45 litres, inutile de préciser tout ce que l'on peut y stocker. Très robuste, elle supporte une charge de 250 kg et peut même devenir, le temps d'un déjeuner, un siège d'appoint.

ON AIME : La diversité des contenances puisque cette gamme de glacières rigides propose 6 modèles : 10 l (28 €), 17 l (42 €), 24 l (55 €), 28 l (63 €), 32 l (69 €) et enfin 45 l.

ON AIMERAIT : Un poids un peu plus léger. Le SL 990 fait 4,9 kg à vide.

INFOS PRODUITS : 01 53 32 72 72

L'AVIS TÉLÉMAGAZINE : ★★★★★



KATADYN

Purifiante

PRIX : 52,50 €

LE COUP D'ŒIL : Géniale cette gourde Katadyn qui garantit une purification de l'eau de façon totale et immédiate ! Elle ne pèse que 220 g (vide, bien sûr) tandis que sa contenance totale est de 60 cl.

ON AIME : Les trois filtres qui composent le produit et qui permettent ainsi de consommer sur place les eaux des rivières, des torrents, des montagnes sans avoir à se poser la question de sa qualité. L'achat via internet sur le site www.smi-voyage-sante.com ou dans certains magasins de sport.

ON AIMERAIT : Trouver également ce produit dans les grandes surfaces.

INFOS PRODUITS : 01 30 05 05 40

L'AVIS TÉLÉMAGAZINE : ★★★★★



CAMPINGAZ

Astucieuse

PRIX : 15 €

LE COUP D'ŒIL : La petite glacière Take 6 peut contenir six canettes de 33 cl en garantissant leurs fraîcheurs pendant plusieurs heures, a fortiori si on utilise le « Freez Pack » (4 €). Très pratique, elle s'emporte partout grâce à sa poignée.

ON AIME : Son couvercle réversible qui devient plateau en un tour de main. Les « Freez Pack », réutilisables à volonté, qui permettent dans tous les types de glacières, d'optimiser la fraîcheur en les plaçant au congélateur peu avant le départ.

ON AIMERAIT : Le même principe mais pour deux ou trois canettes seulement.

INFOS PRODUITS : 01 53 32 72 72

L'AVIS TÉLÉMAGAZINE : ★★★★★





A la différence de son ancêtre, le moteur de la New Beetle est placé à l'avant.

FICHE TECHNIQUE

NEW BEETLE

Source : Volkswagen

DIMENSIONS (L / l / h) :
4,081 / 1,724 / 1,498 m.

TRANSMISSION : Traction

MOTEUR (150 ch) : 1781 cm³ turbo

BOÎTE : 5 rapports

PERFORMANCES : 203 km/h

CONSUMMATION (ville/route/mixte) :
6,7 / 11,1 / 8,3 l aux 100 km

PRIX :

■ Série 145 900 F - 22 242,31 €

New Beetle Du nouveau sous le capot

Il paraît que son ancêtre était la Cox. Même si la coque lui ressemble un peu, ce n'est plus la même automobile.

La New Beetle fait un tabac outre-Atlantique, mais les ventes en Europe, et plus particulièrement en France, sont beaucoup plus faibles. Il semble qu'il y ait plusieurs raisons à cela. Tous les nostalgiques de la Cox l'attendaient avec impatience mais ils n'ont pas retrouvé cet esprit. D'abord, le moteur est à l'avant, ce qui n'est pas un mal. Son côté utilitaire n'est pas vraiment prouvé et, pour finir, la New Beetle n'est pas très bon marché. Mais elle est franchement drôle et sympa. A l'heure actuelle, le groupe VW propose trois motorisations : un 1 600 cm³, un 1 800 cm³ turbo, et le fameux TDi 90 ch. Sous peu, la firme d'outre-Rhin placera sous le capot un nouveau moteur cinq cylindres en V, également

attendu sur ses autres modèles. Nous vous présentons la version équipée du 1800 turbo à cinq soupapes par cylindre, trois pour l'admission d'essence dans la chambre de combustion, et deux pour l'échappement.

Un moteur puissant, souple et moins polluant

Ainsi, la New Beetle dispose de 150 ch et offre un couple assez impressionnant dès 2 000 tr/mn de 200 Nm. On a presque l'impression d'avoir un 6 cylindres. La consommation bien sûr s'en trouve amoindrie, ainsi que les émissions polluantes. En sortie d'échappement, elle est équipée d'un pot

catalytique trois voies. La sécurité active est très présente : système antiblocage de freins (ABS), répartiteur de puissance de freinage (EBV), anti-patinage électronique (ASR), contrôle électronique de stabilité (ESP), les rétroviseurs avant sont électriques et sans angle mort côté conducteur. La sécurité passive n'est pas en reste : double airbag



Un intérieur particulièrement soigné pour une voiture de luxe.

frontal et latéral avant, longerons à déformation programmée (qui permet d'absorber l'énergie des chocs frontaux), renforts latéraux, ceintures de sécurité trois points avec pré-tensionneurs et, pour les enfants, préfixations pour les sièges (au nombre de deux à l'arrière, système Isofix). La direction est bien évidemment assistée. L'intérieur a lui aussi été soigné : tableau de bord capitonné et doublé de cuir (comme le levier de vitesse), volant trois branches, banquette arrière rabattable, console centrale avec allume-cigare, sièges avant réglables en hauteur, air conditionné, vitres électriques, direction assistée, autoradio cassette muni de six haut-parleurs avec préparation pour chargeur CD... Beaux équipements, mais il est vrai que c'est pratiquement une voiture de luxe !

V. P. de La G.

ROULEZ PROPRE !

L'Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie (ADEME) propose une campagne avec un double objectif : réduire notre consommation d'essence et protéger l'environnement. En effet, la production de gaz carbonique produit une sorte de « couverture chauffante ».



Moteurs plus propres, certes, mais il faut conduire « écolo ».

Alors, comme la suppression des automobiles n'est pas envisageable, quelques précautions sont à prendre : la révision régulière de la voiture est nécessaire et la pression des pneus doit être contrôlée. Il va aussi de soi que la limitation de vitesse est à respecter. De plus, on ne gagne qu'un quart d'heure en allant à 130 km/h plutôt qu'à 110... Les pots catalytiques, même s'ils réduisent quelque peu la puissance, ont un effet notable sur l'effet de serre ou réchauffement de la planète.



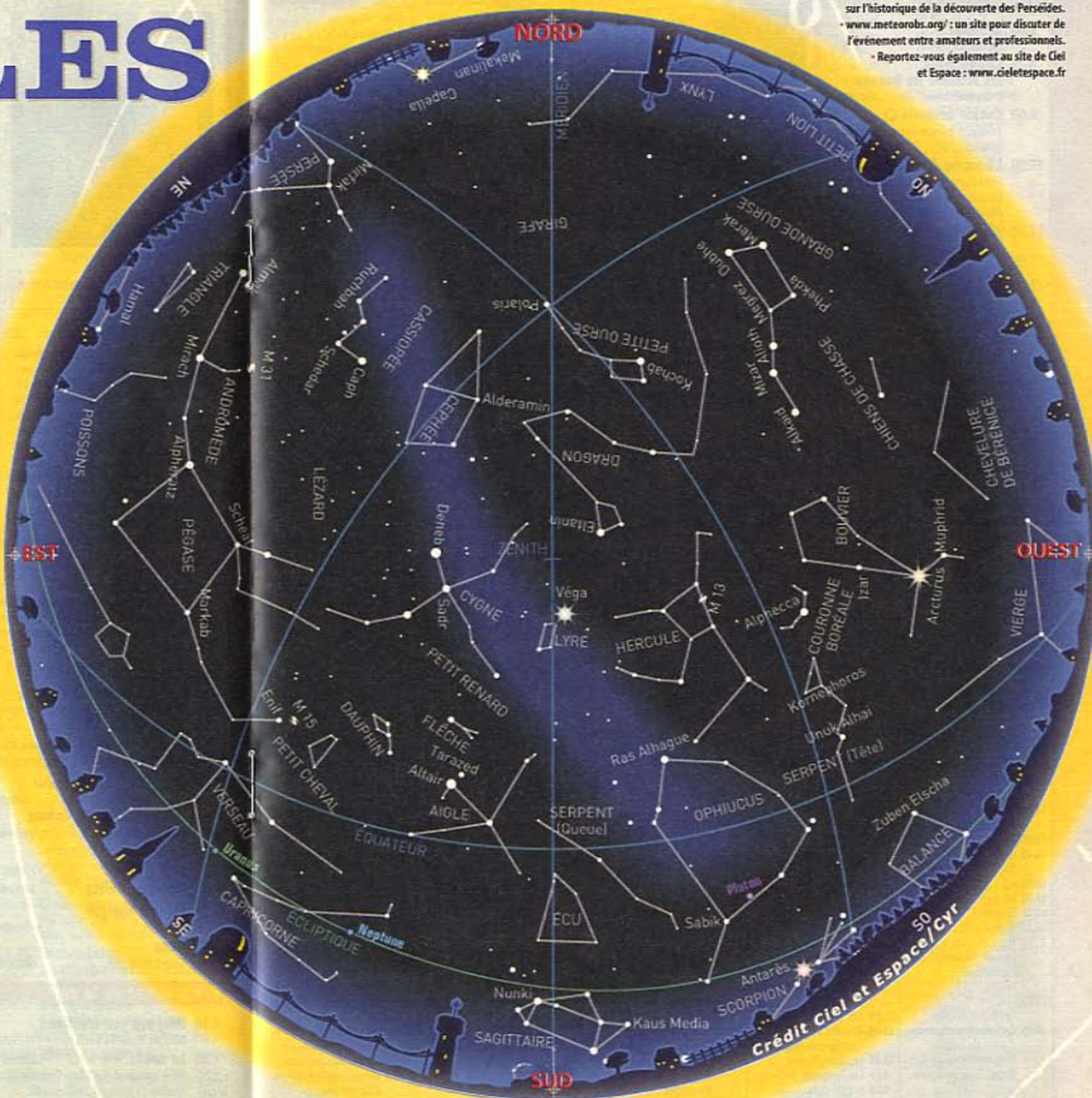
LA CARTE DU CIEL DE LA NUIT DES ÉTOILES

La nuit du 12 au 13 août 2002

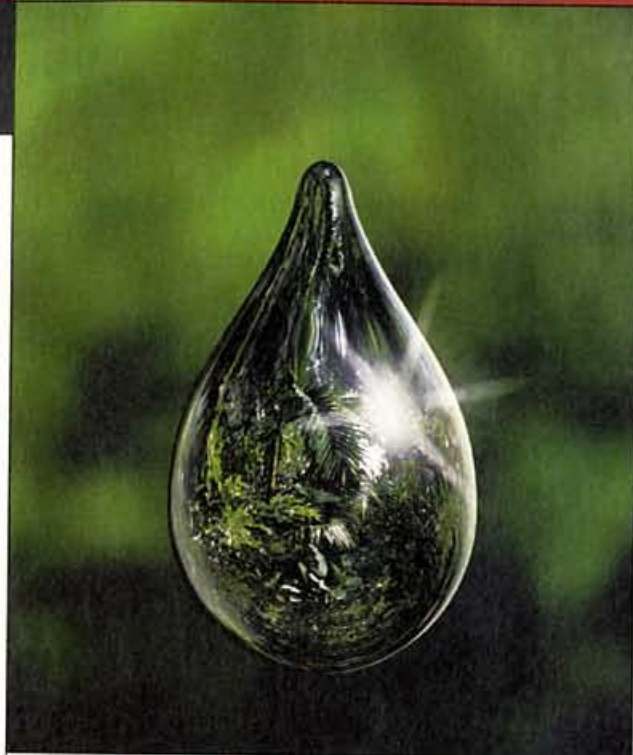
Préparez-vous à faire une avalanche de vœux ! Cet été, les pluies d'étoiles filantes promettent, une fois encore, d'être grandioses et c'est l'occasion rêvée pour s'initier à l'Astronomie. Plusieurs nuits durant, avec un maximum le 12 août à 22h TU, ces bolides étincelants, semblant tous provenir de la constellation de Persée (voir carte), éclaireront vos nuits. Ce sont les Perséides. La Lune étant nouvelle le 8 août, son éclat ne gênera pas l'observation. Le ciel vous offrira un spectacle à couper le souffle. Pour en profiter pleinement, nul besoin d'investir dans un puissant télescope. Installez-vous dans une chaise longue et levez les yeux : vous pourrez y voir jusqu'à 100 Perséides (ou météores) par heure.

COMMENT OBSERVER

Pour contempler les Perséides, attendez que le radiant (point d'où elles semblent toutes provenir) soit assez haut dans le ciel (30°). Mais attention : ne regardez pas uniquement dans sa direction car, en réalité, elles sillonnent tout le ciel. Vous les admirerez mieux à 60° de part et d'autre du radiant dans la constellation du Cygne et du Dragon. Pour votre confort d'observation, pensez à vous couvrir. Le froid est l'ennemi numéro 1 de l'amateur. Autre menace : la pollution lumineuse. Il vous faut choisir un site dépourvu de toute lumière parasite (en pleine campagne ou en altitude) et savoir que votre œil met environ 30 mn pour s'habituer à l'obscurité. Pour en savoir plus, consultez les numéros de juillet et d'août de *Ciel et Espace*, disponibles en kiosque. Dans le premier, vous trouverez un dossier complet sur la pollution lumineuse et une carte des meilleurs endroits pour observer le ciel. Le numéro d'août est consacré aux événements célestes du mois à ne pas manquer.



Plusieurs sites sur Internet sont consacrés aux étoiles filantes :
 • www.imo.net : le site de l'International Meteor Organisation
 • www.geocities.com/photo_geo/leonides.html : sur les Léonides
 • www.andromede.phy.ulaval.ca/perséides.html : sur l'histoire de la découverte des Perséides
 • www.meteorobs.org/ : un site pour discuter de l'événement entre amateurs et professionnels.
 • Reportez-vous également au site de Ciel et Espace : www.cieletespace.fr



BIOTECHNOLOGIE-ENVIRONNEMENT

L'image du laborantin ou du paysan traditionnel est dépassée. Place aux bio-informaticiens et à l'agriculteur écolo.

Les récentes découvertes de la génomique (analyse de l'ensemble des gènes portés par les chromosomes) et de la génétique ont propulsé les biotechnologies sur le devant de la scène. Selon des professionnels, 10 000 à 40 000 emplois seront à pourvoir dans ce secteur dans les années à venir. Une niche, certes, car les compétences exigées sont, bien sûr, très pointues. Que ce soit en biologie, et notamment en biologie moléculaire, ou, de plus en plus, en informatique, pour traiter et analyser la masse d'informations désormais disponible. Pourtant, l'époque des laborantins n'en est pas moins dépassée : « Nous sortons de l'ère de la recherche pure pour entrer dans la phase de développement. On recherche donc des techniciens, titulaires de BTS de microbiologie ou de chimie, pour manipuler les machines », observe Hugues Juricic, directeur de Pollen Conseil, société de conseil spécialisée dans les biotechnologies. Nouveaux managers, les bio-informaticiens se transforment de leur côté en gestionnaires

de projet. Du coup, des formations spécifiques, de niveau Master et DESS, apparaissent. Dans l'agriculture, les nouvelles technologies ont également fait leur lit, laissant plus de temps à l'exploitant pour d'autres activités : tourisme vert ou préservation des espaces par exemple. Les préoccupations environnementales sont d'ailleurs à l'origine de nouveaux métiers qui, paradoxalement, émergent plutôt au sein du secteur institutionnel ou associatif, « là où le volontariat est plus important et la demande du public plus forte », explique Jérôme Roch, chargé de mission à l'Ademe (Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie).

BIO-INFORMATICIEN (EN DÉVELOPPEMENT)

On leur doit le séquençage du génome humain, achevé en juin dernier. Leur rôle : concevoir des outils de traitement et d'analyse des données biologiques. Décryptage de l'ADN, recherche sur les OGM (organismes génétiquement modifiés), développement de nouveaux médicaments, les champs d'investigation ne manquent pas. Désormais, la double compétence, en biologie et en informatique, s'impose. Toutefois, si les formations spécialisées se développent, les titulaires de maîtrise de biologie ou d'informatique ont toujours leur place.

✓ Formation :

DESS de bio-informatique à Toulouse, DESS Etudes de génomes à Rouen, master de bio-informatique à l'Ecole de biologie industrielle à Cergy-Pontoise (Val d'Oise) et à l'Institut d'informatique d'entreprise à Evry (Essonne), DEA de bio-informatique.

CYBER-AGRICULTEUR (EN DÉVELOPPEMENT)

On en compte pour le moment de 30 000 à 40 000, surtout dans la viticulture. Mais l'heure est bien à l'informatisation des systèmes de gestion des exploitations. Déjà, les fichiers génétiques des troupeaux améliorent la traçabilité. La géomatique (la gestion du patrimoine des sols via des systèmes informatiques) et la cartographie numérique permettent d'améliorer la productivité des sols, les pesticides en moins. Et demain ? « C'est tout le mode de labour qui sera transformé avec les systèmes de GPS (Global Positioning System) », promet Charles Burriel, responsable de la veille technologique au Cnerta (Centre national d'études et de ressources en technologies avancées).

✓ Formation :

BP responsable d'exploitation agricole au minimum. Il existe aussi plusieurs BTS agricoles spécialisés.

«L'avenir de la biologie passe par la bio-informatique»

La bio-informatique, Olivier Dugas est presque tombé dedans lorsqu'il était petit. Au collège, il écrit déjà ses propres programmes sur son ordinateur. Son BTS de biotechnologie en poche, il entre à l'Esil à Marseille (Ecole supérieure d'ingénieurs de Luminy), où il aborde la bio-informatique : « Ce fut le coup de foudre », se souvient-il. Après un stage au génopole d'Evry, il entre dans un laboratoire comme bio-informaticien-manager et développe des programmes d'aide à la décision médicale pour le virus HIV (Sida). « C'était une grande satisfaction de pouvoir, grâce à l'exploitation informatique des données, venir en aide ne serait-ce qu'à quelques patients », raconte-t-il. Mais dès la fin de son BTS, Olivier Dugas savait qu'il créerait un jour sa propre société. A 25 ans, c'est chose faite. Après un an d'expérience, il abandonne la paillasse du labo pour fonder Mediagen, une société de services en bio-informatique, la première du genre en France. « On trouve beaucoup de programmes de biotechnologies sur Internet, mais il n'y a ni système de stockage ni confidentialité », explique-t-il. Sa société propose aux entreprises des outils permettant de stocker les données sur leur réseau interne. À terme, Olivier Dugas souhaiterait développer son



OLIVIER DUGAS, bio-informaticien

propre projet de recherche et développement en agroalimentaire, pharmacie et végétal. Un large panel qui ne semble pas l'effrayer. « Les prochaines grandes découvertes en biologie se feront grâce à la bio-informatique », assure-t-il. Le bio-informaticien qui, déjà, oriente la prescription du clinicien en génomique, contrôlera bientôt la qualité des OGM et leur traçabilité. La bio-informatique est ainsi en passe de devenir une science à part entière. Mais attention, précise Olivier, « il ne faut pas mélanger biologie et informatique : je suis biologiste avant tout ».

ECONOME DE FLUX (EN CRÉATION)

Ils traquent les consommations abusives d'eau ou d'énergie dans les logements HLM et les bâtiments publics. Loin d'être des gendarmes de l'environnement, ces médiateurs proposent des solutions d'économie, veillent à la sécurité des réseaux d'eau et d'électricité. Un rôle de sensibilisation qui exige à la fois des compétences techniques et des qualités de négociateur. Aucune formation spécifique n'existe pour le moment, mais « la professionnalisation du métier est en marche, et la réflexion sur la création d'un diplôme, ou du moins d'une qualification professionnelle, lancée », assure Richard Dartout, chargé de mission à l'Agence de l'eau Seine-Normandie.

✓ Formation :

Bac + 2, de préférence BTS scientifique ou technique.

RIVIÉRISTE (EN DÉVELOPPEMENT)

Ces techniciens de rivière ont en charge la réhabilitation du milieu aquatique. Ils assistent les élus dans la mise en œuvre des politiques de gestion des cours d'eau, définissent les besoins, programment les budgets, dialoguent avec les propriétaires riverains. « Des facilitateurs qui ont pour but de préserver la biodiversité », explique Philippe Goetghebeur, ingénieur d'études à l'Agence de l'eau Rhin-Meuse. Un travail de terrain, qui demande des compétences à la fois techniques, scientifiques, juridiques et financières.

✓ Formation :

BTS en gestion de protection de la nature ou en maîtrise de l'eau, licence en aménagement du territoire ou en géographie, diplôme d'ingénieur agronome, maîtrise ou DESS en sciences et techniques.

SURFER

Biotechnologie

• Adebio (Association française pour le développement des biotechnologies)
www.adebio.org

• Inserm :
www.inserm-jeunes.org

Cyberagriculture

• Cnerta
www.cnerta.educagri.fr

Environnement

• Ifen (Institut français de l'environnement)
www.ifen.fr



PHOTO : MICHEL LABELLE

Après avoir travaillé dans la chaussure, **BERNARD BATAILLÉ** a ouvert une boutique de livraison de pizzas à domicile, en franchise.

« Tenté par la franchise, j'ai réalisé une étude de marché pour choisir un secteur d'activité puis un réseau. J'ai trouvé des informations sur Internet, dans la presse spécialisée et au Salon de la franchise, à Paris. Je me suis intéressé à la restauration rapide et à la livraison à domicile car elles sont en plein développement. Mais les grands réseaux sont saturés. J'ai donc choisi une enseigne américaine peu connue en France (Domino's Pizza), dont les produits m'ont paru adaptés au marché français et dont l'équipe, au siège, m'a laissé une bonne impression. »

SES CONSEILS

- Prenez le temps de mener votre enquête sur les réseaux. Rencontrez le personnel du siège et des franchisés. Étudiez le marché.
- Choisir la franchise, c'est choisir de s'intégrer à un tissu local. Réfléchissez à ce que cela signifie pour vous.
- En région parisienne, il n'est pas facile de trouver un magasin et de la main-d'œuvre qualifiée.
- La pizza est un métier de petite marge. Dès qu'un dérapage se produit, on risque de perdre de l'argent.
- Je pense qu'un gérant efficace ne doit pas habiter trop loin de son lieu de travail. Lorsque l'on possède plusieurs magasins, il est préférable qu'ils soient proches les uns des autres.
- Une bonne équipe est faite de gens différents. J'embauche des étudiants comme des personnes en échec scolaire, des débutants comme des spécialistes de la restauration... Mes critères de recrutement : le sérieux et l'honnêteté.
- La publicité est très importante. Il ne faut pas hésiter à investir dans des campagnes locales, en plus des campagnes nationales.

Apprécier vos capacités de créateur

Bien démarrer une entreprise, c'est prendre conscience des différentes composantes intervenant dans les processus de création et de management. Ainsi, une connaissance en gestion est utile et nécessaire, mais pas suffisante ! Car l'entreprise ne participe pas seulement d'une mécanique, elle dépend aussi d'aptitudes humaines.

L'entreprise est une belle mécanique dont les fonctions essentielles viennent d'être esquissées et que le créateur qui veut aller loin doit savoir gérer. Il est illusoire de croire que l'on peut se mettre aux commandes d'un véhicule sans comprendre son fonctionnement. Pour créer une entreprise, il est utile de disposer de quelques notions de gestion, mais aussi de droit, de comptabilité, de fiscalité... On n'a pas encore vu d'entreprise sans créateur. Cette société que vous allez créer vous res-

semble, elle est votre projection sur le terrain des affaires, et plus elle est petite, plus elle a les traits de son créateur.

Motivations

Pourquoi crée-t-on ? Très peu de créateurs se posent cette question, sans doute parce qu'ils pensent à tort que c'est une évidence, qu'ils ne savent pas, ou parce qu'ils préfèrent ne pas savoir. Pourtant, vos motivations profondes, révélées ou cachées, constituent le moteur silencieux de votre entreprise. Interrogation en-

PAR PHILIPPE ALBERT / PHOTO : MASTERFILE

Un enfant sur dix souffre de dyslexie.
Mais pas de panique! Le trouble peut-être
dépisté dès le CP ou la maternelle.

Et si mon enfant était dyslexique?



La dyslexie est évoquée lorsqu'un enfant normalement intelligent éprouve des difficultés durables à apprendre à lire et à écrire, alors qu'il ne présente aucun trouble affectif, culturel, de la vision ou de l'audition. Le dyslexique inverse et confond des mots, des syllabes ou des lettres de formes proches (d et b, p et q...). A ces troubles peuvent s'ajouter des difficultés d'attention, de concentration, de mémorisation (orthographe, calcul...) et d'ordonnement. L'enfant aura du mal à « ranger » les lettres de l'alphabet, les jours et les mois, les notes d'une gamme. Des problèmes

d'orientation dans le temps et l'espace peuvent être remarqués. Il peut aussi se montrer maladroit dans ses gestes, passif ou, au contraire, hyperactif. Il arrive même qu'il ait des difficultés de parole ou d'articulation. A l'origine, la dyslexie serait un phénomène biologique en relation avec un état du système

nerveux. Sur les 10 % des enfants atteints, 1 à 2 % le sont sévèrement. Les garçons et les gauchers sont plus nombreux à en souffrir. Et 70 % des dyslexiques présentent un antécédent familial. Parents, que faire si vous avez l'impression que votre bout de chou est dyslexique? Ne pas vous alarmer. Lorsqu'un petit semble présenter quelques-uns des troubles évoqués plus haut et que l'apprentissage de la lecture se révèle laborieux, il faut contacter son enseignant. Des chercheurs de l'Inserm (Institut national de la santé et de la recherche médicale) ont élaboré un test de dépistage de la dyslexie à effectuer dès la maternelle. Un rendez-vous chez le médecin généraliste, puis chez l'ophtalmologiste et l'ORL, permet de vérifier le niveau intellectuel, la personnalité, la vue et l'ouïe de l'enfant. Le médecin traitant pourra prescrire un bilan chez un orthophoniste. Ce dernier procédera à un examen complet des capacités de

A SAVOIR

■ **Fédération nationale des orthophonistes.**
2, rue des Deux-Gares,
75010 Paris.
Tél. : 01 40 35 63 75.
www.orthophonistes.fr

l'enfant et proposera ou non une rééducation. S'il ne conclut pas à une dyslexie, il est conseillé de demander un second diagnostic chez un autre orthophoniste. La fréquence et la durée des séances de rééducation (remboursées à 60 % par la Caisse d'assurance maladie) varient selon la gravité de la dyslexie. Elles peuvent durer plusieurs années. Mais ces séances sont capitales car une dyslexie qui n'est pas soignée (ou qui l'est tardivement) peut faire courir des risques d'échecs scolaires répétés. Or, les dyslexiques sont tout aussi intelligents que les autres. Saviez-vous que Léonard de Vinci, Thomas Edison ou encore Einstein, étaient dyslexiques? ■

DEUX ASSOCIATION DE PARENTS D'ENFANTS DYSLÉXIQUES :

■ **APEDA FRANCE.**
3, avenue des Solitaires,
78320 Le Mesnil-Saint-Denis.
Tél. : 01 34 61 96 43.

■ **APEDYS FRANCE.**
3, impasse de la Pente,
95280 Jouy-le-Moutier.
Tél. : 01 30 30 22 62.

Les Françaises l'ont découvert au début des années 1980. Depuis, le Filofax, classeur-agenda, est devenu un must.

Le temps en fiches

La la peau douce, des formes séduisantes, une tenue élégante et un charmant accent british. Mais aussi la peau dure puisqu'il a réussi à résister à la mode de ses homologues électroniques. Dans les années 1980, secrétaires, attachées de presse et professions libérales n'hésitaient pas à sillonner tout Paris pour débusquer leur Filofax, dont la distribution déplorable en fait un produit réservé à quelques « happy few ». Cet agenda, qui se présente sous la forme d'un petit classeur contenant des fiches amovibles percées de six trous, se personnalise au gré de l'humeur. La clientèle féminine le considère comme le compagnon idéal, permettant de concilier vie personnelle et professionnelle.

Entre 1980 et 1990, le chiffre d'affaires passe de 100 000 à... 12 millions de livres anglaises ! La concurrence pointe alors son nez et Filofax se remet en question pour rester compétitif. Les prix passent de 152 à 91 € (1 000 à 600 F). Les concurrents éliminés, la marque poursuit sa triomphale trajectoire, multipliant par trois son chiffre d'affaires entre 1990 et 2000 sans dépenser

Entre 1980 et 1990, le chiffre d'affaires passe de 100 000 à 12 millions de livres anglaises !

un sou de publicité. Sur son site Internet, Filofax se contente de présenter des pages de « filomaniaques » célèbres comme Paco Rabanne, Elie Semoun ou Georges Wolinski. Avant son arrivée dans l'Hexagone, Filofax a déjà un CV glorieux, remontant au début du siècle. Le colonel Disney, de l'armée britannique, découvre lors d'un voyage aux États-Unis, cet agenda classeur, utilisé par des ingénieurs et scientifiques. Il l'adopte pour

ses calculs d'artillerie et le rapporte à Londres. Avec la société Norman & Hill, il commercialise en 1921 le premier agenda modulaire, l'enrichissant d'un plan du

métro londonien et d'un répertoire, le tout conçu pour tenir dans la poche d'une vareuse militaire. Baptisé *personal organizer*, il se vend uniquement sur commande, auprès de l'armée, de l'administration et des hommes d'Église. Pendant le Blitz, en décembre 1940, les locaux londoniens de Norman & Hill sont bombardés et les archives détruites. La secrétaire, Grace Scurr, ne se sépare jamais de son agenda personnel. Elle y notait les comptes de la société, les coordonnées des fournisseurs et des clients. Grâce à cette habitude, elle relance l'entreprise et la baptise Filofax (de *file of facts*, « fichier d'informations »). Elle la quitte dans les années 1950, au poste de PDG.

Devenu leader mondial de l'agenda modulaire, Filofax se lance désormais dans la maroquinerie et propose une ligne d'accessoires assortis à l'agenda. Le logo, « established in 1921 », a fait peau neuve pour un intitulé plus ambitieux : Filofax se veut « *designed to organize* » (conçu pour organiser). ■

LES DATES CLÉS

Civilisation babylonienne

(IX^e-VI^e siècle av. J.-C.)
Invention du premier calendrier (lunaire).

Antiquité romaine

Naissance de l'ancêtre de l'agenda sous la forme de planchettes enduites de cire, sur lesquelles on écrivait, au moyen d'un stylet, ce dont on voulait se rappeler. Elles existaient encore au début du XIX^e siècle.

Moyen Âge

L'utilisation du calendrier est réservée à une élite. La masse s'oriente dans le temps grâce aux fêtes religieuses, à la lune et aux saisons.

XVIII^e siècle

L'usage du calendrier se répand. On y glisse des notes manuscrites. C'est le premier agenda (du latin « choses à faire »).

XIX^e siècle

L'agenda se généralise, défini comme « un carnet de poche sur lequel on inscrit jour par jour ce qu'on a fait et ce qu'on a à faire ».

Mars 1996

Présentation du premier agenda électronique.